

**NECESIDAD DE IMPLEMENTAR A LOS DEPORTISTAS DE CLUBES DE
FÚTBOL PROFESIONAL COLOMBIANO UN SISTEMA DE GESTIÓN DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**ELABORADO POR:
MIGUEL ANGEL NIETO PUERTO
COD. 0800600**

**TUTOR:
SONIA LUCIA MENESES**

**ADMINISTRACION DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
RELACIONES INTERNACIONALES, ESTRATEGIA Y SEGURIDAD
UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA**

2016



NECESIDAD DE IMPLEMENTAR A LOS DEPORTISTAS DE CLUBES DE FÚTBOL PROFESIONAL COLOMBIANO UN SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Miguel Ángel Nieto Puerto

Cod.0800600

OBJETIVO:

Analizar la situación laboral de los deportistas de clubes de fútbol colombiano, haciendo énfasis en los accidentes de trabajo y enfermedades laborales así dar respuesta si se debe implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

RESUMEN:

Se busca investigar y analizar si es necesario la implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en los deportistas de los clubes de fútbol colombiano ya que ellos también son trabajadores y están expuestos a riesgos que pueden afectar su integridad física tanto como accidentes de trabajo y/o enfermedades laborales, se busca que mediante este sistema de gestión la promoción y prevención de las enfermedades laborales ocasionadas por este deporte y concientizarlos a los riesgos a los que están expuestos.

INTRODUCCIÓN

El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo ha venido cogiendo fuerza en Colombia en cuanto a la obligación de las empresas de implementarlo y así prevenir accidentes o enfermedades laborales de sus trabajadores y a los riesgos a los que están expuestos mediante el ciclo PHVA (planear, hacer, verificar y actuar), pero en cuanto a la implementación de este sistema en los clubes de fútbol colombiano no se ha desarrollado y para los deportistas que desempeñan esta labor es muy importante ya que ellos están expuestos a muchos riesgos que pueden perjudicar su estado físico como mental, impidiendo la correcta realización de sus funciones, mediante este sistema se busca la disminución de lesiones que puedan afectar al deportista y evitar que estas se vuelvan una enfermedad laboral y por la falta de leyes acerca de seguridad social que sufren los futbolistas los clubes no respondan por los daños causados, haciendo que la carrera del jugador termine y además no tenga como subsistir.

El alcance de este ensayo va dirigido a buscar la necesidad de la implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en los deportistas de clubes de fútbol profesional colombiano.

Situación laboral de los futbolistas

El fútbol colombiano ha ido creciendo en los últimos años con mejores deportistas y clubes con alto rendimiento tanto en torneos nacionales como internacionales, por lo que llegó a ser la tercera liga más competitiva de Sudamérica, pero dentro de los clubes habían discordias por los métodos de contrato como de indemnizaciones, la salud y seguridad de los deportistas, el ministerio de trabajo ha venido investigando los casos buscando alternativas para mejorar la calidad de vida de los futbolistas, entre uno de ellos es que ahora es obligación de los clubes de fútbol colombiano afiliarse a sus deportistas a seguridad social; pensión, salud y riesgos laborales según lo establecido en la ley 100/93 lo cual tuvo algunas repercusiones económicas en los clubes de fútbol ya que a estos les importaba más el pago a los futbolistas que la afiliación a la seguridad social porque para ellos se debe más a un gasto que a una inversión pero hay este problema ya que cuando pasa el tiempo los futbolistas sufren algún percance de tipo laboral y

entran en conflicto con el club, algunos clubes profesionales debido a la crisis económica que están pasando desde hace varios años no han cancelado sus obligaciones y cuando ocurre un accidente o lesión el club debe hacerse cargo del pago de los servicios.

PALABRAS CLAVE:

FIFA: Federación internacional de fútbol asociación.

FA: Fútbol asociación.

UEFA: Unión europea de fútbol asociación.

Col fútbol: Federación colombiana de fútbol.

Dimayor: División mayor de fútbol colombiano.

F-MARC: Centro de Evaluación e Investigación Médica.

FIFpro: Sindicato de futbolistas profesionales.

AMA: Agencia mundial antidoping.

ADRV: Anti-doping rule violations.

FASECOLDA: Federación de aseguradoras colombianas.

Accidente de trabajo: Es accidente de trabajo todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

Igualmente se considera accidente de trabajo el que se produzca durante el traslado de los trabajadores o contratistas desde su residencia a los lugares de trabajo o viceversa, cuando el transporte lo suministre el empleador.

Enfermedades laborales: Es enfermedad laboral la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar. El Gobierno Nacional, determinará, en forma periódica, las enfermedades que se consideran como laborales y en los casos en que una enfermedad no figure en la tabla de enfermedades laborales, pero se demuestre la relación de causalidad con los factores de riesgo ocupacionales será reconocida como enfermedad laboral, conforme lo establecido en las normas legales vigentes.

Acción correctiva: Acción tomada para eliminar la causa de una no conformidad detectada u otra situación no deseable.

Acción preventiva: Acción para eliminar o mitigar la(s) causa(s) de una no conformidad potencial u otra situación potencial no deseable.

Mejora continua: Proceso recurrente de optimización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, para lograr mejoras en el desempeño en este campo, de forma coherente con la política de Seguridad y Salud en el Trabajo SST de la organización..

Política de seguridad y salud en el trabajo: Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

Riesgo: Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por éstos.

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST): Consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora, continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y la salud en el trabajo.

