

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DEL CONSUMO, ABUSO Y/O DEPENDENCIA
DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS TANTO LÍCITAS COMO ILÍCITAS EN
ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LATINOAMÉRICA EN EL PERIODO DE 2015
AL 2020**

TECNOLOGÍA EN ATENCIÓN PREHOSPITALARIA

**LINA MARCELA CORTÉS MUNÉVAR
LAURA ALEJANDRA MACANA SARMIENTO
EMILY TATIANA LOPEZ LASSO**

**ASESOR TEMÁTICO:
FERNAN ALEXIS CASAS**

CAJICÁ, 2020



Contenido

1.	RESUMEN.....	4
2.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	6
2.1.	ANTECEDENTES.....	6
2.2.	DESCRIPCIÓN.....	10
2.3.	FORMULACIÓN DE PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	11
3.	JUSTIFICACIÓN.....	12
4.	OBJETIVOS.....	13
4.1.	OBJETIVO GENERAL.....	13
4.2.	OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	13
5.	FUNDAMENTO TEÓRICO.....	14
5.1.	MARCO CONTEXTUAL.....	14
5.2.	MARCO CONCEPTUAL.....	15
5.2.1.	El Alcohol.....	15
5.2.2.	El Tabaco.....	16
5.2.3.	Éxtasis o MDMA.....	17
5.2.4.	Heroína.....	17
5.2.5.	Cocaína.....	19
5.2.6.	LSD.....	19
5.2.7.	Popper.....	20
5.3.	MARCO LEGAL.....	22
6.	METODOLOGÍA.....	24
6.1.	TIPO Y DISEÑO GENERAL DEL UNIVERSO DE ESTUDIO.....	24
6.2.	DEFINICIONES OPERACIONALES.....	24
6.3.	CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	25
6.4.	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	25
6.5.	PROPUESTA DE CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	25
6.6.	PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN, INSTRUMENTOS A UTILIZAR Y MÉTODOS PARA EL CONTROL DE CALIDAD DE LOS DATOS	26
6.7.	METODOLOGIA DE ANALISIS.....	26
6.8.	PROCEDIMIENTO PARA GARANTIZAR ASPECTOS ÉTICOS EN LAS INVESTIGACIONES CON SUJETOS HUMANOS.....	26
7.	RESULTADOS Y ANÁLISIS.....	27

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



8.	CONCLUSIONES	38
10.	CRONOGRAMA	44
11.	ANEXOS.....	45



1. RESUMEN

El consumo de sustancias psicoactivas es un problema crítico en la actualidad, así se evidencia en los estudios disponibles donde se identifican las diferentes multiplicidades de las sustancias que se consumen y se usan de manera constante para las diversas poblaciones de Colombia y otros países generando repercusiones en la salud pública, física y social. Estas sustancias introducidas en el cuerpo humano generan una alteración en el organismo por cualquier vía de administración produciendo una alteración del funcionamiento del sistema nervioso, generando así una alta probabilidad de crear dependencia física, psicológica o mixta. Sin embargo, el uso de estas sustancias psicoactivas ha incrementado considerablemente en la población juvenil en los últimos años (OMS, 2019).

En el mundo, cualquier uso de sustancias psicoactivas es motivo de precaución y alerta para cualquier país y se resalta la necesidad de realizar intervenciones preventivas, por ello el fin de este proyecto de investigación se basa en la realización de una revisión bibliográfica identificando las características del consumo de sustancias psicoactivas tanto lícitas como ilícitas en estudiantes universitarios de los países de Latinoamérica (Brasil, Perú, Chile, Ecuador, México, Venezuela, Uruguay, Costa Rica, Nicaragua, Puerto Rico, Colombia y Argentina) en el intervalo de tiempo del 2015 - 2020, siendo este un estudio de tipo cualitativo descriptivo. Como parte del proceso se realiza una tabla donde se identifican algunos artículos de dichos países determinando las características y prevalencia del consumo de drogas. Estos estudios fueron extraídos de las diferentes bases de datos que ofrece la Universidad Militar Nueva Granada tales como: Scielo, Elsevier, Science Direct, con esto permitirá identificar la necesidad de prevenir el problema de salud pública y social que es el consumo de sustancias psicoactivas y las consecuencias que trae su uso.

Los análisis establecidos del consumo de drogas muestran cifras desalentadoras en sustancias como el alcohol, tabaco, la marihuana y cocaína con factores asociados en el consumo de drogas como el género, la edad, la comunidad, y la influencia familiar. Los programas de mitigación no han sido 100% efectivos teniendo en cuenta la ley 30 de 1986 del uso de dosis personal, lo que de alguna u otra forma inciden en el consumo. Sin embargo, muchas Universidades de Latinoamérica establecen métodos de prevención que pueden ser efectivos tales como acompañamiento psicológico, actividades deportivas y campañas de promoción y prevención del consumo.

PALABRAS CLAVE

Abuso, Características, consumo, jóvenes, Latinoamérica, Población, Salud Publica, Sustancias psicoactivas.



ABSTRACT

The psychoactive consumption substances are critical problem at present, a great increase has been evidenced that the available studies indicate this thanks to the fact that due to the different varieties of these substances they are constantly consumed and used for the diverse populations of Colombia and others countries generating repercussions on public, physical and social health. These substances introduced into the human body generate an alteration in the organism by any route of administration, producing an alteration in the functioning of the nervous system, thus generating a high probability of creating physical, psychological or mixed dependence. However, the use of these psychoactive substances has increased considerably in the youth population in recent years (OMS, 2019).

In the world, any use of psychoactive substances is a reason for caution and alert for any country and the need for preventive interventions is highlighted, therefore the purpose of this research project is based on carrying out a bibliographic review identifying the characteristics of consumption of both licit and illicit psychoactive substances in university students from Latin American countries (Brazil, Peru, Chile, Ecuador, Mexico, Venezuela, Uruguay, Costa Rica, Nicaragua, Puerto Rico, Colombia and Argentina) in the time interval of 2015 - 2020, this being a qualitative descriptive study. As part of the process, a table is made where some articles from these countries are identified, determining the characteristics and prevalence of drug use. These studies were extracted from the different databases offered by the Nueva Granada Military University such as: Scielo, Elsevier, Science Direct, with this seeking to identify the need to prevent the public and social health problem that is the consumption of psychoactive substances and the consequences of its use.

Established analyzes of drug use show disappointing figures for substances such as alcohol, tobacco, marijuana, and cocaine with factors associated with drug use such as gender, age, community, and family influence. The mitigation programs have not been 100% effective taking into account Law 30 of 1986 on the use of personal doses, which in one way or another affect consumption. However, many Latin American universities establish prevention methods that can be effective, such as psychological support, sports activities, and drug promotion and prevention campaigns.

KEYWORDS

Abuse, Characteristics, consumption, youth, Latin America, Population, Public Health, Psychoactive substances.



2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. ANTECEDENTES

El análisis del consumo de sustancias psicoactivas (lícitas e ilícitas) ha sobresalido en la última década en los principales entes de control (OMS, OPS, ODC, OEA, CICAD entre otros), con el objetivo de fortalecer la capacidad de los estados miembros de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para recopilar y analizar la evidencia necesaria para construir políticas efectivas sobre drogas. (Informe sobre el consumo de drogas en las Américas 2019). Se recopilaron los resultados del último informe sobre consumo de drogas en las Américas 2019, enfocado en la población universitaria a nivel Latinoamérica y de esta forma entender en un contexto general la situación de la temática a tratar. A continuación, (Figura 1) se muestran los resultados del Informe en las Américas del 2019. Según la prevalencia de consumo de alcohol entre estudiantes Universitarios por país, ordenado por subregión. Dicha prevalencia resalta en la subregión de América del Sur, liderando este grupo Uruguay en el año 2015, subsiguendo Brasil en el año 2010, seguido por Colombia, Ecuador, Perú, Venezuela y Bolivia.

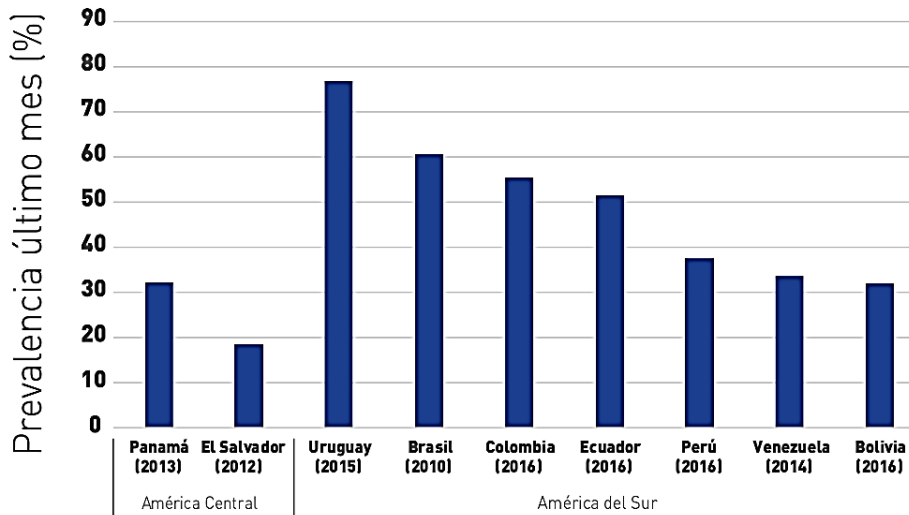


Figura 1. Prevalencia del último mes de consumo de alcohol entre jóvenes Universitarios. ((CICAD), Secretaría de Seguridad Multidimensional (SSM), & Organización de los Estados Americanos (OEA), 2019)

Así mismo, se muestra la prevalencia de consumo de sustancias ilícitas enfocado en cocaína entre estudiantes Universitarios (Figura 2), siendo nuevamente América del Sur principalmente Uruguay, Brasil, Colombia y Ecuador como pioneros en el consumo de Cocaína, con prevalencia de consumo entre 3,4% y 1,8%, seguido por Bolivia, Perú y Venezuela en una prevalencia inferior del 0.5%.

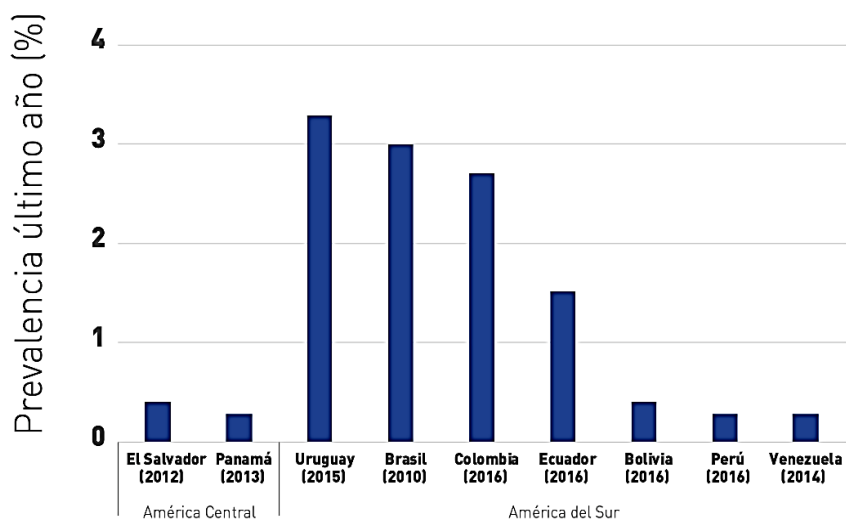


Figura 2.

Prevalencia del último año de consumo de cocaína entre estudiantes Universitarios. (CICAD), Secretaría de Seguridad Multidimensional (SSM), & Organización de los Estados Americanos (OEA), 2019.

En muchos países del mundo se han adoptado políticas, campañas, programas y federaciones, para combatir este fenómeno. Podemos hablar de países como Perú que, en abril del año 1996 en el mandato de Alberto Fujimori, creó mediante el decreto legislativo N.º 824, la comisión de lucha contra el consumo de drogas (*contradrogas*) implementando en estos programas de rehabilitación, seguimiento y control de drogas y adicional actúa así mismo como entidad interlocutora con los Gobiernos Extranjeros para asuntos relativos a las drogas ilegales. (Comisión de lucha contra el uso de drogas, 1999). En este mismo país en Arequipa, se llevó a cabo de forma más puntual un estudio realizado a los estudiantes de enfermería sobre la percepción de riesgo y consumo de drogas, cuyo objetivo era tener una aproximación de la percepción, los comportamientos, la prevalencia por género, respecto del consumo de drogas lícitas e ilícitas en esta facultad. Para este estudio se usó una metodología de cuestionario que estaba conformado por 241 ítems y fue aplicado a 86 estudiantes que cursan para ese entonces por tercer año de la carrera. Los resultados de dicho estudio permitieron concluir que el consumo de sustancias lícitas como el alcohol, era consumido por 84.4% de la población estudiada y que el 62.8% tenían prevalencia por el tabaco. En drogas ilícitas se destacó la marihuana y cocaína con una prevalencia del 17.1% y 4.6% respectivamente. La conclusión de dicho estudio permitió evidenciar el problema social que implica el consumo de estas sustancias lícitas e ilícitas y la necesidad de desarrollar estrategias de promoción de la salud y la prevención del consumo para evitar que estos resultados incrementen en lo que deberían ser los futuros profesionales promotores de estilo de vida saludable como lo son aquellos que estudian alguna ciencia de la salud, y de esta forma garantizar calidad de vida a la población (Urday-Concha, y otros, Jun. 2019).

