

ANEXO 5. PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS

Parámetros antropométricos población laboral colombiana
resumen de medidas para sexo masculino

| NOMBRE VARIABLE | P5 | P10 | P25 | P50 | P75 | P90 | P95 |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1, MASA CORPORAL | 53,7 | 56,8 | 62,4 | 69,1 | 76,8 | 83,0 | 87,9 |
| 2, ESTATURA | 158,0 | 160,7 | 164,6 | 168,6 | 173,3 | 177,1 | 179,3 |
| 3, ALCANCE VERTICAL MAXIMO | 198,0 | 202,1 | 207,4 | 213,1 | 219,8 | 225,3 | 229,4 |
| 4,ALCANCE VERTICAL ASIMIENTO | 183,7 | 187,6 | 192,9 | 198,3 | 204,4 | 209,7 | 213,2 |
| 5, ALTURA OJOS [PARADO] | 147,3 | 150,0 | 153,9 | 157,9 | 162,3 | 166,2 | 168,4 |
| 6, ALTURA SENTADO NORMAL | 80,0 | 81,4 | 83,6 | 85,9 | 88,2 | 90,3 | 91,8 |
| 7, ALTURA SENTADO ERGUIDO | 83,4 | 84,5 | 86,5 | 88,6 | 90,7 | 92,7 | 94,1 |
| 8, ALTURA OJOS [SENTADO] | 73,1 | 74,4 | 76,3 | 78,4 | 80,5 | 82,6 | 83,6 |
| 9, ALTURA ACROMIAL [PARADO] | 128,2 | 130,6 | 134,4 | 137,9 | 141,8 | 145,3 | 147,4 |
| 10,ALTURA CRESTAILIACA [PARADO] | 92,4 | 94,3 | 97,4 | 100,7 | 104,0 | 106,8 | 108,6 |
| 11,ALTURA ACROMIAL [SENTADO] | 54,2 | 55,3 | 57,0 | 58,8 | 60,7 | 62,4 | 63,3 |
| 12, ALTURA RADIAL [PARADO] | 98,7 | 100,6 | 103,3 | 106,5 | 109,6 | 112,4 | 114,3 |
| 13, ALTURA MUÑECA [PARADO] | 74,8 | 76,3 | 78,8 | 81,4 | 84,0 | 86,5 | 88,0 |
| 14,ALTURA DEDO MEDIO [PARADO] | 57,8 | 59,2 | 61,2 | 63,6 | 65,9 | 68,1 | 69,3 |
| 15, ALTURA RADIAL [SENTADO] | 19,3 | 20,4 | 22,2 | 23,8 | 25,4 | 26,8 | 27,8 |
| 16, ALTURA MUSLO [SENTADO] | 12,9 | 13,4 | 14,2 | 15,0 | 15,7 | 16,6 | 17,1 |
| 17, ALTURA RODILLA [SENTADO] | 48,2 | 49,3 | 50,7 | 52,5 | 54,4 | 55,8 | 56,6 |
| 18,ALTURA FOSAPOPLITEA [SENTADO] | 38,6 | 39,3 | 40,9 | 42,4 | 43,9 | 45,3 | 46,2 |
| 19, ANCHURA BICIGOMATICA | 13,0 | 13,2 | 13,6 | 14,0 | 14,4 | 14,8 | 15,1 |
| 20, ANCHURA TRANSVERS, CABEZA | 14,5 | 14,7 | 15,0 | 15,5 | 15,8 | 16,2 | 16,5 |