Seguridad y Salud en el Trabajo - SST: Es la disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

DESARROLLO

El fútbol a nivel mundial

A nivel mundial se han venido detectando una serie de enfermedades en los futbolistas lo cual preocupó a la FIFA, buscando siempre lo mejor para los deportistas y que tengan una mejor calidad de vida en 1994 se crea F-MARC (FIFA – Medical Research centre) que se encarga de analizar e investigar las causas de las enfermedades más comunes de los futbolistas para así buscar una

solución que evite que estos lleguen a tener alguna de estas, en sus 22 años se han realizado varios congresos para hablar sobre los avances científicos de la salud de los futbolistas, entre los temas más destacados son el anti-dopaje, prevención de la muerte súbita, prevención de lesiones, conmociones cerebrales, a partir de esto, han venido realizando programas para evitar estos inconvenientes, creando un botiquín FIFA para en caso de un paro cardiaco, capacitaciones entrenamiento hasta lanzó una aplicación para facilitar el conocimiento a los jugadores de cómo deben actuar frente a esta situación. Se ha creado un programa llamado "11 para la salud" el cual ha disminuido un 50% de las lesiones en los futbolistas, y se ha venido llevando a cabo en varios países del mundo, el primer país de América en beneficiarse con este programa fue México en el 2011, unos meses después en Colombia se llevo el proceso para implementar este programa en donde se realizan unas pruebas en colegios, instituciones públicas y privadas en donde arrojaron resultados positivos lo que llevo a que F-MARC comenzara a implementarlo. Este programa consiste en 11 pasos que harán que se prevengan las lesiones mediante ejercicios sin balón, con estiramientos, posición de las piernas rectas, estabilización dinámica, mediante movimientos explosivos para desarrollar la potencia muscular en cada una de las partes del cuerpo. Estos ejercicios se deben realizar en cada entrenamiento para asegurar su efecto, también se deben realizar antes de cada partido pero de una manera abreviada. Mediante las investigaciones de F-MARC se han modificado las reglas del fútbol con base a evitar la lesiones una de ellas es el juego brusco o mal intencionado, como puede ser los golpes intencionales con el codo que puede ser directos a la cabeza y pueden ocasionar cortes o contusiones para evitar esto, se estableció que cada acto de este tipo sea penalizado con tarjeta roja.

En el tema de seguridad y salud en el trabajo los futbolistas están expuestos a distintos riesgos y factores que le pueden ocasionar lesiones tanto parciales, como permanentes parciales o de invalidez lo que resulta en que el jugador ya no pueda desempeñar su rol como futbolista, el gran desgaste físico que sufren los futbolistas a los largo de su carrera, pueden resultar perjudiciales después de su retiro el cual comienzan a llegar los problemas, en la normatividad colombiana todavía no existen disposiciones que regulen el accidente de trabajo en el deporte, por lo tanto toca remitirse al código sustantivo de trabajo ya que en el

ejercicio a este deporte están expuestos a fracturas, esguinces, traumas, desgarres los cuales también se consideran accidentes de trabajo ya que se debe a una disminución en la capacidad laboral, en los trabajadores de la empresas que están expuestos a distintos riesgos para disminuir la probabilidad de ocurrencia de una accidente se les suministra elementos de protección personal, como guantes, caretas, zapatos etc. Pero para el área de los jugadores de fútbol profesional colombiano es casi imposible prevenir una caída o un golpe ya que la esencia del fútbol consiste en el contacto físico con otro jugador ya sea intencional o no y para ellos será sometido a una pena deportiva como la sanción o expulsión. En el fútbol la lesiones incapacitantes no son tratadas de la manera más adecuada ya que por necesidades del clubes realizan tratamientos médicos inadecuados ya que son realizados con el fin de que el jugador pueda ingresar a las canchas en un corto periodo de tiempo y no se proporciona ni el tiempo, ni la oportunidad necesaria para su completa recuperación del estado físico y las condiciones técnicas y psicológicas afectadas.

El fútbol es el deporte donde más lesiones se originan, las lesiones ocurren con una proporción de 10 a 50 lesiones por cada 1000 horas de juego perjudicando al club con incapacidades que las menos dañinas duran de 1 a 7 días, las lesiones medianas pueden llegar hasta las 21 días y las lesiones graves van de más de 21 días llegando a ser hasta meses de incapacidad, los principales son de rodilla, tobillo y desgarros musculares la cual si los jugadores no reciben una buena preparación física estos podrían volver a recaer o agravar su lesión, perjudicando a su organismo para ello se debe tener preparador físico que haga los respectivos calentamiento y estiramiento calculando la elongación y el tiempo para estimular los músculos antes de empezar el partido, además de esto se ha venido mejorando las características del terreno donde se realizan los partido porque allí es donde más se podrían haber afectado a los jugadores, ya que si juegan en un terreno en mal estado y muy duro les podría generar dolores en los pies, inflamación de los tendones, problemas musculares, hasta en la columna vertebral, por ello en el fútbol profesional este es uno de los aspectos de mayor relevancia para un partido, las dimensiones del terreno, el clima y la temperatura donde se este realizando el encuentro también puede influir en los jugadores ya que los jugadores recorren de 10 km a 15 km por partido el cual conlleva a un

gran desgaste físico como muscular por lo tanto una buena recuperación después del partido podrá prevenir futuras lesiones, el clima y la temperatura puede afectar porque en un partido se encuentra a una temperatura elevada los jugadores pierden más líquidos por lo tanto deben tener una hidratación más prolongada para evitar desmayos o recaídas, en cuanto a bajas temperaturas los jugadores deben estar con buena indumentaria debajo del uniforme y que les pueda cubrir las manos para no llegar a un efecto de hipotermia durante el partido.

Los jugadores deben llevar una buena alimentación en donde sea llevada a cabo por un profesional en nutrición, para evitar problemas de sobrepeso, de ingestión de comidas con exceso de grasa, problemas cardiacos, malos hábitos alimenticios y prevención contra el tabaquismo. Otra de las cosas más importantes para la prevención de lesiones está durante el partido, por eso el programa "11 para la salud" se basa en el juego limpio o "fair play", ya que este es un deporte de contacto evitar las lesiones es casi imposible pero se pueden bajar los índices de lesiones si ambos equipos están consientes de jugar limpio y no lastimar al contrario.