En Chile, se han realizado un gran número de trabajos referentes a el consumo de drogas, en los cuales muestran la magnitud del problema, dando especial importancia en el Consejo Nacional de Estupefacientes (*Conace*), teniendo como labor realizar estudios a nivel nacional, regional y comunal, para de esta forma evaluar la dimensión de este monstruoso problema en poblaciones generales y escolares. En América del Sur,



la prevalencia del uso de sustancias psicoactivas en estudiantes es heterogénea, la sustancia de mayor consumo es el alcohol pues para el 2017 era del 35,7 % seguido del consumo del tabaco con el 24.9 % y la marihuana con el 5.0 %. Al comparar esta información con Chile a través del “Décimo Primer Estudio de Drogas en Población General Escolar” se evidencia un consumo similar de alcohol para el mismo año del 35.6 % dos veces mayor en tabaco con el 24.9 % y cuatro veces más alto en el consumo de marihuana con el 20.1% en este país el 23.8 % de la población adolescente usa dos o más sustancias psicoactivas (Aravena & Carlos Alejandro Hidalgo-Rasmussen, 2017), El consumo de sustancias psicoactivas ha sido motivo de estudio en este país, resaltando la facultad de ciencias de la salud, motivo por el cual en el año 2013 se llevó a cabo en una universidad chilena un estudio acerca del consumo de estimulantes del sistema nervioso central en estudiantes de esta facultad. Se realizó en una población de 92 estudiantes y esta se llevó a cabo por encuestas estructuradas 2 años antes de los resultados finales del estudio, mismos que dieron como resultado que los estudiantes eran una población joven y que al menos el 35% habían consumido sustancias psicoestimulantes y el principal motivo fue por placer, la necesidad de no dormir y él estudió (Garcés, Graziani, 2015).

La situación del consumo en la población Universitaria deberíamos describirlo como un problema social emergente dado el creciente consumo que en la última década ha generado fracaso educativo, delincuencia, violencia, pérdida de la visión de vida para los jóvenes. Según “la cuarta encuesta nacional del uso de drogas en el Ecuador” realizada por el Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y psicotrópicas (*Consep*) para el año 2014, el 92,4 % de la población considera que el alcohol hace daño y un 90,5% cree que las drogas son perjudiciales para la salud. Aún con esto Ecuador posee uno de los puestos predominantes por el consumo de alcohol y compite a nivel mundial junto con países como Alemania o República Checa. (*Consep*). En la universidad estatal de Milagro en la facultad de ciencias de la salud, se realizó un trabajo de investigación en el año 2018 sobre los factores de riesgo que conlleva el consumo de sustancias tales como tabaco, alcohol, café y gaseosa en personal de enfermería, esto desde una revisión bibliográfica del tema. Debido a la sobrecarga de horarios el personal de salud son los más frecuentes consumidores de estas sustancias ya que el fin es tranquilizar y ayudar a combatir la fatiga, aliviar el dolor y la principal razón permite aumentar la resistencia física para seguir con sus labores cotidianas (González, Heredero, 2018).

En Argentina, la *Health and Addiction Salud y Drogas* para el año 2019, realizó un artículo con el perfil de consumo de sustancias recreativas en estudiantes Universitarios de este País, y aunque resaltan que son escasas las investigaciones acerca del tema del poli consumo, este artículo examina en 382 estudiantes el perfil de consumo con relación a la frecuencia de participación en espacios recreativos, por medio de encuestas online, mostrando una mayor incidencia de consumo en los festivales de música, conciertos, fiestas en casa, ubicando a esta población en un espacio de vulnerabilidad (Pilatti, Calderón, Montejano, Michelini, & Pautassi, 2019).



Esta situación de consumo y por supuesto la percepción que se tiene de ella fue motivo de estudio en Saltillo, Coahuila, México, en estudiantes de ciencias de la salud, donde participaron 609 estudiantes usando una metodología donde se utilizó una cédula de datos personales y de prevalencia para sustancias lícitas y la percepción de riesgo hacia las sustancias ilícitas. Él estudió concluyó que la información que se puede obtener de estos estudios aporta información veraz en el perfil de los estudiantes de la facultad de ciencias de la salud (Angulo, y otros, 2019).

En Colombia a finales del 2008, La DNE y el Ministerio de Protección Social (MPS), en asocio con UNODC y la CICAD/OEA realizaron el tercer estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas. Para esto se fijó como objetivo principal establecer la magnitud y las características del consumo de sustancias psicoactivas, y determinar la disponibilidad y oferta de las sustancias ilícitas más conocidas. Gracias a la obtención de estos resultados se logró determinar que cerca de la mitad de la población colombiana frecuentemente utiliza sustancias legales (cigarrillo y alcohol) y no menos de la quinta parte se encuentra en riesgos asociados al abuso de sustancias ilícitas. Por otro lado, alrededor del 10% de la población ha usado sustancias ilícitas alguna vez en la vida y casi el 3 % lo hicieron en el último año, a su vez se pudo determinar que la población masculina consume tres veces más que la población femenina y que el grupo de edad con mayor prevalencia de uso de psicoactivos ilícitos es de 18 a 24 años seguido por el grupo etario entre 25 a 34 años y posterior a este rango de edades entre los 12 a 17 años (O.D.C, Estudio Nacional de Consumo de sustancias Psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley en Colombia , 2010). En Medellín, para el año 2017 la revista *Drugs and Addictive Behavior* de la Universidad Católica Luis Amigo realizaron una revisión del tema *DROGAS Y EDUCACIÓN* teniendo en cuenta sólo aquellas investigaciones que involucren países que han luchado directamente contra las drogas, es decir, desde países de oferta como latinoamericanos hasta países demandantes como España y Estados Unidos. En dicha revisión se organizó la temática según su naturaleza, y se hizo con fin de efectuar un análisis crítico a través de la descripción de cada uno de los estudios que se hallaron (Salgado, Lasso, 2016).

En la Universidad de Manizales en Colombia el año 2019 se realizó un artículo de investigación que además de llevar un estudio acerca de la temática de consumo de sustancias, se analizó la relación familiar como influencia en las conductas adictivas en 318 estudiantes universitarios de la Universidad de Manizales que se fundamentó en las variables familiares y demográficas, aplicando diferentes encuestas como la relación familiar con el apgar familiar, el cuestionario de Oslo que identifica la satisfacción familia, el cuestionario Audit para determinar las conductas adictivas del consumo de alcohol, cuestionario DAST para el consumo problemático de sustancias adictivas y un último ítem que fue aplicado para este ítem fue la adicción al internet con el cuestionario de Lima. Los resultados mostraron una disfunción familiar leve del 38.7% un consumo de alcohol del 42.6% y el 21.5% consumen sustancias psicoactivas y que en promedio el 39.85% son adictos a internet. Estos resultados sugieren que en esta etapa de vida el proceso de separación de las figuras parentales no es lo único que incide, pues también las redes sociales, los grupos de amigos y otros componentes individuales (Castaño, Páez, 2019).



En conclusión, se ha observado que a nivel Latinoamérica los problemas de la población juvenil constituyen un motivo permanente de estudio y consulta con los profesionales del área de la salud en la actualidad. Las conductas de riesgo de esta población se asocian al consumo de alcohol, marihuana, cocaína, heroína, Popper, entre otras sustancias, asociado al estilo de vida que cada población lleve, donde tales conductas tienen una repercusión muy compleja para la salud en distintos tipos de morbilidades médica y psicosocial, para lo cual representa vital interés en el campo de la atención prehospitalaria (*T.APH*), pues de aquí se deriva ese primer abordaje a un paciente con posible sobredosis de sustancias lícitas e ilícitas y demás patologías, traumas o accidentes a los que esto conlleva y se resalta la importancia de la promoción y prevención que desde el área como *T.APH* se llevan a cabo las constantes capacitaciones para su manejo adecuado. Revisando los estudios que se han realizado en el periodo de 2015 -2020 sobre el uso de sustancias psicoactivas se observan las intenciones de cada uno de ellos en proponer una solución alterna o un aproximado de las cifras del consumo, que como se observa no solo afecta a un país, afecta un continente y hasta el mundo y es por esto mismo que se hace de vital importancia el uso y manejo de las capacidades que como proveedores de salud se puede brindar a la comunidad con solo informar y transmitir el mensaje.

2.2. DESCRIPCIÓN

Por medio de la revisión de antecedentes se evidencia una tasa alta de incidencia de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Latinoamérica, siendo pioneros los países de: Uruguay, Brasil, Colombia y Ecuador por presentar un consumo elevado de sustancias ilícitas. En general, estos países se encuentran ubicados en Suramérica. Colombia es un país que cuenta maso menos con 358 universidades entre públicas y privadas, Ecuador tiene aproximadamente 80 universidades, Brasil 257 universidades, Uruguay 39 universidades, sin embargo, otros países fueron agregados teniendo en cuenta la población y número de universidades de cada país de Latinoamérica, es por esto que está investigación se fundamenta en la realización de una búsqueda de bibliografía por medio de las bases virtuales que ofrece la universidad que permiten el acceso de dicha información para lograr encontrar una revisión amplia y completa que a largo plazo, permita la continuación del mismo y por otro lado, que se realicen acciones de intervención que contrarresten el consumo de cada uno de estos países. Se identificará por medio de esta búsqueda bibliográfica, la prevalencia y las características del consumo de sustancias psicoactivas en universidades de países de Latinoamérica (Brasil, Perú, Chile, Ecuador, México, Venezuela, Uruguay, Costa Rica, Nicaragua, Puerto Rico, Colombia y Argentina) conociendo así mismo las características en el medio universitario de cada uno de estos países determinando también la prevalencia del consumo año a año generando finalmente un análisis de todos los estudios recolectados. Se encuentran distintos estudios realizados en otros países de Latinoamérica que también son nombrados, y otros países no nombrados por su bajo consumo de sustancias según la OEA.



2.3. FORMULACIÓN DE PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son las características del consumo de sustancias psicoactivas tanto lícitas como ilícitas en estudiantes universitarios de Latinoamérica durante el periodo de 2015 - 2020?



3. JUSTIFICACIÓN

Si bien existen diversas investigaciones que abordan la temática del consumo de sustancias psicoactivas aún son vagas las temáticas donde se menciona el verdadero consumo de las mismas en el ámbito universitario en los países de Latinoamérica, se encuentran por tanto cifras mínimas que permitan dar una realidad de este fenómeno, sin embargo, cada uno de los países cuentan con planes y componentes estratégicos para la prevención del consumo de drogas, también se encuentran programas de promoción y prevención donde intervienen las diversas entidades de apoyo dependiendo el nivel de toxicómano en el que se encuentre la persona.

Es por esto que la finalidad de esta revisión bibliográfica es conocer las diferentes características de cada una de estas sustancias y así mismo conocer la problemática de salud pública a nivel Latinoamérica y su prevalencia de consumo con el fin de realizar un análisis con cada uno de los estudios encontrados, teniendo en cuenta las sustancias más consumidas como la marihuana y la cocaína en edades superiores a 17 años (OEA, 2019). Por ello las intervenciones en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas es una herramienta de importancia para promover bienestar a nivel personal y social, y disminuir la prevalencia en las edades donde se inicia el consumo, para ello se necesita conocer las cifras y el incremento anual del consumo en cada uno de los países estudiados (OEA, 2019).

Esta revisión bibliográfica aporta un gran concepto teniendo en cuenta la prevalencia y los diferentes efectos secundarios que puede causar cada una de estas sustancias y reconocerlas rápidamente en el ámbito Prehospitalario y aún más teniendo en cuenta el alto consumo en universidades, en el aspecto universitario aporta unas bases para enfocarlo al bienestar institucional y de esta manera realizar intervenciones a nivel de salud pública, con estudios similares y más específicos del tema de consumo y sus diferentes mecanismos de acción en el cuerpo humano y el manejo que debería brindarse según la sustancia, en Atención Pre Hospitalaria puede proveer un gran conocimiento para el personal estudiantil y personal docente para identificar y disminuir su mortalidad por intoxicaciones dadas por el consumo de estas sustancias.



4. OBJETIVOS

4.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una revisión bibliográfica del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de ciencias de la salud de Latinoamérica.

4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar un análisis cualitativo de los documentos filtrados mediante la búsqueda bibliográfica caracterizando la población, el tipo de consumo en estudiantes jóvenes universitarios y el nivel socioeconómico.
- Analizar los niveles de prevalencia de consumo, tipo de sustancias, factores generadores y atenuantes, métodos de mitigación y control en el contexto especificado.



5. FUNDAMENTO TEÓRICO

5.1. MARCO CONTEXTUAL

El consumo de drogas en el ambiente universitario comúnmente se asocia con fines recreativos o presión social que año a año va aumentando a tal punto que al día de hoy es un problema de salud pública. La comisión interamericana para el control del abuso de drogas de la organización de los estados americanos desde la comunidad latina evidenció que la droga de mayor consumo es la marihuana en Bolivia, Ecuador, Perú y Colombia para el año 2012. Por otro lado, la Organización mundial de la salud determinó que el consumo de sustancias psicoactivas puede producir efectos según el grado de consumo y que estos pueden ser estimulantes, generando o produciendo daños físicos y mentales. El gobierno de la República de Colombia en el año 2013 estableció un aumento preocupante de consumo de sustancias psicoactivas en contextos académicos dando esto como resultado problemas sociales y personales (Córdoba, Betancourth, & Bastidas, 2017).

Por dichos resultados se ha venido estableciendo la importancia de realizar una revisión bibliográfica a nivel Latinoamérica (Figura 3) con la finalidad de obtener un análisis descriptivo, detallado de los resultados que se van encontrando.