| 21, ANCHURA BIACROMIAL | 36,3 | 37,1 | 38,3 | 39,6 | 41,1 | 42,3 | 43,2 |
| 22, ANCHURA BIDELOIDEA | 41,7 | 42,6 | 44,3 | 46,1 | 48,1 | 49,9 | 50,9 |
| 23, ANCHURA TRANSVERSAL TORAX | 25,4 | 26,3 | 27,5 | 29,1 | 30,9 | 32,6 | 33,7 |
| 24, ANCHURA ANT, POST, TORAX | 17,4 | 18,0 | 19,1 | 20,3 | 21,6 | 23,0 | 23,8 |
| 25, ANCHURA BICRESTAL | 24,3 | 25,1 | 26,3 | 27,8 | 29,4 | 30,8 | 31,7 |
| 26, ANCHURA BITRONCANTEREA | 29,3 | 29,9 | 30,9 | 32,1 | 33,4 | 34,5 | 35,3 |
| 27, ANCHURA CODO A CODO | 37,7 | 39,2 | 41,4 | 44,7 | 47,8 | 50,5 | 52,3 |
| 28, ANCHURA CADERAS | 30,9 | 31,5 | 33,2 | 34,9 | 36,6 | 38,3 | 39,2 |
| 29, ANCHURA CODO | 6,2 | 6,3 | 6,6 | 6,8 | 7,0 | 7,3 | 7,4 |
| 30, ANCHURA MUÑECA | 4,9 | 5,1 | 5,3 | 5,5 | 5,7 | 5,9 | 6,0 |
| 31, ANCHURA DE LA MANO | 7,7 | 7,9 | 8,1 | 8,4 | 8,7 | 8,9 | 9,1 |
| 32, ANCHURA DE RODILLA | 8,8 | 9,0 | 9,3 | 9,7 | 10,1 | 10,4 | 10,7 |
| 33, ANCHURA DEL TOBILLO | 6,8 | 6,9 | 7,1 | 7,4 | 7,6 | 7,9 | 8,0 |
| 34, ANCHURA DEL TALON | 6,0 | 6,2 | 6,5 | 6,8 | 7,1 | 7,4 | 7,6 |
| 35, ANCHURA DEL PIE | 9,0 | 9,2 | 9,5 | 9,9 | 10,3 | 10,6 | 10,9 |
| 36, LARGURA ANT, POST, CABEZA | 17,6 | 17,9 | 18,4 | 18,9 | 19,5 | 19,9 | 20,2 |
| 37, LARG, ALCANCE LAT, ASIMIENTO | 71,5 | 72,5 | 74,7 | 76,9 | 79,3 | 81,5 | 82,9 |
| 38, LARG, ALCANCE ANT, ASIMIENTO | 66,1 | 67,2 | 69,2 | 71,4 | 73,6 | 76,0 | 77,2 |
| 39, LARGURA DE LA MANO | 16,8 | 17,2 | 17,7 | 18,3 | 19,0 | 19,6 | 20,0 |
| 40, LARGURA PALMA DE LA MANO | 9,3 | 9,5 | 9,9 | 10,3 | 10,7 | 11,0 | 11,3 |
| 41,LARGURA NALGA A FOSA POPLITEA | 42,7 | 43,6 | 45,2 | 46,8 | 48,5 | 50,0 | 50,9 |
| 42, LARGURA NALGA A RODILLA | 52,7 | 53,7 | 55,3 | 57,0 | 58,7 | 60,3 | 61,3 |
| 43, LARGURA DEL PIE | 23,2 | 23,6 | 24,4 | 25,2 | 26,1 | 26,8 | 27,3 |
| 44, LARGURA PLANTA DEL PIE | 18,7 | 19,1 | 19,7 | 20,3 | 21,0 | 21,6 | 22,0 |
| 45, PERIMETRO CEFALICO | 52,8 | 53,4 | 54,4 | 55,5 | 56,6 | 57,8 | 58,5 |