El fútbol en Europa

En el fútbol internacional específicamente España sus leyes laborales sobre este deporte son más fuertes, previniendo que los derechos de los futbolistas sean vulnerados, en materia de seguridad social, riesgos laborales, pensiones, salud, los contratos y transferencias por eso es que el fútbol y el deporte en España es muy sólida y son campeones en varias disciplinas. Aunque no siempre fue así, España fue uno de los países con más deudas en seguridad social, pero con la nueva reglamentación todos los clubes se pusieron al día, y le dieron más oportunidades a los futbolistas ya que en su época de retiro que está estimada entre los 30 y 35 años, estos no tenían de donde subsistir ya que antes no habían realizado cotizaciones en el fondo de pensiones por lo que ocasiono que muchos deportistas ya retirados no tuvieran como seguir con su vida laboral, se han presentado casos en que futbolistas no han sido afiliados a seguridad social y desafortunadamente se han lesionado gravemente imposibilitando su regreso a las canchas sin tener la posibilidad de una indemnización por falta de afiliación así

perjudicando su vida ya que muchos jugadores a base del fútbol les da sustento a su familia, y muchos jugadores no pelean sus derechos por el miedo a represarías de las directivas dándole una mala imagen a nivel nacional por ser jugador conflictivo haciendo que otros clubes no se interesen por su fichaje, ahora con la obligación de la afiliación a los deportistas a seguridad social podrán tener una base de subsistencia al momento de finalizar su carrera. También con la tecnología buscan métodos para que los futbolistas no sufran lesiones y están enfocados en que tengan las mejores canchas, la mejor indumentaria, y las mejores instalaciones para la seguridad y salud de sus deportistas.

El fútbol en Colombia

En el fútbol profesional colombiano la enfermedad laboral se define como “el estado patológico que sobreviene como consecuencia obligada del fútbol profesional y de las condiciones en que se practica, bien sea determinado por agentes físicos, psíquicos o biológicos. Para que se presente la enfermedad profesional, se necesita de una alteración de manera permanente, del bienestar físico, mental o social del individuo y sobrevenir como consecuencia obligada de la labor que se realiza, es decir, que haya relación de causa a efecto entre el trabajo y la enfermedad. Esta es irreversible y de difícil curación, constituyendo la principal diferencia con el accidente de trabajo” en el fútbol hay una corta brecha entre accidente de trabajo y enfermedad laboral ya que si el futbolista es lesionado generando una ruptura de ligamentos y este no es tratado de la manera adecuada, y es obligado a jugar, puede convertirse en enfermedad laboral.

En los futbolistas también puede haber enfermedad laboral de tipo mental ya que estos están siempre bajo presión, angustia y tensión síquica al momento de un partido ya que tiene varios elementos que lo pueden estresar como el público, la prensa, los dirigentes. Los futbolistas también están expuestos a continuos cambios de clima, altura o presión, en lo cual puede pasar de un accidente de trabajo a enfermedad laboral ya que la exigencia física varía y puede que esta no le permita realizar de la mejor manera sus funciones.

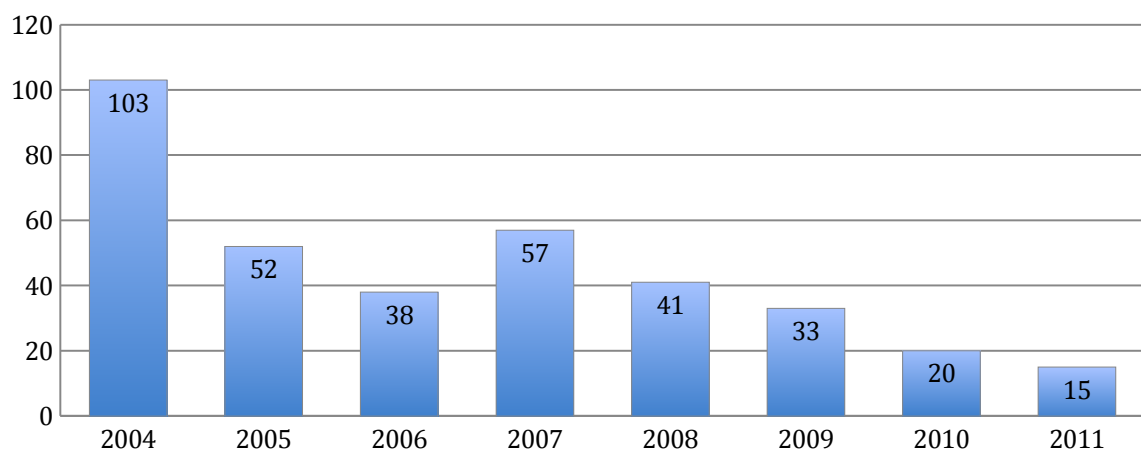
Según el artículo 203 del Código Sustantivo del Trabajo regula las consecuencias del accidente de trabajo y la enfermedad profesional, así:

1. “Incapacidad temporal: Cuando el trabajador no puede desempeñar su trabajo por algún tiempo. Es la más común de las incapacidades que se presentan en el fútbol profesional. los clubes la pagan y proporcionan, además a través de sus departamentos médicos, la curación y recuperación de sus trabajadores. “
2. “Incapacidad permanente parcial: cuando el trabajador sufre una disminución definitiva pero apenas parcial de sus facultades; para que la incapacidad se configure, solo es necesario que afecte la productividad económica del deportista.”
3. “Incapacidad permanente total: cuando el trabajador queda inhabilitado para el deportista debería constituir para desempeñar cualquier clase de trabajo remunerativo y tiene derecho a 24 meses de salario hay que tener en cuenta que los jugadores de fútbol están expuestos a mayores riesgos por la posibilidad de lesionarse.”