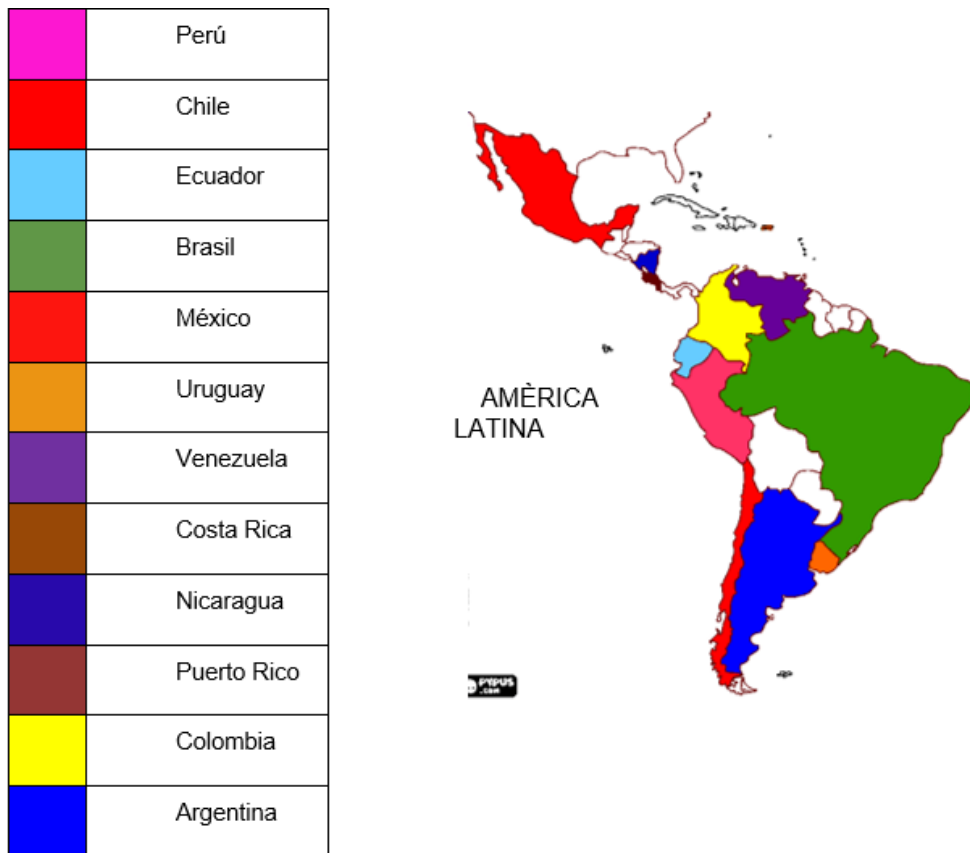


Figura 3. Países incluidos en el estudio.



Basados en la población con la que cuenta cada país en Latinoamérica y los estudios realizados por la OEA, el presente estudio se basó en 12 países específicos de Latinoamérica (Brasil, Perú, Chile, Ecuador, México, Venezuela, Uruguay, Costa Rica, Nicaragua, Puerto Rico, Colombia y Argentina), teniendo en cuenta la cantidad de Universidades por cada país seleccionado para el presente estudio está en un rango de 100 a 5.000 Universidades, por ende, se excluyen países como Guatemala, Cuba, República Dominicana, Bolivia, Honduras, Paraguay, Panamá, entre otros, ya que la población por la extensión de estos, no permite tenerlos en cuenta si se considera que estos países no cuentan con más de 100 Universidades por cada uno de ellos, para lo cual se considera un criterio de exclusión.

5.2. MARCO CONCEPTUAL

Las sustancias psicoactivas o drogas son toda sustancia que, introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del Sistema Nervioso Central y es susceptible a crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Además, las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume (OMS, 2019).

Existen dos tipos de sustancias psicoactivas tales como sustancias lícitas e ilícitas. Las lícitas son todas aquellas que se pueden comprar en cualquier establecimiento comercial y que no tiene ninguna restricción legal por ser consumidas, por el contrario, las ilícitas son aquellas que son penalizadas por la ley ya sea por su comercialización o por su consumo. Las sustancias psicoactivas tienen diferentes formas de clasificación, según el efecto en el Sistema Nervioso. Pueden ser estimulantes, depresoras y alucinógenas. En este caso, analizamos algunas de las sustancias psicoactivas lícitas como alcohol y tabaco e ilícitas como éxtasis, heroína, cocaína, LSD, Popper, entre las más comunes posiblemente usadas en los países de Latinoamérica (Observatorio de drogas en Colombia , 2020).

5.2.1. El Alcohol

Según la Organización Mundial de la Salud es considerado como una droga, la cual posee etanol o alcohol etílico que es la sustancia aditiva de las bebidas alcohólicas y esta deprime el sistema nervioso central, llevando esto a enlentecer las funciones del cerebro y este a su vez afecta la capacidad de autocontrol, por lo que puede confundirse con un estimulante (Infodrogas , 2020). Las bebidas alcohólicas pueden ser:

- Fermentadas: Vino, cerveza y cidra; estas bebidas tienen un grado de alcohol entre los 4 – 5 grados y se producen por la fermentación de los azúcares o los cereales (Infodrogas , 2020)
- Destiladas: Son el resultado de la destilación de las bebidas fermentadas, por lo que tienen mayor concentración de alcohol, el vodka, el whiskey, el ron el brandy, o la ginebra tienen entre 40 y 50 grados de alcohol (Infodrogas , 2020).



El alcohol ingerido en una bebida es absorbido en el aparato digestivo, desde allí pasa al torrente sanguíneo, en la que puede permanecer hasta 18 horas. Pocos minutos después de haber bebido, puede aparecer una serie de efectos cuya manifestación varía entre la cantidad consumida y las características de las personas (Infodrogas, 2020). Por orden de aparición en el tiempo y en relación con la concentración en el organismo, pueden aparecer los siguientes efectos:

- Desinhibición
- Euforia
- Relajación
- Aumento de la sociabilidad
- Dificultad para hablar
- Dificultad para asociar ideas
- Descoordinación motora
- Intoxicación aguda

El alcohol se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos y en el país de Colombia su consumo forma parte del uso y costumbre, es una droga cultural por excelencia, hasta el punto de que el hecho de beber sea considerado normal ya que $\frac{3}{4}$ partes de la población colombiana beben de manera esporádica o habitual. Sin embargo, actualmente se está tomando conciencia de que el alcohol es una droga más y de que su consumo no es en absoluto inocuo (Observatorio de drogas en Colombia , 2020).

5.2.2. El Tabaco

Es una planta perteneciente al género Nicotina, familia botánica de las Solanáceas. Esta planta tiene grandes hojas y hermosas flores, además de una gran altura, igual o mayor que la de una persona adulta. Del humo que se desprende la combustión del tabaco se difunden un gran número de sustancias (se habla de 3.000 – 4.000), aparentemente todas ellas negativas excepto el vapor del agua, pero se centran en aquellas cuya influencia sobre la salud del fumador (activo o pasivo), existe en la actualidad evidencia (Infodrogas , 2020).

Alquitranes, son las sustancias responsables de la aparición de los diferentes tipos de cáncer atribuibles al tabaquismo. El monóxido de carbono, se trata de un gas incoloro, muy tóxico, que se desprende de la combustión del tabaco y del papel que envuelve al cigarrillo. Los irritantes son los principales provocadores de la tos, del incremento de la mucosidad y del lagrimeo en los fumadores, a largo plazo son los componentes que producen patologías respiratorias como el enfisema pulmonar o la bronquitis crónica. La nicotina, es la responsable de la adicción, además, es el principal alcaloide del tabaco presente en las hojas de la planta y el humo procedente de su combustión. Esta sustancia es la que da al tabaco su olor característico en los cigarrillos se encuentra en forma de sal ácida, por lo que no se disuelve en la saliva y no se absorbe por la mucosa bucal, el fumador de cigarrillo se ve obligado a inhalar profundamente el humo para que llegue a los alvéolos pulmonares y a través de ellos pase a la sangre. Además, la nicotina es una



sustancia estimulante y dependiente que puede generar a largo tiempo un síndrome de abstinencia (National institute on drug abuse, 2019).

5.2.3. Éxtasis o MDMA

Es una droga sintética que actúa como estimulante y alucinógeno. Produce un efecto energizante, distorsiona la percepción sensorial y temporal y hace que las experiencias sensoriales se disfruten más profundamente. También se le ha descrito como un entactógeno: una droga que puede aumentar la conciencia de uno mismo y la empatía. La palabra “éxtasis” se usa a menudo para referirse a la MDMA en tabletas o cápsulas, que es la forma más común de consumir la droga, pero los investigadores han determinado que muchas tabletas de éxtasis contienen no solo MDMA en concentraciones variadas, sino también otras varias drogas o combinaciones de drogas que pueden ser perjudiciales. (EMCDDA, 2020) En tabletas de éxtasis compradas en la calle se han encontrado adulterantes que incluyen metanfetaminas, el anestésico ketamina, cafeína, la droga dietética efedrina, el antitusivo (supresor de la tos) de venta libre dextrometorfano, heroína fenciclidina (PCP) y cocaína. Cuando la MDMA se toma en tabletas o cápsulas, generalmente la persona comienza a sentir los efectos 45 minutos después de drogarse, estos efectos alcanzan el punto máximo entre 15 y 30 minutos después de que comienzan a sentirse y tienen una duración promedio de tres horas. (OMS,2020)

MDMA es la abreviación para *3-4 metilendioximetanfetamina*. El nombre de la calle para la MDMA incluye “éxtasis”, “Adán”, “Droga del Abrazo”, “Pilas” y “Droga del Amor” (National Institute on Drug Abuse , 2020).

El éxtasis puede producir:

- Náuseas, escalofríos, sudoración, contractura involuntaria de los músculos de la mandíbula, contracciones musculares en miembros inferiores y/o superiores y visión borrosa.
- Si se promueve una fuerte actividad física durante largos periodos de tiempo que, si se combina con una capacidad cerebral deteriorada para regular la temperatura corporal, puede llevar a la hipertermia, es decir, a una temperatura alta marcada en el cuerpo, que requiere pronta atención médica ya que puede llevar a una rápida degradación muscular, que a su vez puede provocar daño renal.
- Reduce la eficacia del bombeo cardiaco, lo que es particularmente preocupante en momentos de mayor actividad física, complicando aún más los otros problemas asociados.

El éxtasis genera una mayor liberación de serotonina y norepinefrina (Infodrogas , 2020).

5.2.4. Heroína

Esta es una droga Opiácea (derivada del opio) elaborada a partir de la Morfina, una sustancia natural que se extrae de la vaina de semillas de varias plantas de amapola



(adormidera) que se cultivan en el sudeste y sudoeste de Asia, México y Colombia (Infodrogas , 2020). La heroína puede presentarse en forma de polvo blanco o marrón, o como una sustancia negra pegajosa que se conoce como “Alquitrán Negro”. Otros nombres comunes de la heroína son el Hache, Diablo, Caballo, Reina y Azúcar Negra (OMS, 2020).

Esta sustancia se puede inyectar, inhalar, aspirar o fumar, esta ingresa con rapidez al cerebro y se adhiere a los receptores opioides de las células ubicadas en distintas zonas, especialmente en las que están asociados con las sensaciones del dolor y placer y las que controlan el ritmo cardiaco, el sueño y la respiración.

Las personas que consumen heroína reportan sentir euforia o “*Rush*”, una oleada de sensaciones placentera (OMS, 2020). Sin embargo, la droga tiene otros efectos comunes, entre ellos se encuentran los efectos a corto plazo tales como:

- Xerostomía
- Enrojecimiento y acaloramiento de la piel
- Sensación de pesadez en brazos y piernas
- Náuseas y vómitos
- Prurito intenso
- Enturbiamiento de las facultades mentales
- Alteración repetida de un estado de vigilia y adormecimiento (estado consciente y semiconsciente)

Las personas que consumen heroína durante mucho tiempo pueden experimentar efectos a largo plazo tales como:

- Insomnio
- Colapso en las venas donde se inyecta la droga
- Daños en los tejidos de la nariz (en quienes lo inhalan o lo aspiran)
- Infección del pericardio o de las válvulas cardiacas
- Abscesos (tejido inflamado y con pus)
- Estreñimiento y dolores abdominal
- Enfermedades del hígado y de los riñones
- Complicaciones pulmonares, incluida la neumonía
- Trastornos mentales como la depresión y el trastorno de personalidad antisocial
- Disfunción sexual en los hombres.
- Ciclos menstruales irregulares en las mujeres

Esta droga es sumamente adictiva. Con frecuencia, las personas que consumen heroína en forma regular desarrollan tolerancia, lo cual hace que necesiten dosis cada vez mayores o más frecuentes de la droga para obtener los efectos que desean. Cuando el consumo continuo de una droga genera problemas de salud o problemas en el desempeño de las responsabilidades en la escuela, en el trabajo o en el hogar, se produce lo que se conoce como trastorno por consumo de drogas, estos trastornos pueden ser leves o graves, la adicción es el trastorno más grave (EMCDDA, 2020).



5.2.5. Cocaína

Es un estimulante extremadamente adictivo que afecta directamente al cerebro. La cocaína ha sido llamada la droga de los años ochenta y noventa por su gran popularidad y uso extendido en esas décadas, sin embargo, no es una droga nueva, en realidad, la cocaína es una de las drogas que se conoce desde hace más tiempo. Las hojas de la coca, de donde se obtiene la cocaína, se han ingerido por miles de años, mientras que la sustancia química pura, el clorhidrato de cocaína, se ha consumido por más de 100 años. A principios del siglo xx, por ejemplo, la cocaína purificada se convirtió en el principio activo básico que se empleaba en la mayoría de los tónicos y elixires creados para tratar una gran variedad de enfermedades (Infodrogas , 2020).

La cocaína usualmente se vende en la calle en forma de polvo blanco, fino y cristalino que se conoce como “Coca”, “Perico”, “Dama Blanca” o “Talco”. Las principales vías de administración de la cocaína son oral, nasal, este proceso de inhalar la cocaína en polvo por la nariz, de donde pasa directamente al torrente sanguíneo a través de las membranas nasales (OMS, 2020). Los efectos son como los de otros estimulantes del Sistema Nervioso Central, aunque de menor duración. Entre ellos se encuentran: sensación de euforia y excitación, elevación del estado de ánimo, menor percepción de la fatiga, hiperactividad verbal (verborrea) y motora, aumento de la sociabilidad. En consumidores habituales después de este estado se produce cansancio y apatía, que incita a consumir de nuevo. Fisiológicamente se produce elevación de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, reducción del sueño e inhibición del apetito, aumento de la actividad muscular y de la temperatura corporal produciéndose en ocasiones sudoración, temblor y fatiga muscular (National Institute on Drug Abuse , 2020).