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 46, PERIMETRO DELTOIDEO | 102,3 | 104,7 | 108,6 | 113,3 | 117,9 | 122,2 | 124,8 |
| 47, PERIMETRO MESOESTERNAL | 85,9 | 88,0 | 91,9 | 96,3 | 100,7 | 104,7 | 107,3 |
| 48,PERIMETRO ABDOMINAL (CINTURA) | 71,2 | 73,6 | 78,1 | 84,2 | 91,2 | 96,1 | 99,2 |
| 49,PERIMETRO ABDOM, (UMBILICAL) | 73,7 | 76,7 | 81,1 | 87,7 | 94,4 | 100,0 | 10,8 |
| 50, PERIMETRO CADERA | 84,8 | 86,5 | 90,6 | 94,5 | 99,0 | 102,8 | 105,3 |
| 51, PERIM, BRAZO FLEXION Y TENSO | 27,0 | 27,8 | 229,4 | 31,1 | 32,9 | 34,4 | 35,6 |
| 52, PERIM, BRAZO MEDIO Y RELAJADO | 25,2 | 26,3 | 27,8 | 29,6 | 31,3 | 33,0 | 34,2 |
| 53, PERIMETRO ANTEBRAZO | 24,0 | 24,6 | 25,6 | 26,8 | 28,0 | 29,1 | 29,9 |
| 54, PERIMETRO MUÑECA | 15,1 | 15,7 | 15,9 | 16,4 | 17,0 | 17,6 | 18,0 |
| 55, PERIMETRO METACARPAL | 18,7 | 19,1 | 19,7 | 20,3 | 21,1 | 21,7 | 22,1 |
| 56, PERIMETRO MUSLO SUPERIOR | 47,9 | 49,2 | 51,8 | 55,0 | 58,0 | 61,0 | 62,7 |
| 57, PERIMETRO MUSLO MEDIO | 45,3 | 46,8 | 49,1 | 52,0 | 54,7 | 57,1 | 59,3 |
| 58, PERIMETRO RODILLA MEDIA | 32,9 | 33,5 | 34,8 | 36,4 | 38,1 | 39,7 | 40,6 |
| 59, PERIMETRO PIERNA MEDIA | 31,7 | 32,5 | 34,1 | 35,1 | 37,7 | 39,2 | 40,2 |
| 60, PERIMETRO TOBILLO | 19,7 | 20,1 | 21,0 | 21,9 | 22,8 | 23,7 | 24,2 |
| 61, PERIMETRO METATARSIAL | 22,8 | 23,2 | 23,9 | 24,7 | 25,6 | 26,5 | 26,9 |
| 62,PLIEGUECUTANEO SUBESCAPULAR | 9,2 | 10,2 | 13,6 | 19,4 | 25,9 | 32,7 | 37,1 |
| 63, PLIEGUE CUTANEO ILEOCRESTAL | 7,6 | 9,0 | 13,5 | 21,7 | 29,7 | 37,1 | 42,5 |
| 64, PLIEGUECUTANEO SUPRAESPINAL | 5,4 | 6,2 | 8,5 | 13,1 | 19,2 | 26,4 | 32,7 |
| 65, PLIEGUE CUTANEO UMBILICAL | 7,4 | 9,4 | 16,2 | 27,6 | 37,8 | 46,8 | 51,2 |
| 66, PLIEGUE CUTANEO TRICEPS | 5,3 | 6,1 | 7,9 | 10,7 | 14,2 | 18,7 | 2,5 |
| 67, PLIEGUE CUTANEO BICEPS | 3,0 | 3,2 | 3,9 | 5,0 | 6,7 | 9,2 | 11,3 |
| 68,PLIEGUECUTANEO MUSLO ANT, | 5,7 | 6,7 | 9,0 | 12,9 | 19,1 | 32,8 | 45,0 |
| 69,PLIEGUECUTANEO PIERNA MEDIA | 3,9 | 4,4 | 5,5 | 7,5 | 11,0 | 16,6 | 23,0 |
| 70, INDICE DE MASA CORPORAL | 19,5 | 20,5 | 22,1 | 24,4 | 26,6 | 28,5 | 29,8 |
| 71,SUMATORIA 6PLIEGUES CUTANEOS | 40,4 | 45,5 | 64,6 | 95,9 | 126,1 | 164,4 | 189,5 |
| 72, RELACION PERIMETROS CINTURA/ CADERA | 0,81 | 0,82 | 0,85 | 0,89 | 0,93 | 0,96 | 0,99 |

Fuente: (Universidad de Antioquia)