El fútbol es considerado como un trabajo de alto riesgo por lo cual se deben tener las medidas adecuadas y bien implementadas para evitar accidentes o enfermedades laborales, en Colombia una actividad de alto riesgo es considerada “son todas las actividades que por su naturaleza o lugar donde se realiza, implica la exposición o intensidad mayor a las normalmente presentes en la actividad rutinaria las cuales pueden causar accidentes laborales severos y en muchas ocasiones, mortales. Las que se catalogan como tal son: trabajos en alturas, trabajos en espacios confinados, trabajos en caliente, trabajos con energías peligrosas y trabajos con sustancias químicas peligrosas.” Aunque no esta catalogada como una actividad de alto riesgo, esta debería ser incluida por que las magnitudes de sus lesiones o enfermedades laborales puede afectar la calidad de vida del trabajo y al estar expuesto a una gran cantidad de horas hay más probabilidad de que sufra alguna lesión, accidente, enfermedad o la muerte, además como es una actividad donde lo principal son las extremidades inferiores donde algún jugador sufra una lesión grave en sus piernas lo imposibilitaría para seguir desempeñando sus funciones acabando así con su carrera profesional.

En FASECOLDA se puede encontrar datos acerca de diferentes actividades económicas acerca de enfermedades laborales, accidente de trabajo, invalidez, muerte y número de trabajadores afiliados, pero a lo que concierne sobre el fútbol específicamente no se encuentra por lo que se deben tomar datos sobre los deportes en general, según la federación de aseguradoras colombianas la actividad económica donde se incluiría el fútbol sería con el código 5924101 que son “Empresas dedicadas a actividades deportivas y otras actividades de esparcimiento incluye solamente actividades deportivas profesionales de torero y/o cuadrillas de ruedo, paracaidistas, corredores automovilísticos”, según FASECOLDA el número de trabajadores afiliados están expresados de la siguiente manera:

Accidentes de trabajo

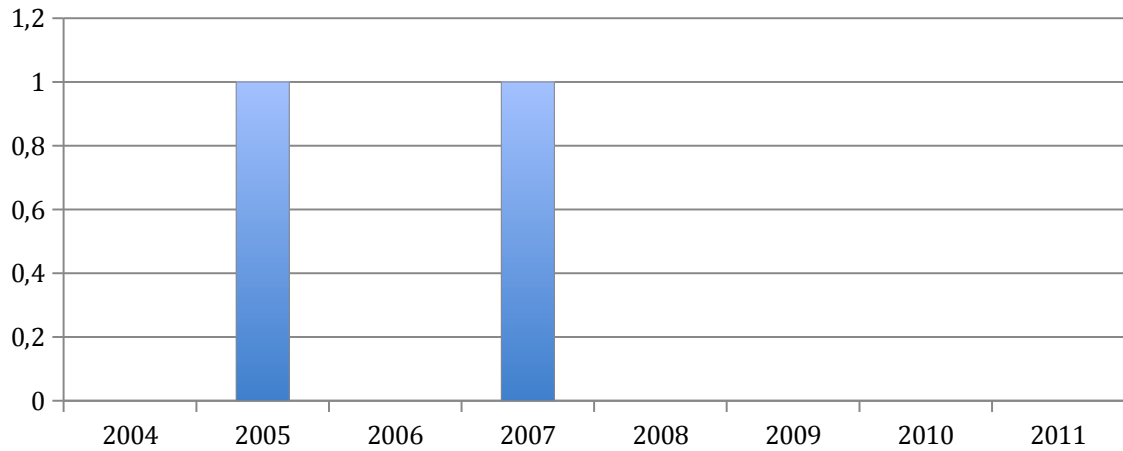


- <http://www.fasecolda.com/index.php/ramos/riesgos-laborales/estadisticas-del-ramo/>

A partir de la gráfica se puede observar que el número de trabajadores afiliados desde el año 2004 ha ido decreciendo hasta el 2009 y después de este año siguió creciendo el número de afiliados.

En cuanto a enfermedades laborales se observa lo siguiente:

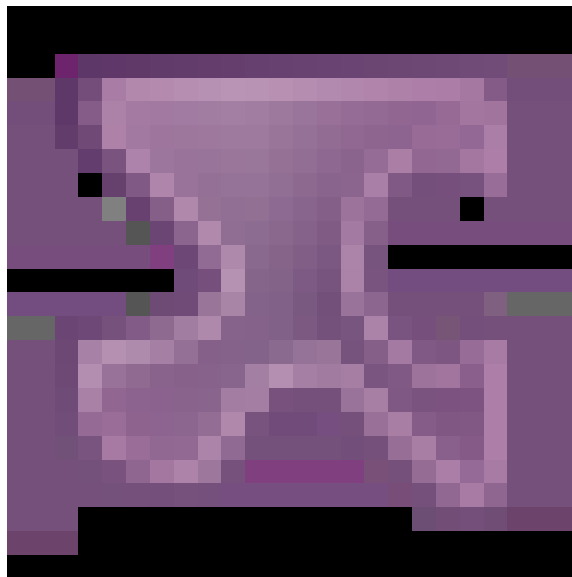
Enfermedades laborales



- <http://www.fasecolda.com/index.php/ramos/riesgos-laborales/estadisticas-del-ramo/>

En los últimos años solo se han reportado dos enfermedades laborales de los 5000 trabajadores afiliados, y en los últimos 7 años no se han reportado alguna enfermedad en los deportistas.