El consumo de cocaína, en ocasiones, se ha relacionado con el aumento de un interés sexual, afectando la excitación y produciendo eyaculación espontánea, sin estimulación genital directa. Con el uso crónico, suele aparecer un cuadro de psicosis paranoide con episodios de agresividad e ideas de persecución, agitación, irritabilidad, cansancio e impulsividad, en su forma más grave podría tratarse de una urgencia psiquiátrica. Los consumidores suelen volverse depresivos, suspicaces e irritables, lo que conlleva a conductas agresivas y violentas. Cuando se esnifa (huele) puede dar complicaciones nasales, entre ellas erosiones o perforaciones en el tabique nasal. Otras complicaciones generales son la anorexia, malnutrición, deshidratación, temblores y episodios de convulsiones (EMCDDA, 2020).

5.2.6. LSD

(Dietilamida de ácido lisérgico) Es un alcaloide derivado del cornezuelo del centeno, este es un hongo parásito de esta gramínea (el centeno), tiene forma de cuernecillo y aunque afecta también a otras gramíneas, se desarrolla preferentemente en el centeno. También se conoce con el nombre del ácido, tripi, papel y otros. Su fabricación es relativamente fácil, dividiéndose en dosis mediante su disolución en agua destilada y presentada en varias formas: micropuntos (diminutos comprimidos), hojas de papel absorbente con diversos motivos gráficos, divididos en cuadrículas y cada una de ellas en una dosis (OMS, 2020).



El consumo de LSD presenta efectos psicodélicos, que se compone de las siguientes fases:

- La ingesta es generalmente por vía oral y los efectos aparecen alrededor de 30 o 40 minutos si es por vía intravenosa, los efectos suelen aparecer de inmediato (EMCDDA, 2020).
- 1ª fase: Dura alrededor de 5 horas, con un característico cuadro clínico, en los que se encuentran alteraciones de la percepción, mayor vivacidad de los colores y la forma de los objetos, sensibilidad por los detalles, deformaciones de los objetos, distorsiones de la realidad, de las formas, pseudoalucinaciones, alteración en la percepción del propio cuerpo, ideas delirantes y confusión mental (EMCDDA, 2020).
- 2ª fase: Van disminuyendo la intensidad de los efectos anteriores, de forma que las alucinaciones se alteran con períodos de realidad, suele durar unas dos horas aproximadamente, después de las cuales la persona, suele conservar un recuerdo bastante exacto de la experiencia vivida (EMCDDA, 2020).

Consecuencia a largo plazo:

- La complicación más habitual se presenta con episodios de pánico y alucinaciones terroríficas, mucha desconfianza a las personas que están en el entorno y gran agitación; suele durar unas horas, aunque en algunos casos puede superar las 24 horas. Uno de los peligros de su uso es el riesgo de padecer accidente o suicidio, cuando se está bajo los efectos de esta sustancia, aunque no se ha conocido ningún caso de muerte causada directamente por el efecto de L.S.D (EMCDDA, 2020).
- Como consecuencia a largo plazo es habitual los Flash – backs, fenómeno de vueltas atrás consistentes en experimentar las mismas sensaciones, aunque no se haya producido un consumo. Este episodio puede suceder días, e incluso meses después del último consumo; llegando en algunos casos a producirse después de cinco a seis años. Este efecto se puede producir tanto en consumidores abusivos, como en consumidores ocasionales; también puede desencadenarse, por el uso de cannabis, o por el síndrome de abstinencia de otros alucinógenos. Un consumo prolongado y abusivo puede desencadenar psicosis, esquizofrenia, y alteraciones de la memoria y del pensamiento, que necesiten un tratamiento específico psiquiátrico (EMCDDA, 2020).

5.2.7. Popper

Es un estimulante que hace que el consumidor se sienta alerta y lleno de energía. A su vez, la presión arterial aumenta y se produce vasodilatación. El término Popper es de uso coloquial, y se usa para referirse a una variada gama de drogas psicoactivas ilícitas que incluyen, entre algunos principios activos, los nitritos de alquilo o el nitrito de



amilo. Se consumen por inhalación y son de uso recreativo, el Popper produce estimulación y vasodilatación de manera muy rápida al ser inhalado, así como una sensación de euforia y deseo sexual. Al mismo tiempo provoca una relajación de esfínteres, y por eso es conocida como droga sexual (EMCDDA, 2020).

De manera resumida sus efectos son:

- Produce un estado de bienestar y placer
- Relaja esfínteres y favorece la erección en los hombres
- Provoca distorsiones perceptivas placenteras
- Lenguaje poco consistente y lentitud en el tiempo de reacción

Los efectos placenteros de la droga ocurren al poco tiempo de tomarla y tienen una duración corta, de tan solo 2 o 3 minutos. En cambio, los efectos secundarios pueden ser duraderos, y pueden incluir: náuseas, vértigo, cefalea, enrojecimiento de los ojos, congestión en la cara y cuello, anorexia, hemorragias nasales, taquicardia, hipotensión y alteraciones del patrón respiratorio. El Popper también puede emplearse como complemento de otras drogas de diseño, como el LSD y el éxtasis, lo que puede provocar sensaciones y efectos más intensos, pero también serios riesgos de intoxicación (Infodrogas , 2020).

Todas estas sustancias a altas dosis pueden causar intoxicaciones. Para el personal de salud se conocen como síndromes toxicológicos y cada uno de estos cuenta con sus diferentes características y formas de presentación clínica, para lograr identificar el toxíndrome y realizar el debido tratamiento. Cada toxíndrome tiene una presentación clínica específica es por esto que se torna con menos dificultad encontrar la sustancia que produjo la intoxicación, así como se muestra en el siguiente cuadro (*Tabla 1*):

TOXIDROME Y SUSTANCIAS	CARACTERÍSTICAS
<p>Simpaticomimético: Cocaína, anfetaminas, metanfetaminas, bebidas energizantes, cafeína, teofilina y descongestionantes</p>	<p>Agitación psicomotora, alucinaciones, paranoia, cefalea, taquipnea, taquicardia, hipertensión, hipertermia, midriasis, diaforesis, temblor, piloerección e hiperreflexia.</p>
<p>Serotoninérgico: IMAO, ISRS, trazodona, nefazodona, buspirona, venlafaxina, meperidina, tramadol, dextrometorfano, antidepresivos tricíclicos, sibutramina.</p>	<p>Alteración del estado mental, convulsiones, ansiedad, midriasis, hipertermia, taquipnea, taquicardia, disautonomías, temblor, hiperreflexia, ataxia, hipertonia, diaforesis, escalofríos, aumento de los ruidos intestinales, diarrea.</p>



<p>Anticolinérgico: Atropinicos, escopolamina, amantadina, anti parkinsonianos, antihistamínicos, ADT, antipsicóticos, antiespasmódicos, relajantes musculares.</p>	<p>Delirio con el habla entre dientes, agitación, alucinaciones, coma, midriasis, xerostomía, taquipnea, taquicardia, piel seca enrojecida, anhidrosis, mioclonías, retención urinaria, disminución de los ruidos intestinales.</p>
<p>Colinérgico: Fisostigmina, insecticidas organofosforados, carbamatos, piretroides, nicotina, agentes nerviosos.</p>	<p>Depresión del sistema nervioso central, miosis, sialorrea, lagrimeo, vómito, incontinencia urinaria, diarrea, dolor abdominal, diaforesis, fasciculaciones musculares, broncorrea, edema pulmonar, broncoespasmo, bradicardia/taquicardia, hipertensión/hipotensión, taquipnea/bradipnea.</p>
<p>Hipnóticos sedantes, opioides, alcoholes: Opiáceos, barbitúricos, benzodiazepinas, zolpidem, alcoholes y clonidina</p>	<p>Alteración del estado de conciencia, depresión respiratoria, miosis, apnea o bradipnea, hipotensión, bradicardia, hipotermia, disminución de los ruidos intestinales, hiporreflexia, ataxia.</p>

Tabla 1. Toxíndromes y sus características (Ministerio de la Protección Social, 2008).

5.3. MARCO LEGAL

Ley 1566 del 2012. Donde se reconoce que el consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas, lícitas e ilícitas es un asunto de salud pública y bienestar de la familia, la comunidad y los individuos.

Ley 30 del 1985 y el artículo 35 del Decreto 2159 de 1992 Establece como función del Consejo Nacional de Estupefacientes formular, para adopción del Gobierno Nacional, las políticas, los planes y programas que las entidades públicas y privadas deben adelantar para la lucha contra la producción, comercio y uso de drogas que producen dependencia.

Resolución 6 del 2005 Por medio de la cual se adopta como fuente de información oficial en materia de drogas el Observatorio de Drogas de Colombia – ODC – y se dictan otras disposiciones.



Ley 745 de 2002 Por la cual se tipifica como contravención el consumo y porte de dosis personal de estupefacientes o sustancias que produzcan dependencia con peligro para los menores de edad y su familia.

Decreto Número 120 del 2010 Por el cual se adoptan medidas en relación con el consumo de alcohol.



6. METODOLOGÍA

6.1. TIPO Y DISEÑO GENERAL DEL UNIVERSO DE ESTUDIO

Esta revisión se realiza mediante métodos mixtos - descriptivo, en la cual se realiza una recolección de datos por medio de una búsqueda bibliográfica, manejados en un intervalo de tiempo entre 2015 - 2020 para así mismo identificar conceptos como la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas.

6.2. DEFINICIONES OPERACIONALES

Edad → Tiempo vivido en una persona, animales o vegetales. También es considerado como cada periodo en el que se divide la vida humana (Diccionario de la lengua española, 2020).

Genero → Es atribuido como los conceptos sociales de las funciones, actividades, comportamientos y atributos que cada sociedad considera apropiada para los hombres y mujeres. Las diferentes funciones pueden ser factores de desigualdad de género donde se favorezca alguno de los dos grupos (OMS, 2020).

Consumo de sustancias → Es aquel consumo continuo de drogas ilícitas, alcohol o consumo inadecuado de medicamentos de venta libre que acarrea consecuencias negativas en el cuerpo humano, donde dichas consecuencias implican desde problemas en el entorno social hasta riesgos físicos incluida la muerte (Manual of Mental Disorders, 2013).

Nivel socioeconómico → Es una medida económica y sociológica basado en la preparación laboral de una persona, posición económica, posición familiar, que se basa en los ingresos, educación y empleo. Por lo general se clasifica en alto, medio y bajo (Vidal, Cova Solar, & Bustos N. , 2017).

Prevalencia → Es una proporción la cual mide la cantidad de personas que se encuentran enfermas al momento de evaluar el padecimiento de la población. Existen dos tipos de prevalencia. Prevalencia puntual y prevalencia de periodo (Fajardo-Gutiérrez, 2017).

País → Es el territorio constituido en Estado Soberano, este tiene características geográficas y culturales propias, que puede constituir una entidad política dentro de un estado (Diccionario de la lengua española, 2020).

Universidad → Institución de enseñanza superior que comprende de diversas facultades, mismas que confieren grados académicos correspondientes, estas pueden ser de orden público o privado (Diccionario de la lengua española, 2020).

Métodos de mitigación → Consiste en aquellas medidas de intervención para minimizar el impacto de algo, en este caso va directamente enfocado en las medidas de promoción y prevención del consumo de sustancias psicoactivas que utiliza cada una de las Universidades de Latinoamérica (Diccionario de Acción humanitaria y cooperación del desarrollo, 2020).



Factor generador → Es aquel que influye directamente en algún proceso. Puede ser identificado por cambios de la población, la actividad económica y factores sociopolíticos y culturales (Facts on Health and the environment, 2020).

Metodología → Conjunto de métodos que se siguen en una investigación científica o en una exposición doctrinal (Real academia española, 2020).

Resultado → En las investigaciones los resultados se obtienen después de realizar un proceso de recolección y análisis de la información (Real academia española, 2020).

6.3. CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Artículos sobre estudiantes universitarios de Latinoamérica que consumen sustancias psicoactivas.
- Artículos sobre estudiantes universitarios que consumen sustancias lícitas e ilícitas en Latinoamérica durante el periodo 2015 – 2020
- Países Latinoamericanos que cuenten con más de 100 Universidades.
- Artículos sobre estudiantes universitarios que consumen sustancias psicoactivas en Latinoamérica encontrados en las bases bibliográficas de la universidad Militar Nueva Granada. (Scielo, sciencedirect, clinicalkey, google academic)

6.4. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Artículos sobre estudiantes de colegios de bachillerato.
- Artículos sobre estudiantes de universidades de Europa u otro continente.
- Artículos sobre estudiantes universitarios que no consumen ninguna sustancia psicoactiva.
- Países latinoamericanos que cuenten con menos de 100 Universidades.

6.5. PROPUESTA DE CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN

Realizar una revisión bibliográfica que permita determinar las características y analizar prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas tanto lícitas como ilícitas en estudiantes universitarios de Latinoamérica durante el periodo de 2015 - 2020 la cual se llevará a cabo por medio del desarrollo de tablas diseñadas en Excel con la bibliografía propuesta que permita filtrar por palabras clave y tema específico. Posterior a esto se realizará un formulario por Google Forms donde se introducirá cada uno de los artículos y estudios encontrados para unificar los datos y de esta manera resaltar la información primordial para cumplir los objetivos planteados de esta revisión.



6.6. PROCEDIMIENTOS PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN, INSTRUMENTOS A UTILIZAR Y MÉTODOS PARA EL CONTROL DE CALIDAD DE LOS DATOS

Para llevar a cabo este estudio realizaremos una búsqueda bibliográfica completa enfocándonos en el observatorio nacional de consumo de drogas que nos permita mostrar los diferentes picos de consumo de sustancias psicoactivas en los países de Latinoamérica, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión para así mismo generar la conclusión y en análisis correcto del proyecto.

6.7. METODOLOGIA DE ANALISIS

Se buscarán las diferentes variables en cada uno de los artículos tal como se describió anteriormente y se analizaran mediante métodos de estadística descriptiva los resultados obtenidos del aplicativo Excel.