Por el lado de accidentes de trabajo:

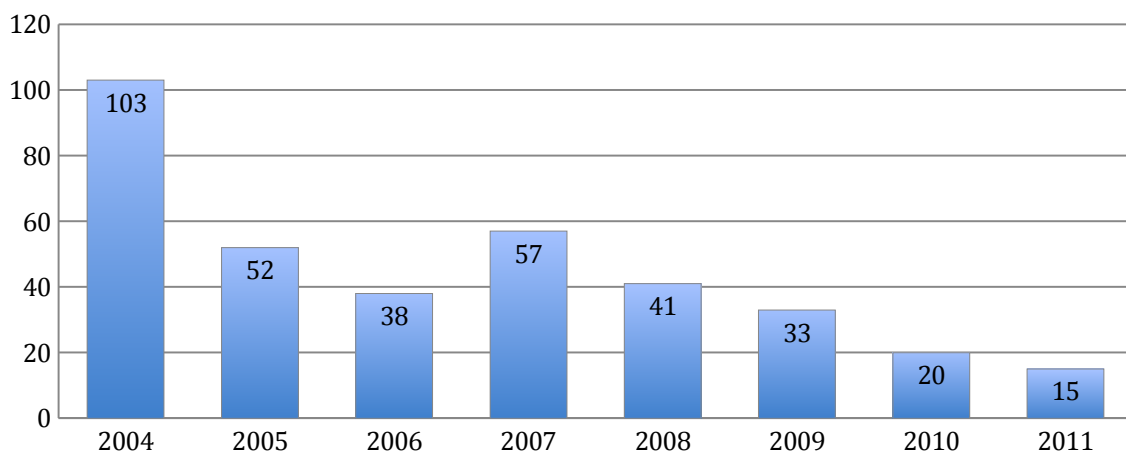


- <http://www.fasecolda.com/index.php/ramos/riesgos-laborales/estadisticas-del-ramo/>

De la anterior tabla se puede evidenciar el decrecimiento de los accidentes de trabajo en los deportistas, esto se debe a las medidas preventivas implantadas, que ha reducido un más 50% la ocurrencia de accidentes, o lesiones.

En cuanto a muertes desempeñando sus labores son:

Accidentes de trabajo



- <http://www.fasecolda.com/index.php/ramos/riesgos-laborales/estadisticas-del-ramo/>

Los índices de mortalidad en estos deportes son muy bajas pero es algo se debe evitar ya que le trae gastos a las entidades deportivas, y muchas de estas son causas de la falta de exámenes médicos que muestren el estado del deportistas para desempeñar su labor.

En Colombia existe la ley 181 de 1995 conocida como la ley del deporte según COLDEPORTES “que enuncia que el Sistema es el conjunto de organismos articulados entre sí, para permitir el acceso de la comunidad al deporte, a la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación extraescolar y la educación física, teniendo como objetivo generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y

práctica del deporte, la recreación, y el aprovechamiento del tiempo libre, como contribución al desarrollo integral del individuo y a la creación de una cultura física para el mejoramiento de la calidad de vida de los colombianos” pero en esta ley nunca se hablo acerca de formas de contrato de los futbolistas, obligación de afiliación en seguridad social, duración de la jornada laboral, pagos de los futbolistas, indemnizaciones, responsabilidades de el futbolista como el club, por eso se ha comenzado a realizar un proyecto ley para establecer todos los parámetros necesarios para darle la mejor calidad de vida a los futbolistas, este proyecto todavía esta en proceso.

Lesiones más frecuentes en los futbolistas

Las lesiones a las que los futbolistas están más expuestos son tanto físicas como mentales entre ellas encontramos: traumatismo de tórax que se presenta cuando el jugador recibe un golpe con otro futbolista o de un pelotazo a alta velocidad en el pecho ocasionándole una afectación en su ritmo cardiaco; pubalgia la cual consiste en una inflamación crónica de las inserciones de los músculos del pubis; rotura de tendón de Aquiles que se genera más frecuentemente en los futbolistas de mayor edad ya que hay cambios degenerativos en el tendón a causa de la edad; traumatismo craneo encefálico es frecuente en el fútbol por choques o caídas a una altura considerables; ruptura de ligamentos normalmente ocurren en la rodilla frecuentemente en el ligamento cruzado anterior la cual se puede considerar parcial o completa; fracturas es la lesión más grave en el fútbol que han dejado a profesionales por fuera de las canchas si poder volver a jugar .

Según índices de la FIFpro “Las lesiones de tobillo representan hasta el 20% de todas las lesiones ocurridas en el fútbol profesional” por ello se ha buscado las maneras más eficaces para prevenir lesiones de tobillo, por ello los jugadores están vendados en sus tobillos, “En torno al 36% de los futbolistas profesionales con una lesión reciente de tobillo utilizaba una sujeción externa de tobillo (vendaje funcional o tobillera) antes de su lesión” esta técnica es muy importante ya que ayuda a evitar que el pie tenga libre movimiento, y frente a un golpe pueda desacomodarse de su lugar natural, para así darle estabilización a la articulación del tobillo.

En los riesgos psicológicos se presentan: el desarraigo que es cuando el futbolista esta transferido a un club más grande en otro país en donde las posibilidades económicas son mayores, y comienzan a vivir otras costumbres, con otras personas, lejos de sus seres queridos y deben comenzar a tener más relaciones sociales y cuando esto no funciona tienden a tener un mal desempeño futbolístico; presión deportiva la cual consiste en ser objeto de criticas por el grado de responsabilidad que tiene en un club el cual se espera que ese jugador sobresalga siempre y se busca que el deportista de una respuesta positiva.



- <http://www.fifpro.org/images/documents-pdf/2015-SPA-Mental-Health-Infographic-1920.jpg>

Según la FIFpro las enfermedades mentales son una de las principales causas de las lesiones, además en una encuesta realizada por esta a jugadores activos y retirados, muchos de ellos tiene síntomas de estrés, de ansiedad y para conciliar el sueño, por ello se están buscando formas de contrarrestar estos efectos y brindarle apoyo a estos jugadores que sufren de enfermedades mentales.

También podemos encontrar riesgos por el calor que suele suceder cuando hay exposición a cantidades anormales o prolongadas de calor y humedad y sin la adecuada hidratación lo que puede generar daños corporales por lo que la FIFA decidió que en condiciones climáticas de altas temperaturas se puedan tomar dos

breves tiempo de hidratación cada 15 minutos. También existe el riesgo por muerte súbita que según el DR. Norberto Sebbag “se define como la situación que ocurre en forma brusca e inesperada dentro de la hora de iniciados los síntomas en un individuo supuestamente sano. En el deporte se tiene en cuenta cuando ocurre durante la actividad deportiva o al poco tiempo de finalizada la misma”. La incidencia de esta muerte es baja su causa más común es de origen cardiaco en donde se puede observar al futbolista jugando un partido normal y en cuestión de segundos se desmaya y muere, este se ha presentado 6 casos en los últimos 12 años. Se han realizado investigaciones por parte de la F-MARC para prevenir estos sucesos y también como reaccionar frente a este evento, comenzando desde capacitaciones a cada unos de los clubes sobre como brindarles los primeros auxilios, hasta un botiquín FIFA con un desfibrilador, se realizan constantes exámenes para detectar problemas cardiacos y tomar medidas al respecto.

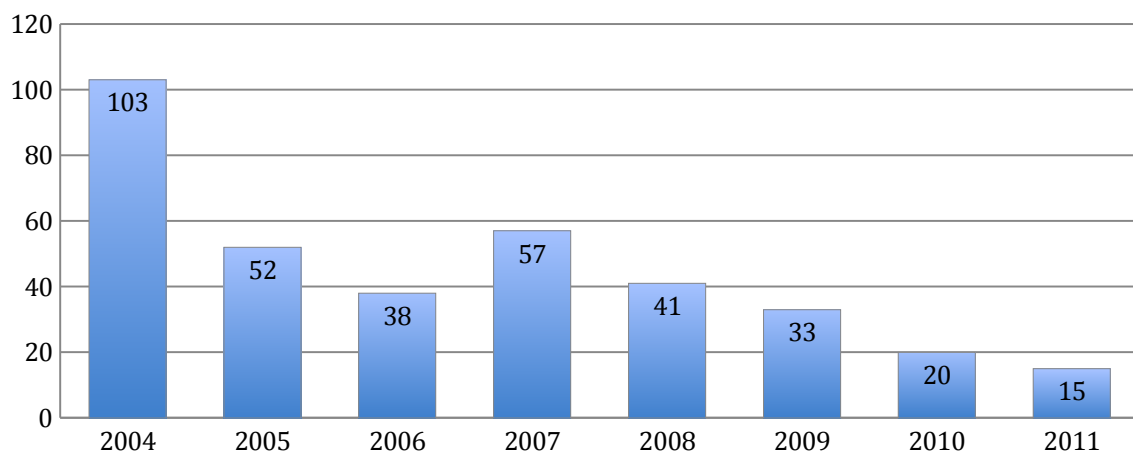
Según la FIFpro “De todos los sucesos trágicos (muerte súbita) acaecidos a atletas jóvenes (de todas las disciplinas deportivas) con edades comprendidas entre los 12 y los 35 años, la mayoría (más del 90%) se debe a causas relacionadas con la enfermedad coronaria (muerte súbita cardiaca)” por lo cual en asociación de la FIFA, FIFpro, FA, se han impuesto medidas estandarizadas para revisiones medicas cardiovasculares antes de cada competición con el fin de prevenir algún suceso desafortunado, mediante estudios de la FIFpro dice que “De todas las muertes registradas mediante un estudio internacional llevado a cabo por FIFPro en los últimos 7 años, más del 25% guardan relación con una supuesta patología cardíaca, consecuencia de la participación directa en el fútbol en más del 50% de los casos para los futbolistas en activo” lo cual conlleva a que la mayoría de las muertes súbitas no son de un momento a otro sino que vienen ya catalogada como una enfermedad.

Doping en el fútbol

En el fútbol se ha presentado casos de consumo de sustancias prohibidas antes de los partidos, para así mejorar su rendimiento pero lo que no saben es que pueden ocasionarle lesiones irreversibles hasta la muerte del deportistas, por ello

la FIFA a impuesto unas medidas anti-doping desde 1966 el cual se lleva a cabo durante un partido, se seleccionan dos deportistas de ambos clubes y cuando finalizan el primer tiempo son llevados a un área para sacar muestras de orina y sangre, y realizar el debido diagnostico, y se encuentra alguna sustancia en el cuerpo se lleva a cabo las medidas implantadas por la FIFA que son económicas y sanciones por un periodo de tiempo hasta la expulsión del fútbol, gracias a F-MARC que ha impuesto controles, exámenes médicos cardiovasculares, interrogatorios y exhaustivos reconocimientos antes de las grandes citas mundialistas, antes de los partidos oficiales y amistosos, se ha bajado el nivel de doping en los futbolistas llegando a un 0.1% de casos positivos en los últimos doce años, En el se encontraran con estadísticas de AMA a la FIFA sobre el dopaje y las sustancias utilizadas en los últimos 9 años.

Accidentes de trabajo



- <http://es.fifa.com/development/medical/anti-doping/index.html>

En la siguiente grafica se puede apreciar como en los últimos 4 años el índice de detectados por doping brindado por AMA han bajado a la mitad, esto es gracias a las medidas exigentes impuestas por la FIFA para evitar el consumo de estas sustancias antes de un partido, y con ellos evitar que sufran lesiones o ocasionen paros cardiacos hasta la muerte.

Prevención de lesiones en el fútbol

Se han impuesto varias medidas de prevención que se deben llevar a cabo tanto por el director técnico, como preparadores físicos y médicos, los cuales consisten en: tener una buena preparación física como mental, mantener una buena respiración, realizar un precalentamiento adecuada, se llevan a cabo horarios de las competencias, vestimenta liviana y clara para prevenir que el clima los pueda enfermar, tener una buena hidratación y alimentación y evitar la drogodependencia.