6.8. PROCEDIMIENTO PARA GARANTIZAR ASPECTOS ÉTICOS EN LAS INVESTIGACIONES CON SUJETOS HUMANOS.

Este proyecto de investigación no tendrá interacciones con personas o estudiantes consumidoras de sustancias psicoactivas, por ende, no se vulnera su identidad, se mantiene el derecho a la privacidad y protección de identidad sobre cualquier posible daño emocional o físico por la participación en los estudios realizados.



7. RESULTADOS Y ANÁLISIS

Se realizó una búsqueda bibliográfica compuesta de 50 artículos divididos en los países previamente mencionados sobre el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Latinoamérica teniendo en cuenta el año 2015 al 2020, de los artículos extraídos de las diversas bases de datos, algunos eran de enfoque cualitativo y otro de enfoque cuantitativo, estos estudios fueron recolectados en un documento de Excel donde se extrajo de estos, los datos más relevantes para así llevar a cabo el análisis.

El análisis de resultados de acuerdo al país de procedencia de la investigación dio como resultado la evidencia de una mayor cantidad de estudios registrados en países como Colombia, Perú y México, sin embargo, se tuvo en cuenta los artículos y/o estudios encontrados en los demás países incluidos en la presente revisión bibliográfica (*Figura 4*). Siguiendo los resultados por países se muestra la dependencia del contexto sociocultural con el que cada uno cuenta, lo que indica que en Colombia la sustancia de mayor consumo es la Marihuana y se tiene en cuenta variables socioeconómicas y familiares como el grado de disponibilidad de dicha droga y así mismo la clase social y nivel cultural cuentan como factores de incidencia en el consumo de dicha droga.

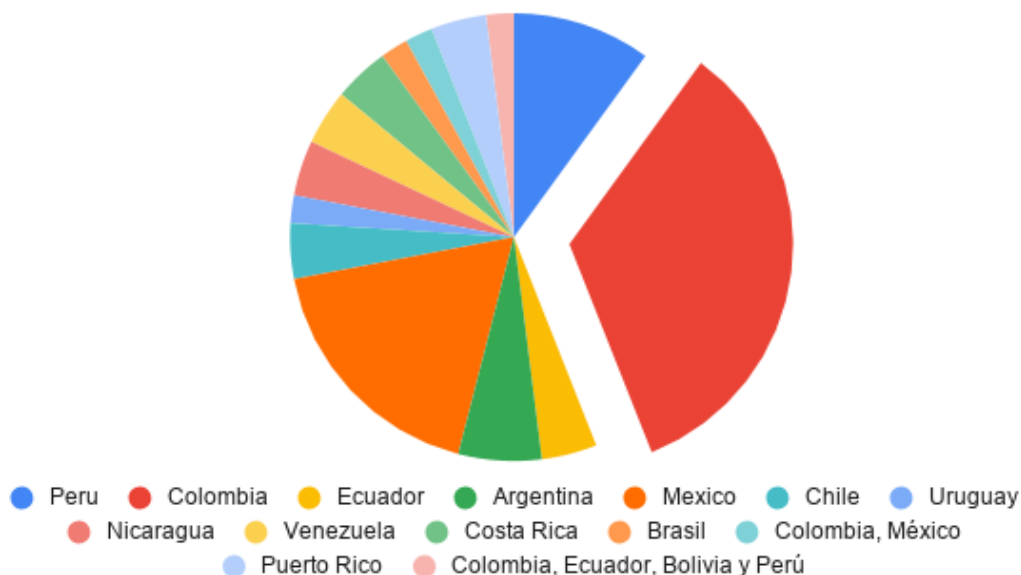


Figura 4. Recuento de los países de los estudios analizados.

Al hablar de las cifras expuestas basadas en el tipo de sustancia psicoactiva consumida y la definición de “droga” se debe tener en cuenta dicho término, que en medicina es una sustancia usada con el fin de prevenir una enfermedad, curarla o aumentar la condición física de la persona; pero la cuestión reside en el abuso que se da de ella (OMS,2020). El uso de estas sustancias de forma ilegal y en algunos casos consumidas de forma medicinal (legal), cumplen el papel de alteración de la conciencia y afectación directa sobre el sistema nervioso central, esto a grandes



rasgos para entender la influencia que, como sustancias psicoactivas se expone el cuerpo al consumirlas, sumado a la adicción que esta genera y que es referido como efecto perjudicial tanto para la sociedad como para la persona (Castrillón, 2019).

Según los artículos encontrados e incluidos en la presente revisión, las sustancias psicoactivas que se tuvo en cuenta como legal e ilegal según la legislación colombiana 30 de 1986 “*Por la cual se adopta el estatuto de estupefacientes y se dictan otras disposiciones*” se determinó de la siguiente forma (Tabla 2).

LEGALES	ILEGALES
Alcohol	Marihuana
Tabaco	Anfetaminas
Tendencias adictivas a internet	Cocaína
Bebidas energizantes	Inhalables
Cafeína	Éxtasis

Medicamentos sin prescripción

Tabla 2. División de sustancias en legales e ilegales según la ley 30 de 1986.

Para el análisis del factor generador se encontró que el principal causante es el consumo por amistades (33,3%), seguido por la influencia de los problemas familiares para el consumo de sustancias psicoactivas ante las personas (18,8%), como se demuestra en la Figura 5. Varios estudios revisados, coinciden en gran porcentaje en que muchos de los estudiantes, independientemente de la carrera, mencionan el inicio del consumo de estas sustancias por las amistades, es decir, como factor incitador, ya sea por influencia directa o por reuniones sociales que propician a un ambiente determinado para probar, consumir, o comprar sustancias psicoactivas para uso diario. En cuanto al consumo, algunos de los estudios encontrados en estudiantes de facultades de medicina se menciona una alta prevalencia en sustancias psicoactivas lícitas como ilícitas, siendo el factor generador con mayor frecuencia el estrés y los problemas familiares generados de las cargas académicas. En otros casos describen al nivel socioeconómico como un indicador de mayor probabilidad de consumo de sustancias; aunque es incierto afirmar con certeza que el consumo de sustancias es mayor dependiendo de las clases sociales. Adicionalmente, en varios análisis se indica que el desamparo a un adolescente no solo conlleva a la drogadicción, sino también a la pobreza social en general, con acciones como la delincuencia, hasta la vulneración de los derechos del otro. Si bien, el consumo de drogas es un problema de tejido social, de valores y de proyecto de vida que afectan toda una comunidad es importante no llegar a estigmatizar la condición socioeconómica en este aspecto.

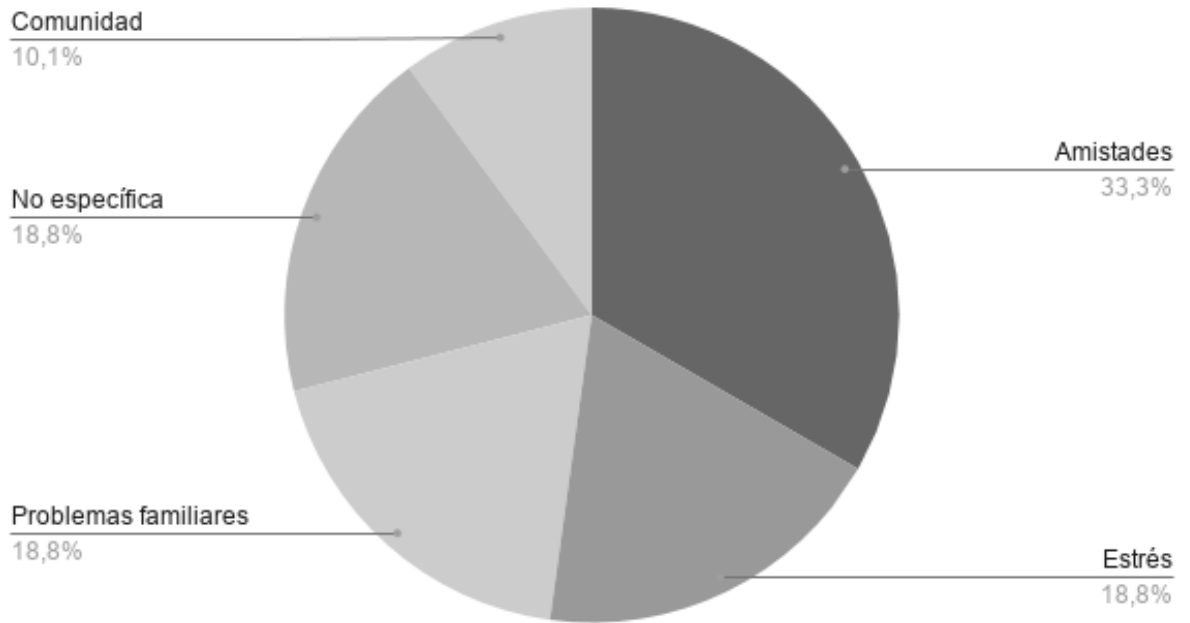


Figura 5. Recuento de factor generador según el análisis de los estudios.

Las edades analizadas en los estudios incluyen rangos desde los 18 - 49 años, pero el rango de edad que más valor obtuvo en los artículos encontrados fue de 18 a 28 años donde la prevalencia de consumo fue más elevada según conclusiones de algunos investigadores, sin embargo, algunos estudios incluyeron edades hasta de 49 años. El 100% de los estudios incluidos en la revisión bibliográfica fue de género mixto (Figura 6).

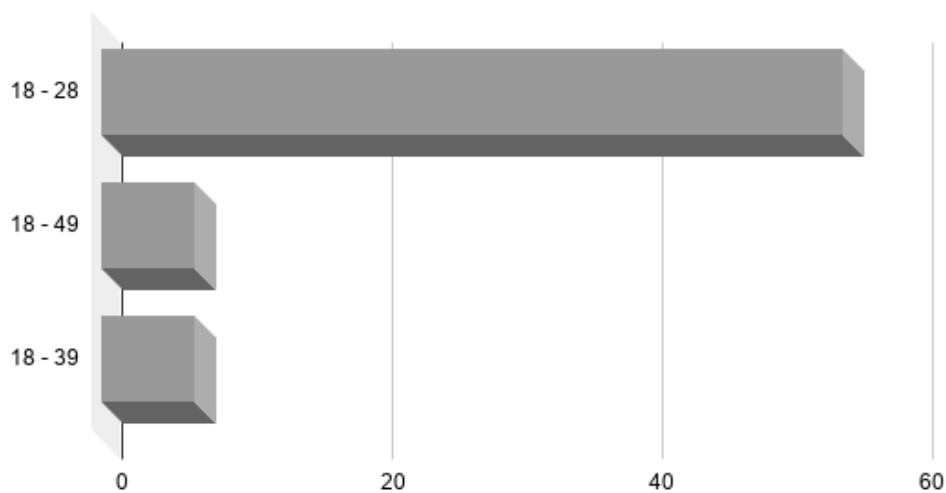


Figura 6. Recuento de intervalo de edad según estudios analizados.



En artículos encontrados de Países como Colombia el promedio de edad del primer consumo fue de 17 años, donde se evidenciaba como sustancia elegida por esta población la Marihuana (Castrillón y otros, 2017). Sin embargo, en un estudio realizado en conjunto entre países como Ecuador, Bolivia y Perú se determinó que las personas menores de 20 años consumen más sustancias legales como el alcohol y el tabaco mientras que la población mayor a 25 años consume más sustancias ilegales (Espinosa, Castellanos, & Osorio, 2015). En cuanto a los estudios de género mixto que fue el 100% de los mismos, se analizó que las mujeres tienden a ingerir más sustancias alcohólicas, marihuana y drogas bajo prescripción médica, sin embargo, en el género masculino se evidencian cifras superiores de consumo en Colombia (Herrera, 2017), mientras que en Perú en un estudio realizado a 356 estudiantes el 53,7% fueron mujeres por consumo riesgoso de alcohol (Valdivia y otros, 2018).

Los métodos de mitigación de los artículos revisados, alrededor del 50% de estos no cuentan o no especifican métodos de mitigación utilizados en cada uno de los países y universidades donde se ha realizado el estudio. El restante 50% proponen la promoción y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas implementando estrategias y métodos adicionales que permitan mantener a la población juvenil activos por medio de actividades deportivas o artísticas e incluso materias electivas con fin de evitar o mitigar el consumo (Castaño Castrillón, y otros, 2017).

La comunidad como variable del estudio y el estrato en el que permanecen las personas son contribuyentes para el consumo de sustancias por lo que en muchas universidades cuentan con el apoyo profesional psicológico asumiendo que éste será de gran ayuda para mejorar la calidad de vida de los estudiantes universitarios (Castaño-Castrillón, y otros, 2017). En cuanto a los factores precipitantes o factores generadores se propone realizar la intervención según el entorno en el que viven, sobre todos los estudiantes de la Facultad de Medicina y ciencias de la salud con el fin de generar diversas soluciones a factores como el estrés o el tiempo, también se cuenta con programas de atención a la adolescencia y otras edades de la vida con respecto al consumo y nada más pertinente que paralelamente se lleve a cabo un proyecto de libre desarrollo de la personalidad y de autonomía, donde el adolescente con criterio diga no al consumo, por su propio bien físico y mental (Valdivia-Lívano, y otros, 2018). La importancia de implementar un programa que además de realizar acciones de sensibilización sobre la prevención del uso de sustancias psicoactivas también brinde información a la población juvenil – universitaria sobre los efectos adversos ante el uso de estas sustancias, son estrategias que se han planteado en estudios llevados a cabo en Perú (Ale, 2020).

De acuerdo a los artículos analizados de los resultados principales como factores en común, se logra determinar la prevalencia de consumo en cada uno de los artículos encontrados, enfocados en sustancias lícitas como el alcohol, tabaco, bebidas energizantes y café e ilícitas como la marihuana, cocaína y anfetaminas, interpretación que se lograra ver en la Tabla 3. Teniendo en cuenta que algunos de estos estudios son de enfoque cualitativo, lo cual no permite identificar la prevalencia de consumo en dichos



estudios, pero si se estudian los factores y características de este por lo que se denominan en las gráficas como “SI” si se incluye en el estudio, y “NO” si la sustancia no está incluida.

Tabla 3. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas tanto lícitas como ilícitas en los estudios encontrados.

Referencia del Estudio	Consumo de alcohol	Consumo de Tabaco	Consumo de Marihuana	Consumo de Cocaína	Otras sustancias
(Urday Concha, y otros, 2019)	88.4%	62.80%	17.40%	No	No
(Castrillón, 2019)	No	No	Si	Si	No
(Paz, Betancourth Zambrano, & Tacán Bastidas, 2017)	Si	No	Si	No	No
(Castrillón, Y otros, 2017)	No	No	61,10%	No	No
(Cáliz, 2015)	No	30%	13%	No	No
(González Valdez y Heredero Noriega, 2018)	Si	Si	Si	Si	Si
(Aguirre-Guiza, Aldana-Pinzón, & Bonilla-Ibáñez, 2015)	47,30%	47,30%	47,30%	47,30%	No
(Zúñiga, Bouroncle Faux, & Jaén Azpilcueta, 2020)	33,00%	33,00%	No	No	No
(Espinosa-Herrera, 2017)	Si	No	Si	No	No
(Restrepo, y otros, 2018)	Si	Si	Si	Si	Si
(Quimbayo-Díaz & Olivella-Fernández, 2015)	No	No	43,80%	No	No
(Pilatti, Ferrnandez Calderon, Rivarola Montejano, Michellini, & Pautassi, 2019)	No	76,70%	71,70%	No	No

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



(Restrepo & Álvarez Gómez, 2017)	62,70%	19,10%	No	No	28,2%
(Angulo, y otros, 2019)	34,30%	70,10%	No	No	No
(Zamora, 2018)	21,01%	21,01%	21,01%	21,01%	No
(Pérez Prada, Barreto Bedoya, Roa Cubaque, & Rubiano Díaz, 2015)	59%	No	No	No	No
(Lobato, Sanderman, Pizarro, & Hagedoorn, 2017)	39,50%	No	27,70%	No	No
(Pilatti, Read, & Pautass, ELSA 2016 Cohort: Alcohol, Tobacco, and Marijuana Use and Their Association with Age of Drug Use Onset, Risk Perception, and Social Norms in Argentinean College Freshmen, 2017)	70%	50%	No	No	No
(Betancourth-Zambrano, 2017)	14,60%	No	No	No	No
(Morello, y otros, 2019)	27,30%	16,40%	No	No	No
(Pizzanelli, y otros, 2015)	24,30%	16,40%	19,30%	No	No
(Calderón, Peralta, Marina, Cruz Calderon, & Rosa , 2016)	53%	53%	53%	53%	No
(Amesty, Branca , & Hamilton, 2019)	33,80%	No	18,30%	No	No
(Morera, 2015)	78,40%	31,20%	27,20%	6%	No
(Sánchez-Hoil, Andueza-Pech, Santana Carvajal , Hoil Santos , & Cufarfan Lopez, 2017)	29,40%	35,10%	20,50%	No	No
(Martínez-Torres, y otros, 2016)	No	No	22%	No	No

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



(R. Mejia, 2015)	49%	34%	No	No	No
(Cazenave, Saavedra, Huerta, Mendoza, & Aguirre, 2017)	No	No	25,50%	No	No
(Amesty, Branca , & Hamilton, 2019)	93,70%	No	77%	No	No
(Souza, Hamilton, & Wright , 2019)	No	No	24,40%	2,50%	No
(CZ, Landeros, & Patricio MS, 2017)	84,60%	26,70%	12,80%	12,80%	No
(Gómez, Arrijoja Morales, Antonio Lopez , & Velasco Parra, 2016)	No	No	No	No	No
(Fernández & Ortiz Gómez, 2017)	81,10%	51,10%	No	No	No
(Cota, y otros, 2015)	51,74%	55,20%	No	No	No
(Zacarías-Lozada, Carmona-Avendaño, & Salas Garcia, 2020)	39%	39%	8,60%	8,60%	No
(Paz, Betancourth Zambrano, & Tacán Bastidas, 2017)	12,40%	NO	11,20%	9,10%	No
(Jorge-Cárdenas, y otros, 2017)	No	No	No	No	No
(Velazque, y otros, 2016)	53,20%	No	10,60%	3,30%	No
(Jiménez, Soelix M. Rodriguez Medina, & Alberto L. Báez Paz, 2018)	Si	No	No	No	No
(Becerra & Álvarez Sánchez, 2020)	No	No	No	No	No
(Rodriguez, Cabiya-Morales, & Sánchez-Cardona, 2020)	44,50%	No	12,10%	No	No
(Videa, 2016)	54,90%	54,90%	54,90%	No	No



(Mengual Guzmán, De la Espriella, & Hasbleidy, 2019)	No	No	Si	Si	No
(Sotelo Ale, 2020)	No	No	No	No	Anfetaminas 1,01%
(JO, González-Becerra VH, Oropeza TR, Ortiz-Sánchez D, & Salazar-Estrada JG, 2020)	Si	No	Si	No	No
(Berrocal Narvaez, Ocampo Rivero , & Herrera Guerra, 2018)	69,50%	69,50%	29%	29%	No
(Azofeifa, 2018)	No	No	No	No	B.E. Si
(Espinosa-Herrera, Castellanos-Obregón, & Osorio-García, 2016)	No	No	16,10%	No	No
(Soliz, Mena López, & Lara Nuñez, 2015)	68,10%	No	No	No	No
(Valdivia-Lívano, y otros, 2018)	24,70%	No	No	No	No

Se puede evidenciar en la mayoría de los estudios la sustancia más consumida es el alcohol, el tabaco y la marihuana. En los estudiantes de la facultad de medicina y ciencias de la salud, se logra determinar que adicional a las sustancias previamente mencionada hay un consumo notable de otras sustancias como bebidas energizantes y el café. La cocaína, aunque es mencionada, no tiene gran prevalencia y es un buen indicador ya que es de las sustancias con mayor repercusión sobre el cuerpo humano.

A continuación, se muestra la tabla de tipo de universidad y carrera universitaria donde se evidencia que los tipos de estudiantes en los cuales se realizaron los estudios son en mayor proporción de genero mixto y de diferentes carreras, seguidos por enfermería con un total de 10 investigaciones encontrados y medicina con ocho artículos en total, sin embargo, otros estudios se preocuparon por realizar investigaciones similares en carreras puntuales como Biología, Ciencias Sociales y Psicología (*Tabla 4*). El consumo de sustancias psicoactivas incide en todas las carreras universitarias, ya que en todas existe la probabilidad de factores asociados al consumo tales como el estrés por la carga académica, que tan satisfecho se encuentra con su carrera y en algunos casos la presión familiar. Enfermería y medicina continúan con la incidencia del consumo de estupefacientes ya sea por diversión, placer o por ser influenciados por el entorno social.



<u>CARRERA UNIVERSITARIA</u>	<u>NÚMERO DE ESTUDIOS POR CARRERA</u>
Diferentes carreras Universitarias	29
Ciencias biológicas y agropecuarias	1
Ciencias Económicas	1
Licenciatura	1
Enfermería	10
Medicina	8

Tabla 4. Recuento de numero de estudios encontrados en las diferentes carreras Universitarias.

La mayoría de los estudios encontrados son realizados en universidades públicas con un 53,6%, el 29,0% en privada y el otro 17,4% en estudios mixtos que hicieron investigación tanto en públicas como privadas (Figura 7). El tipo de universidad también conlleva consigo razones por las cuales hay mayor consumo en la pública que en la privada, puede valerse por el estrato socioeconómico, la educación primaria y secundaria que se recibió, entre otras.

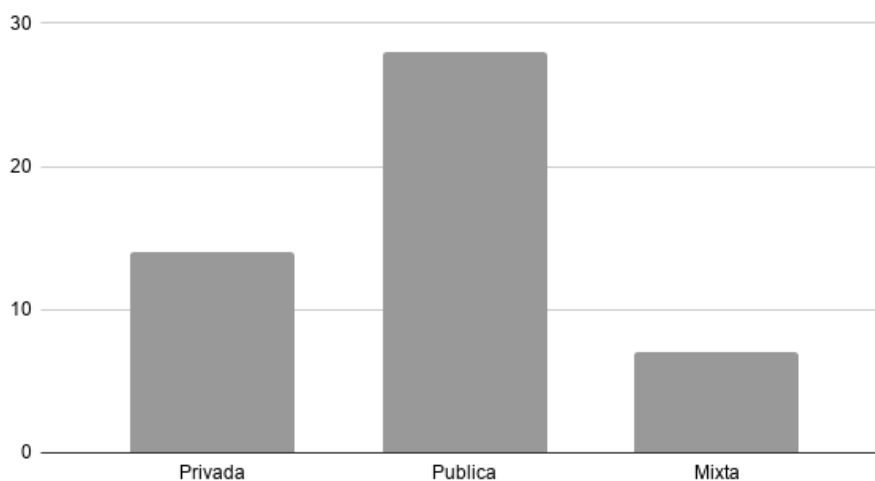


Figura 7. Recuento de tipo de Universidad según estudios analizados.



Es de resaltar que en las gráficas hacen referencia a los estudios encontrados en las bases de datos analizadas, mas no en la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en las universidades y carreras mencionadas.

Se realizó el analisis de tipo de consumo en los diferentes estudios encontrados en la búsqueda bibliográfica, donde se encuentra que el tipo de consumo que más prevalece es el consumo de alcohol o tabaco simultáneo a consumo de sustancias psicoactivas. Esto quiere decir que es más frecuente que los estudiantes universitarios consuman varios tipos de sustancias combinadas y no una sola, varios tipos de sustancias como sustancias psicoactivas, bebidas energizantes, marihuana, tabaco, alcohol; entre otros. Este poli consumo puede deberse a diferentes razones como el territorio donde habitan, trabajan o estudian ya que puede variar la accesibilidad que tienen los estudiantes a la oferta estupefacientes, otras de las razones puede ser las prácticas culturales frente a uso de sustancias psicoactivas en actividades de ocio y recreación de modo que probando una sustancia estimulante puede llegar a probar otra, además de las razones que conlleva el joven universitario para probar estas sustancias como lo son por gusto, diversión placer, estrés, las amistades la sociedad o hasta la televisión puede llegar a inducir de poli consumo. En salud pública el problema al respecto merece una atención, especial para implementar programas de educación para el control, prevención y disminución del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes, teniendo en cuenta los altos niveles de dependencia psicológica y física, sin mencionar las consecuencias sobre el organismo y los efectos en la calidad de vida una vez el consumo sea constante.

Por otro lado, los resultados en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, se evidenció mayor consumo de Alcohol, seguido de tabaco y un porcentaje bajo de consumo de marihuana. Esto se evidencia en gran medida en la carrera de Enfermería donde el consumo de alcohol tuvo una prevalencia de un 88,4%, tabaco con consumo de 62,8%, marihuana con consumo de 17,4% (Urday-Concha, y otros, 2019). En el estudio de factores que inciden en el consumo de drogas licitas del personal de enfermería (Gonzalez Valdez & Heredero Noriega , 2018), los profesionales de la salud con mayor frecuencia consumen este tipo de sustancias debido a la sobrecarga de horarios o estrés, al consumir estas sustancias tienen a favor un efecto tranquilizante permitiendo lograr resistencia física para continuar con labores cotidianas. De igual modo Johanna Londoño y Matilde Álvarez encontraron que la sustancia más consumida es el alcohol con una prevalencia de 62,7% seguido de bebidas energizantes con 28,2% y tabaco 19,1% en estudiantes de enfermería (Restrepo & Álvarez Gómez, 2017), Por otro lado, en un estudio realizado en Chile se reveló que el 25,5% de los estudios refieren el consumo de marihuana (Cazenave, Saavedra, Huerta, Mendoza, & Aguirre, 2017), pero en México manifiestan que muchos de los factores personales como lo son el autoestima, el trabajo y el estrés afectan directamente en el consumo de drogas y se encuentra una prevalencia de consumo de alcohol de 81,1% y de tabaco del 51,1% (Fernández & Ortiz Gómez, 2017). Así mismo, en este país se realiza un estudio en Universitarios que cursan la carrera de Enfermería donde se evidencia consumo de tabaco en un porcentaje de 55,2% y 51,74% en consumo de alcohol y una prevalencia de 3.3% en sustancia psicoactiva Cocaína (Velazquez, y otros, 2016), Sin embargo, en



Colombia también se analizan los principales factores del consumo en Universidades y muchos estudiantes refieren consumo por factores familiares (Becerra & Álvarez Sánchez, 2020).

En Medicina, denota un consumo principal de alcohol, seguido de tabaco y poca frecuencia del consumo de cocaína. En México en un estudio realizado en el 2019 se encontró que en el último mes el 34,4% consumieron alcohol, seguido de una prevalencia del 70,1% de consumo de tabaco (Angulo, y otros, 2019) mientras que en Costa Rica se encuentra prevalencia en los estudiantes de ciencias de la salud consistente en consumo de alcohol 78,4%, tabaco 31,2%. Marihuana 27,2%, anfetaminas 15,2% y cocaína 6% (Morera, y otros, 2015), en otro estudio del mismo país se encuentra que las bebidas energizantes (Sustancias lícitas) y sus efectos a corto plazo, revelan que existe evidencia científica sobre los efectos graves del consumo crónico de bebidas energéticas, como convulsiones epilépticas, ataque isquémico transitorio, ataque cardíaco, función plaquetaria perjudicial, entre otros, es por ello que trabajan en métodos de mitigación en el país de Costa Rica en diferentes universidades (Cabrera EG, Hidalgo MG, López GP, 2018). Por otro lado, realizaron un estudio en dos universidades de Latinoamérica (Colombia y México) en el contexto de adicción a las drogas y el rendimiento académico y se encontró en la Universidad de México que el consumo de sustancias disminuye notablemente el rendimiento académico, mientras que en Colombia afecta el rendimiento académico solo el consumo de tranquilizantes (Cárdenas y otros, 2017).