Entre las últimas medidas que la FIFA desea incorporar trata sobre la ultima tecnología en WEARABLES que son vestimentas en los deportistas para tomar información en este caso serian un estilo de chalecos en los futbolistas que son utilizados para tomar estadísticas del ejercicio en el entrenamiento, y proporcionar estadísticas para mejorar las calidad técnicas y físicas de los futbolistas, actualmente estos Wearables son usados solo en los entrenamiento pero la FIFA quiere establecer este chaleco de uso obligatorio en todos los partidos y así verificar a cada jugador, en donde se revisen ritmo cardiaco, distancias recorridas, nivel de sudoración, movimientos dentro de la cancha y así prevenir futuras enfermedades tanto como musculares como cardiacas, esta medida se encuentra en proceso y cuando se avalada por la FIFA y la F-MARK estará disponible para todos los clubes del mundo.

Mediante el nuevo programa “11 para la salud” se ha podido disminuir la lesiones de los futbolistas, este programa se ha ido implementado ya en varios países con buenos resultados, otra medida con la cual se ha disminuido las lesiones son los controles de doping, ahora con la más alta tecnología se han ido renovando los implementos deportivos, los botines buscan la comodidad del pie, que no sean duros al correr, ahora viene con tobilleras incluidas para evitar un mal movimiento del pie, sus taches son de diferentes tamaños y se pueden quitar o cambiar dependiendo del estado del terreno del juego, tiene mayor agarre, también las FIFA ha recomendado el uso de vendas en los pies que sean sujetadas al tobillo para evitar que frente a algún golpe o caída el pie se desacomode de su lugar ocasionando una lesión, los escenarios deportivos también son mejorados para prevenir lesiones, la grama antes del partido es ligeramente rociada con agua para que el terreno no se haga pesado generándoles un mayor esfuerzo físico al

momento de correr por el terreno, y si hay exceso de agua existen drenajes que sacan la mayor agua posible para que los jugadores no se perjudiquen por el estado del terreno.

La concientización del “Fair play” a los clubes ya que si no hay juego limpio es casi imposible prevenir lesiones, ya que el permanente contacto físico incluyendo entradas bruscas van afectando al musculo hasta ocasionarle una lesión, ahora la FIFA ha ordenado a sus árbitros que protejan a los buenos futbolistas ya que por su gran calidad estos son afectados contantemente por jugadores agresivos, los árbitros no pueden intervenir en jugadas peligrosas a estos futbolistas pero si cualquier mala intensión que busca el cuerpo del deportista será una amonestación, y si sigue entrando fuerte se expulsara para evitar lesionen a los jugadores por momentos del partido en que se calientan los jugadores y terminan discutiendo en el terreno de juego.

La FIFA además de prevenir también se ha hablado mucho que son culpables de varias lesiones por algo llamado el “virus FIFA” que sucede porque se organizan demasiados partidos en un año tanto con los clubes como con las selecciones generando un mayor desgaste físico y por ello los jugadores a final de temporada no resisten esta carga y terminan lesionados ya que no tienen un tiempo para descansar y recuperarse completamente de los partidos, exigiéndose físicamente y mentalmente para cada partido.

Análisis de la situación laboral de los futbolistas

A partir de la información obtenida el fútbol en Colombia la seguridad y salud de los futbolistas no es la mejor porque no se encuentra información detallada acerca de accidentalidad ni enfermedades en este deporte, hablando que es un trabajo de alto riesgo debería catalogarse como una actividad independiente además por su gran cantidad de personal, también a partir de sus inconsistencias de afiliación algunos jugadores han sido perjudicados, por el interés en no perder dinero prefiere no afiliarse a sus jugadores a seguridad social, ni preocuparse por la salud de ellos para ello Colombia se tiene que hacerse más rígido en materia de seguridad social para los futbolistas, que las condiciones de los estadios estén en

perfectas condiciones césped, seguridad, que se realicen y se implementen de forma obligatoria normas especiales para los futbolistas en donde se haga énfasis en contratos, indemnizaciones, seguridad social, seguridad y salud en el trabajo , se necesita que los clubes implementen un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo enfocado en los deportistas, en donde se maneje vigilancia epidemiológica enfocado en riesgos osteomusculares y psicosocial, llevar a cabo una matriz de peligros enfocado las condiciones del campo y lugar sean las adecuadas, la indumentaria sea la exigida por la FIFA, los actos de los futbolistas ilícitos que pueda perjudicar a su salud, concientizar a todos los clubes de fútbol en un juego limpio, implementar las medidas efectuadas por la FIFA para la prevención de lesiones, implementar los controles necesarios para el doping, cuidado la integridad de los jugadores las enfermedades cardiacas. Mediante el compromiso de una política de seguridad y salud en el trabajo con objetivos específicos efectuando acciones preventivas y correctivas para realizar mejoras continuas de los riesgos a los que están expuestos los futbolistas y para verificar que el sistema de gestión este funcionando de manera adecuada efectuar auditorias internas.

Implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en los deportistas de fútbol profesional colombiano puede traer beneficios para los futbolistas el cual hará que estos sean afiliados al sistema general de riesgos laborales haciendo que se reporte cada accidentes de trabajo o enfermedades laborales así ayudándolos a tener mejores estadísticas acerca de cuales lesiones son las más comunes, como fue la lesión, porque sucedió cuantos jugadores se lesionan por mes, para así buscar medidas preventivas para evitar lesiones o para que el futbolista no vuelva a recaer de una lesión, mediante estas estadísticas también se podrá evaluar la posibilidad de introducir al fútbol como una actividad económica independiente debido a los números de jugadores y a los riesgos que están expuestos, así ayudara a los clubes de futbol a tener sostenibilidad a largo plazo, tener un mayor compromiso por la salud de los deportistas y así mejor imagen por el cuidado de sus deportistas.