8. CONCLUSIONES

El consumo de sustancias psicoactivas tanto lícitas como ilícitas tiene repercusiones en los estudiantes de las diferentes Universidades de Latinoamérica teniendo un impacto social no solo en términos de economía sino también en la Salud mental. Se evidencia que una de las principales sustancias consumidas es el alcohol, el tabaco y la marihuana, sin embargo, los métodos de mitigación en distintas universidades muchas veces no son suficientes debido a la falta de seguimiento que se tiene ante este tema.

Los análisis establecidos desde el consumo de drogas en el continente no son alentadores ya que las cifras lo muestran, siendo la marihuana, el alcohol y otro tipo de sustancias químicas que dan como resultado el evidente daño causado al sistema nervioso central y a otros sistemas. Se evidencian las notables repercusiones físicas y mentales sobre el consumidor y también se denota gran incidencia dentro del núcleo familiar, el contexto sociocultural y sobre modelar un buen proyecto de vida. Un elemento importante es que, si no se forma con valores y autoestima férricos, el consumo seguirá creciendo aún más que lo que detallan los análisis estadísticos, dado que, si no hay expectativas a futuro, el consumo es habitual. Una sociedad que tenga como prioridad, el consumismo, hedonismo y valores fatuos, no conseguirá tener un provenir.

Estos son los factores que inciden en el consumo de drogas como panorama general en Latinoamérica; los aspectos sociodemográficos, como lo son el género, la edad, el estado civil, el programa, el semestre académico y las actividades de ocio son los principales factores evidenciados en la incidencia de este consumo. Otros factores psicosociales de riesgo y protección para el consumo de drogas son las alteraciones psicológicas, autoestima, comportamientos perturbadores, maltrato, habilidades de autocontrol, sociales, emocionales, de afrontamiento y enfrentamiento, espiritualidad, preconcepciones y valoración de las drogas, relaciones interpersonales, relaciones con consumidores y funcionamiento familiar, lo que da a entender en este contexto que de realizarse estudios de seguimiento a este tema podría llegar a reducirse aquellas cifras desalentadoras que se muestran en Latinoamérica sobre el consumo de sustancias lícitas e ilícitas.

De acuerdo a lo anterior, los programas de mitigación no son más abundantes que un tipo de formación desde los tejidos sociales más vulnerables; el apoyo familiar y el apoyo psicológico, son buenas estrategias de mitigación, pero no suficiente para combatir este fenómeno. Como profesionales de la salud se pretende implementar campañas de promoción y prevención del consumo de sustancias desde las edades tempranas.



9. BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre-Guiza, N. C., Aldana-Pinzón, O. B., & Bonilla-Ibáñez, C. P. (2015). Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia. . *Revista UNAL* .
- Ale, A. M. (2020). Factores socioeducativos asociados al consumo de. *Escuela Académico Profesional de Medicina Humana*.
- Ali De León Gómez, Arrijo Morales , G., Antonio Lopez, M. T., Velasco Parra, L., Torre Reyes, A., Morales Castillo, F., . . . Torres Zarate, Y. (2016). Conducta de ejercicio y consumo de drogas en estudiantes universitarios. *Dialnet*.
- Amesty, E., Branka , A., & Hamilton, H. (2019). Perception of Risk and behaviors associated with driving under the effects of alcohol and marijuana on University students of Venezuela. *Scielo*.
- Amesty, E., Branka Agic, & Hamilton2 , H. (2019). Percepción de riesgo y comportamientos asociados a la conducción bajo Los efectos del alcohol y Marihuana en estudiantes Universitarios de Venezuela. *Scielo*, 28.
- Angulo, P. G., Hernández Martínez, E., Rodríguez Puente, L. A., Castillo Vargas, R., Salazar Mendoza, J., & Camacho Martínez, J. (2019). Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo. *Scielo*.
- Azofeifa, P. (2018). Consumo de sustancias psicoestimulantes en estudiantes de medicina: un problema emergente. *Rev hisp cienc salud*.
- Becerra, G. M., & Álvarez Sánchez, Y. P. (2020). Consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería. Una experiencia vivida. *Scielo*.
- Becerra, G. M., & Álvarez Sánchez, Y. P. (2020). Consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería. Una experiencia vivida. *Index Enfermeria* .
- Betancourth-Zambrano, S. (2017). Alcohol use in Colombian University Students. *Scielo*.
- Calderón, A. M., Alaníz Peralta, X. M., & Calderón Cruz , A. (2016). Consumo de drogas y alcohol en estudiantes universitarios de FAREM Estelí, en el periodo de julio a diciembre 2016. *Repositorio UNAN*.
- Cáliz, N. E. (2015). Consumo de drogas de uso lícito e ilícito en jóvenes universitarios de la U.D.C.A. *Rev. U.D.C.A Act. & Div. Cient*, 311-319.
- Castrillón, J. J. (2019). Funcionalidad familiar y tendencia adictivas a internet y a sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios. *Psicología desde el Caribe*.



- Castrillón, o. J., Garcia , S., Luna, J., Moràn , M., Ocampo, D., & Ortiz, L. (2017). Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana. *Scielo*.
- Cazenave, A., Saavedra, W., Huerta, P., Mendoza, C., & Aguirre, C. (2017). Consumo de Marihuana en jóvenes Universitarios: Percepcion de los pares . *Scielo*.
- Cazenave, A., Saavedra, W., Huerta, P., Mendoza, C., & Aguirre, C. (2017). Consumo de Marihuana en jóvenes Universtarios: Percepcion de los pares . *Ciencia y Enfermeria XXIII* .
- Cota, K. T., Favela Ocaño, M. A., Barragán Hernandez, O., Lopez González, J. A., Yesenia Acuña Ruiz, M., Hernández Villa, E. A., . . . Peralta Peña, S. (2016). Consumo de drogas y dificultades interpersonales en estudiantes Universitarios. . *Universidad de Sonora* .
- Diccionario de la lengua española. (16 de octubre de 2020). *Real academia española*. Obtenido de Real academia Española: <https://dle.rae.es/edad>
- ÉcheleCabeza. (2020). *Info sustancias* . Bogotá: echelecabeza.com.
- Elsy, L. G., Verano Gómez, N. C., Wong Vázquez, L., Lalaleo Calucho, G. N., & Castellanos Carrascos, M. A. (2018:). Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en los estudiantes de Medicina de UNIANDES. *Rev UNIANDES Cienc Salud*, 28-42.
- EMCDDA. (2020). *European Monitoring Centre for Drugs and Drug addiction*. Lisboa: emcdda.europa.eu.
- Espinosa-Herrera, G. (2017). Comportamientos diferenciados por genero en el consumo de sustancias psicoactivas entre Universitarios . *.ebsohost*.
- Espinosa-Herrera, G., Castellanos-Obregón*, J. M., & Osorio Garcia, D. (2016). Condición juvenil y drogas en universitarios: El caso de una investigacion regional. *Revista Latinoamericana de Ciencias sociales, Niñez y juventus*.
- Facts on Healt and the enviroment. (2020). Generador de cambio . *Green Facts* .
- Fajardo-Gutiérrez, A. (2017). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. *Scielo*.
- Fernandez Medina , J., & Ortiz Gómez., L. (2017). Prevalencia y conocimientos de estudiantes de enfermeria de una universidad pública sobre el cuidado a la persona que consumo drogas lícitas. *Scielo*.
- Fernández, J. A., & Ortiz Gómez, L. D. (2017). Prevalencia y conocimientos de estudiantes de enfermería de una universidad pública sobre el cuidado a la persona que consume drogas lícitas . *Revista electronica Enfermeria actual de Costa Rica* .



- Gobierno de la Rioja. (2020). *Info Drogas*. La rioja: infodrogas.org.
- Gonzalez Valdez, C. E., & Heredero Noriega, P. R. (2018). Factores que Inciden en el consumo de drogas licitas en el personal de enfermería. *Universidad Estatal de Milagros*.
- Guzmán, A. C., & De La Espriella Leyton, T. (2019). Comunicación disfuncional entre padres e hijos en relacion con el consumo de sustancias psicoactivas en muestra de jovenes Universitarios de la ciudad de Ibagué. *Estudiante del Programa de Psicología, Universidad de Ibagué*.
- Infodrogas. (2020). *Informacion y prevención sobre drogas*. La Rioja : infodrogas.org.
- Jorge-Cárdenas, X. D., Beverido-Sustaeta, P., Salas-García, B., Cruz Suarez, A., Roa-Cubaque, M., & Roa-Cubaque, G. (2017). Drogas y rendimiento académico en estudiantes del área de salud de dos universidades latinoamericanas. *Pensando psicología*.
- Lobato, M., Sanderman, R., Pizarro, E., & Hagedoorn, M. (2017). Marijuana Use and Dependence in Chilean Adolescents and Its Association with Family and Peer Marijuana Use. *US National Library of Medicine*.
- Martínez-Torres, J., Arias-Coronel, F., Rodelo-Vega, A. E., Jaraba-Toro, N. P., Meza Castellanos, L. M., Contreras-Jáuregui, M. M., . . . Villamizar-Carrillo, D. (2016). Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en estudiantes de 18 a 25 años de una universidad pública, Colombia. *Scielo*.
- Mejía, C. R., Vargas, M., Talledo-Ulfe, L., S. Rodríguez, C., Benites-López, K., Payano-Chumacero, K., . . . M. Huamán-Gutiérrez, R. (2016). Factores asociados a la dependencia de alcohol y tabaco en estudiantes de ocho facultades de medicina peruanas, 2015. *Scielo*.
- Morello, P., Perez, A., Peña, L., Noemí Braun, S., F. Thrashe, J., & Mejía, R. (2019). Factores Predictores del consumo de sustancias en adolescente argentinos: Estudio Longitudinal. *Scielo*.
- Morera, J. A., Noh, S., Hamilton, H., Brands, B., Gastaldo, D., & Miotto Wright, M. (2015). Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes Universitarios Costaricenses. *Enferm, Florianópolis*.
- Morera, J. A., Noh, S., Hamilton, H., Brans, B., Gastaldo, D., & Miotto Wright, M. G. (2015). Factores socioculturales y consumo de drogas entre estudiantes universitarios costarricenses. *Scielo*.
- Narváez, N. E., Ocampo Rivero, M., & Herrera Guerra, E. (2018). Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016. *Scielo*.
- National institute on drug abuse. (2019). *Temas de drogas*. USA: drugabuse.gov.



- Observatorio de drogas en Colombia . (2020). *Sustancias Psicoactivas* . Bogota : Minjusticia .
- Omar, G. C., Oropeza Tena, Roberto, Gonzalez Becerra, V., & Ortiz Sanchez, D. (2020). Relacion entre consumo de drogas y bienestar psicologicos en estudiantes Universitarios Mexicanos. *ResearchGate*.
- Paz, E. G., Betancourth Zambrano, S., & Tacán Bastidas, L. E. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia. *Scielo*.
- Pérez Prada, M. P., Barreto Bedoya, P., Roa Cubaque, M. A., & Rubiano Díaz, G. H. (2015). Percepción de riesgo y factores asociados al consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de la Universidad de Boyacá . *revistasdigitales.uniboyaca*.
- Pérez-Jiménez, D., Rodríguez Medina, S., & Báez Paz, A. (2018). Factores relacionados al uso excesivo de alcohol en adultos jóvenes en Puerto Rico. *Artículo de investigación científica y tecnológica*.
- Pilatti, A., Read, J. P., & Pautass, R. (2017). ELSA 2016 Cohort: Alcohol, Tobacco, and Marijuana Use and Their Association with Age of Drug Use Onset, Risk Perception, and Social Norms in Argentinean College Freshmen. *US National Library of Medicine*.
- Pilatti, A., Fernández Calderón, F., Rivarola Montejano, G., Michelini, Y., & Marcos Pautassi, R. (2019). Perfiles de consumo de sustancias y contextos recreativos en estudiantes universitarios Argentinos. *ebscohost*.
- Pizzanelli, M., Mann, R., Hamilton, H., Erickson, P., Brans , B., Giesbrecht, N., . . . Khenti, A. (2015). Uso de drogas en estudiantes de medicina y su relación con experiencias de maltrato durante la infancia y adolescencia en Uruguay. *Scielo*.
- Quimbayo-Díaz, J. H., & Olivella-Fernández, M. C. (2015). Marijuana Consumption in students of a Colombian University. *Scielo*.
- Restrepo, J. E., Amador Sánchez, O., Calderon Vallejo, G., Castañeda Quirama, T., Osorio Sánchez, Y., & Diez Cardona, P. (2018). Depresion y relacion con el consumo de sustancias psicoactivas, el estres academico y la ideacion suicida en estudiantes Universitarios Colombianos. . *ebscohost*.
- Restrepo, J. L., & Álvarez Gómez, M. L. (2017). Consumo de sustancias psicoactivas en auxiliares de enfermería . *ebscohost*.
- Rodríguez-Rios, L., Cabiya-Morales, J., Sánchez-Cardona , I., & Cruz-Santos, A. (2019). Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad. *Revista Caribeña de Psicología*.
- Sánchez-Hoil, A., Andueza-Pech, M. G., Santana-Carvajal, A. M., Hoil-Santos, J. J., & CuFarfán-López, J. (2017). Características sociodemográficas y perfil de consumo de tabaco y drogas en estudiantes de dos universidades de México. *Scielo*.