CONCLUSIONES

1. La implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en los deportistas hará que los directivos de los clubes de fútbol tengan un mayor compromiso por la salud de sus jugadores además se reportaran los accidentes o enfermedades que padece cada futbolista para realizar su debida investigación y establecer acciones correctivas o preventivas y debido a estas estadísticas también ayudara a la FIFA a tener mayor información acerca de las lesiones que sufren los jugadores, como las sufren y como son tratadas para así mejorar los métodos o herramientas para la seguridad del futbolista. También se le dará mayor importancia al fútbol en cuanto a que sea catalogada como una actividad de alto riesgo debido a sus riesgos y las lesiones que sufren los futbolistas que pueden llegar desde una lesión de menos de una semana hasta la muerte.
2. El fútbol es un deporte de contacto en donde evitar que hayan lesiones o golpes entre los jugadores es muy difícil, pero se pueden prevenir enfermedades por mala recuperación de una lesión, y para ello se necesita que se implemente un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para tener más control sobre los accidentes y enfermedades laborales que pueden sufrir los futbolistas, no solo los jugadores están expuestos a lesiones de tipo deportivo, sino que por estar en constante movimiento entre ciudades de Colombia, el conflicto armado puede afectarlos, como también las barras bravas de los equipos los cuales no son concientizados de la manera correcta y en varias ocasiones los partidos terminan en disturbios que pueden perjudicarlos, por lo cual mantener tanto un buen sistema de seguridad en los estadios y en su traslado como mantener su calidad de vida previniendo lesiones o accidentes graves es algo muy importante para los futbolistas.

3. El fútbol colombiano se ha caracterizado por tener varios equipos respaldados por grandes líderes del narcotráfico los que hicieron que obtuvieran los mejores jugadores, títulos, pero cuando estos personajes fueron capturados o asaltados los equipos quedaron sin ese respaldo, por lo que han caído en una deficiencia económica, por ello los dirigentes deportivos de los clubes no piensan invertir en la seguridad y salud de los deportistas por que para ellos terminan siendo un gasto, que podría ocasionar que no les pagaran sus sueldos, entonces para ellos lo más importante es que le paguen a los futbolistas a que afiliarlos a seguridad social, es algo que esta muy mal ya que la afiliación es obligatoria y puede conllevar a multas, y cuando un jugador es lesionado gravemente imposibilitándolo ejercer su labor la indemnización tiene que realizarla el club generándole aun más gastos, para ellos se deben concientizar a los dirigentes de los clubes para que esto se realice de la manera adecuada y siempre se tenga en cuenta la calidad de vida del trabajador.
4. El fútbol es el deporte más reconocido a nivel mundial, con más seguidores, muchos fanáticos de estos hasta el punto de realizar actos ilícitos cuando el resultado de su equipo no es favorable, perjudicando a hinchas de equipo contrario, pero si se realizan mayores controles de seguridad en las entradas al estadio, y en la salida, concientización de las barras bravas, de ingreso de sustancias psicoactivas, se podría reducir los actos violentos, y si se tiene a los jugadores en un buen estado físico, con buena calidad de vida estos podrán jugar en su club de la mejor manera, dando al máximo para sacar a su equipo campeón, sin motivos de desacuerdo por el club por falta de pagos, o de seguridad social estos serian comprometidos con su club generando paz en los estadios y en el país.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.arlsura.com/index.php/component/content/article?id=484>
- <http://www.fifpro.org/es/noticias/lesion-de-tobillo-y-sujecion-externa-en-el-futbol-profesional>
- <http://www.fifpro.org/es/noticias/nueva-investigacion-vincula-lesiones-graves-en-futbol-a-enfermedad-mental>
- <http://www.fifpro.org/es/noticias/mortalidad-entre-futbolistas-profesionales-debido-a-problemas-cardiacos>
- <http://www.fasecolda.com/index.php/ramos/riesgos-laborales/estadisticas-del-ramo/>
- http://www.coldeportes.gov.co/coldeportes/sistema_nacional_deporte#sthas
- [h.UrtYLLon.dpuf](http://www.coldeportes.gov.co/coldeportes/sistema_nacional_deporte#sthas)
- <http://www.redcreacion.org/documentos/ley181.htm>
- <http://es.fifa.com/development/medical/football-for-health/index.html>
- <http://es.fifa.com/development/medical/index.html>
- <http://es.fifa.com/development/medical/anti-doping/index.html>
- <http://prnoticias.com/tecnologia/20142089-futbol-tecnologia-futuro>
- <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-646357>
- http://www.elempleo.com/colombia/investigacion_laboral/situacion-laboral-de-los-jugadores-de-futbol-en-colombia-----/7765646
- <http://www.mintrabajo.gov.co/medios-agosto-2013.html?start=30>
- <http://es.fifa.com/about-fifa/who-we-are/the-game/index.html>
- http://www.colombia.com/futbol/la_seleccion/historia.asp
- <http://www.grupomedicodurango.com/incapacidad-permanente-en-deportistas-profesionales/>
- bdigital.ces.edu.co:8080/repositorio/bitstream/10946/2000/2/Enfoque_ocupacional_lesiones_traumaticas.pdf
- <http://decreto1072.co>
- <http://es.fifa.com/development/medical/players-health/FIFA11/index.html>
- <http://es.fifa.com/development/medical/players-health/minimising-risks/index.html>
- <http://es.fifa.com/development/medical/players-health/football-injuries/index.html>

- <http://es.fifa.com/development/medical/players-health/football-injuries/common-injuries/index.html>
- <http://es.fifa.com/development/news/y=2007/m=5/news=clave-prevencion-juego-limpio-528187.html>
- <http://es.fifa.com/development/news/y=2013/m=9/news=programa-para-salud-protagonista-colombia-2172979.html>
- <http://es.fifa.com/development/news/y=2013/m=9/news=equipamiento-fifa-salva-vida-jugador-2172678.html>
- <http://es.fifa.com/development/news/y=2012/m=12/news=salud-futbol-dan-mano-colombia-1965167.html>
- <http://es.fifa.com/development/news/y=2007/m=8/news=salud-los-jugadores-primeros-585231.html>
- <http://es.fifa.com/development/news/y=2007/m=5/news=programa-prevencion-lesiones-528200.html>
- Decreto 1072 del 2015