- Soliz, N., Mena López, V., & Lara Núñez, T. (2017). El consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador en el año 2015. *Revista Publicando* .
- Souza, J. d., Hamilton, h., & Miotto Wright, M. (2019). Academic performance and consumption of alcohol, marijuana and cocaine among undergraduate students from riberao preto - Brazil. *Scielo*.
- Sustaeta, P. B., Zacarías-Lozada, y., Carmona-Avenidaño, Y., & Salas-García, B. (2020). Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería. *Revista salud y bienestar social*.
- Urday-Concha, F., Gonzalez Vera , C., Peñalva Suca, L. J., Pantigoso Bustamante, E. L., Cruz Sánchez, S. H., & Pintop Oppe, L. (2019). Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú. *Scielo*, 1409-4568.
- Valdivia-Lívano, S., Vega-Melgar, V., Jiménez-Meza, Y., Macedo-Poma, K., Caro-Rivera, S., Lazo-Escobar, D., . . . R. Mejía, C. (2018). Consumo alcohólico de riesgo en estudiantes de tres universidades de la sierra central peruana: frecuencia según sexo y factores asociados. *Scielo*.
- Velazquez, J. A., Medina-Mora Icaza, M., del Campo Sánchez, R., Fregoso Ito, D., Bustos Gamiño, M. N., Resendiz Escobar, E., . . . Cañas Martínez, V. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema. *Scielo*.
- Velazquez, J. A., -Mora Icaza Medina, M., Campio Sanchez, R., Fregoso Ito, D. A., Bustos Gamiño, M., Resendiz Escobar , E., . . . Cañas Martinez, V. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de Mexico: Tendencias y magnitud del problema. *Salud Mental*.
- Vidal, N. U., Cova Solar, F., & Bustos N. , C. (2017). Nivel Socioeconómico y conductas externalizadas en preescolares: el rol del mediador parental. *Scielo*.
- Videa., I. M. (2017). Prevalencia del consumo y policonsumo simultáneo de sustancias psicoactivos y factores. *Universidad nacional autónoma de Nicaragua*.
- Zamora, S. E. (2018). Impacto del consumo de drogas en estudiantes de educacion Superior en Colombia . *Repository.Unimilitar*.
- Zoila, G. C., Landeros Ramírez, P., Pérez Mario, N., & Martínez Severiano*, P. (2017). Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes Universitarios. *Salud Publica y nutrición* .
- Zúñiga, M. d., Bouroncle Faux, S. M., & Jaén Azpilcueta, O. C. (2020). Detección del nivel de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Psicología - Perú . *ebscohost*.



10. CRONOGRAMA

Actividad	Fecha
Conformación de grupos Formato de tutorías	Febrero 2019 - I
Presentación del tema/idea	Febrero 2019 - I
Pregunta de investigación Estrategia PICO	Febrero 2019 - I
Búsqueda de artículos	Marzo 2019 - I
Marco de antecedentes	Abril 2019 - II
Justificación del proyecto	Mayo 2019 - II
Objetivos del proyecto	Mayo 2019 - II
Retroalimentación avances del proyecto	Mayo 2019 - II
Elaboración marco teórico	Junio 2019 - II
Resultados y conclusiones del proyecto de investigación	Noviembre 2020 - II

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



11.ANEXOS

TITULO	AUTOR	RESUMEN	PALABRAS CLAVE	PAIS	AÑO	RESULTADOS PRINCIPALES	METODOLOGIA	UNIVERSIDAD	EDADES	CARRERA	PRINCIPALES DROGAS
Percepción de riesgos y consumo de drogas en estudiantes universitarios de enfermería, Arequipa, Perú	Fidel Urday Concha, Cañadía Gonzáles Vera, Lorenzo Jesús Peñalva Suca, Esther Lourdes Pantigoso Bustamante, Serafín Humberto Cruz Sánchez, Lino Pinto Oppe	El objetivo de este estudio fue tener una aproximación sobre la prevalencia de vida, información, percepciones, y comportamientos de riesgo respecto del consumo de drogas lícitas, ilícitas y médicas, según sexo, en estudiantes de enfermería. Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo exploratorio y corte transversal, tipo censo. Se aplicó un cuestionario y previamente aplicado a 86 estudiantes del tercer año de enfermería de una universidad particular de Arequipa Metropolitana. Se encontraron altas prevalencias de vida para el consumo de sustancias lícitas, 84,4% en bebidas alcohólicas y 62,8% en tabaco, y para cualquier droga ilícita 31,4%, entre las que destacan la marihuana (17,1%) y cocaína (4,6%), con diferencias de consumo a favor de los hombres, mientras que en las drogas médicas la sustancia más usada corresponde a tranquilizantes (19,8%), con diferencias de consumo a favor de las mujeres. Asimismo, en la universidad más del 93% de los estudiantes recibió información para prevenir el uso de drogas, y el 34,8% declaró haber tenido relaciones sexuales entre una y varias veces bajo los efectos del alcohol y drogas ilícitas. En los resultados se evidencian la magnitud de la problemática social del consumo de drogas lícitas, ilícitas y médicas, entre los estudiantes universitarios; además, la necesidad de desarrollar en la carrera de enfermería estrategias de	Consumo de drogas	Peru	2019	Los resultados de este estudio indican palmariamente una alta prevalencia de vida del consumo de sustancias psicoactivas lícitas e ilícitas en estudiantes de enfermería, de las que el alcohol es la droga de mayor consumo (88,4%), seguido del tabaco (62,8%) y de la marihuana (17,4%).	Se aplicó un cuestionario auto diligenciado, estandarizado, previamente evaluado y validado en la población universitaria de los países andinos, entre la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos [CICAD/OEA] y los profesionales del proyecto "Programa Anti drogas Ilícitas en la Comunidad Andina" (PRADICAN, 2013), el cual contiene seis módulos y 241 preguntas con alternativas de respuesta mixta, cerrada y abierta.	Escuela de Enfermería de una universidad privada de Arequipa Metropolitana.	Promedio de la edad de la población fue de 23 años	Enfermería	Alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, éxtasis
Percepción de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de ciencias de la salud de Saltillo.	Pedro González Angulo, Eva Kerena Hernández Martínez, Linda Azucena Rodríguez Puente, Raúl Castillo Vargas, Javier Salazar Mendoza, Jasmin Urania Camacho Martínez	El objetivo de este estudio es identificar la relación entre la percepción de riesgo y consumo de drogas lícitas en estudiantes de ciencias de la salud de una Universidad de México, el estudio es de tipo descriptivo y correlacional con una muestra de 609 estudiantes seleccionados aleatoriamente y se obtuvo como conclusión que este estudio aportó información veraz y oportuna en cuanto al consumo de alcohol y tabaco, el consumo de cigarrillo es significativo igual que el consumo de bebidas alcohólicas.	Consumo de alcohol y tabaco	Mexico	2019	Se identificó que los participantes se encuentran en una media de edad de 20 años, iniciando el consumo de alcohol y tabaco en promedio a los 17 años o menos, esto pudiera deberse a que los jóvenes en la actualidad se encuentran en una etapa de desarrollo social en el cual buscan las conductas necesarias para sentirse plenamente identificados en la sociedad.	El diseño del estudio es de tipo descriptivo y correlacional, con una muestra de 609 estudiantes seleccionados por el muestreo probabilístico estratificado. Se utilizó una cédula de datos personales y de prevalencia de consumo de alcohol y tabaco, el cuestionario de percepción de riesgo hacia el Consumo de Drogas Lícitas y la Prueba de Identificación de Desórdenes por Uso de Alcohol	Institución pública educativa de Saltillo, Coahuila, México	De 16 a 44 años	Ciencias de la Salud	Alcohol, Tabaco, Drogas ilícitas
Funcionalidad familiar y tendencias adictivas a internet y a sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios.	José Jaime Castañón Castrillón, Martha Luz Páez Cala	Este artículo analizó la relación entre variables familiares y conductas adictivas en estudiantes de pregrado de la universidad de Manizales. Fue un estudio transversal analítico, con una muestra de 318 estudiantes. Se encontraron relaciones significativas en el consumo de drogas y alcohol en la etapa del ciclo vital de adolescencia final y adulto joven en procesos de independización personal, se encuentra una alta incidencia en factores como redes sociales, grupos de amigos y componentes individuales.	Internet y SPA	Colombia	2019	Los hallazgos de esta investigación sugieren que en esta etapa del ciclo vital, adolescencia final y adulto joven, inciden otros factores diferentes de las familias como las redes sociales, respecto de los amigos factores de microcultura juvenil y componentes individuales como la autoestima, las características de personalidad y las estrategias de afrontamiento, entre otros.	Esta es una investigación de diseño de corte transversal analítico.	Universidad de Manizales	Edad promedio 20	Administración de Empresas, Comunicación Social y Periodismo, Contaduría Pública, Derecho, Ingeniería de Sistemas y Telecomunicaciones, Licenciatura en Educación Básica con énfasis en Inglés, Medicina General, Mercadeo Nacional e Internacional, Psicología	alcohol, tabaco, drogas psicoactivas legales.

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



Consumo de sustancias psicoactivas en una universidad privada de Pasto, Colombia	Edwin Giovanni Córdoba Paz, Sonia Betancourth Zambrano, Lised Evelin Tacán Basidas	Esta investigación es cuantitativa de tipo descriptivo-transversal, donde su objetivo es describir y asociar factores sociodemográficos con consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de Universidad privada de Pasto. Se aplico una encuesta a 242 estudiantes. Donde se mostraron como resultados que el 21,9% ha consumido SPA, 12,4% ha consumido alcohol. La marihuana es la más consumida, seguido la cocaína. Proponen un impacto preventivo enfocandosen en variables de sexo y semestre.	Consumo de drogas	Colombia	2017	Los hallazgos advierten niveles de consumo de sustancias psicoactivas, principalmente de marihuana junto con alcohol, lo suficientemente considerables como para despertar una alerta epidemiológica en la ins titución donde se realizó el estudio	El presente trabajo se ampara bajo el paradigma cuantitativo, fue un estudio de tipo descriptivo de corte transversal no experimenta	Cuatro instituciones universitarias, una pública y tres privadas de la ciudad de San Juan de Pasto Colombia.	17 a 45 años		alcohol, marihuana, extasis, cocaína, opio, bazuco
Estudio de factores asociados y prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas ilegales en estudiantes de una universidad colombiana.	José Jaime Castaño Castrillón, Stefania García, Jacier Luna, Milena Morán, Daniel Ocampo, Laura Ortiz	Esta investigación tiene como obeitivo determinar la frecuencia y factores asociados al consumo de SPA ilícitas y lícitas en una universidad de Colombia, se realizo un estudio de corte transversal, con una muestra de 343 estudiantes realizando una encuesta anonima sobre el consumo de SPA en esta población universitaria, dentro de los resultados se encontro: 31,5% de los estudiantes manifestaron el consumo de SPA ilicitien los ultimos 12 meses con edad media de 17-21 años, el 61,1% respondieron con el consumo de marihuana, algunos manifiestan factores asociados como problemas familiares seguido de presión en las amistades	Prevalencia de SPA	Colombia	2017	El 31.5% de los encuestados manifestaron haber consumido alguna sustancia psicoactiva ilegal en algun momento de los últimos 12 meses. El promedio de edad del primer consumo fue 17 años, teniendo en cuenta que 61.1% correspondió a marihuana	Se realizó un estudio de corte transversal. La población fue una muestra representativa de 343 estudiantes. Se utilizó una encuesta anónima sobre el consumo de sustancias psicoactivas en población universitaria y sus factores asociados.	Universidad Colombiana	18 a 28 años	Programas de Medicina, Comunicación, Social y Periodismo, Psicología, Derecho, Ingeniería en Sistemas y Telecomunicaciones, Economía, Contaduría Pública, Administración de Empresas,	marihuana, éxtasis, cocaína, bazuco, anfetaminas, rivotril, nicotina, metilfenidato (ritalina), mescalina (peyote), escopolamina, yagé, hongos alucinógenos (psilocibina), LSD, poppers, pegantes, lades (cloruro metileno o diclorometano), benzodiazepina (diazepam, clonazepam), barbitúrico (pentobarbital, fenobarbital), morfina, heroína
Caracterización del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en los estudiantes de Medicina de UNIANDES.	Labrada González Elsy, Verano Gómez Nancy Clara, Wong Vázquez Lester, Lalaleo Calucho Gissel Nataly, Castellanos Carrasco Mishell Alejandra	Objetivo: caracterizar el consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Regional Autónoma de los Andes y así determinar el tipo de intervención que necesita. Resultados: el 66% de los estudiantes consumían tabaco y en el 77,4 % hubo coincidencia entre el consumo de tabaco y alcohol. En relación al consumo de otras sustancias lícitas e ilícitas, el mayor porcentaje (96,8 % - 99,3 %) no consumían anfetaminas, inhalantes, ni sedantes (opíáceos y no opíáceos) por lo que, no necesitaron ningún tipo de intervención. Conclusión: el consumo de sustancias lícitas e ilícitas en el estudio fue bajo aunque se esperaba fuera nulo. Solo los pacientes que consumieron tabaco y alcohol necesitaron algún tipo de intervención breve y un bajo porcentaje necesitó tratamiento intensivo por consumo de alcohol	tabaco; alcohol; sustancias ilícitas; estudiantes universitarios; drogas.	Colombia	Recibido : 25 de julio de 2018 Aceptado: 6 de agosto de 2018	En relación al consumo de tabaco, alcohol, otras sustancias lícitas y el consumo de sustancias ilícitas, se encontró que el tabaco es el hábito tóxico más frecuente entre los estudiantes de la carrera de Medicina con un 55,69 % seguido del consumo de alcohol con un 27,84 %	Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo y de corte transversal	UNIANDES	edad media 19 años	Medicina	tabaco, alcohol, marihuana, cocaína, anfetaminas, inhalantes, sedantes, alucinógenos, opiáceos y otras drogas
Consumo de drogas de uso lícito e ilícito en jóvenes universitarios de la U.D.C.A	Linda Shirley Segura Nelly Esther Cáliz	Se investigó el consumo de drogas de uso lícito e ilícito en jóvenes universitarios de la U.D.C.A, bajo un diseño descriptivo, observacional y de corte transversal, en una muestra de 128 estudiantes. El instrumento utilizado fue el cuestionario, aplicado en el estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria, del 2012 y el Test de trastornos relacionados con el consumo de alcohol (AUDIT). Los principales resultados muestran que las sustancias más consumidas son el alcohol, el tabaco y la marihuana; los determinantes sociales del consumo se asocian a la facilidad de acceso, a la oferta y oportunidad de probar drogas de uso ilícito, al igual que la curiosidad y el consumo de este tipo de sustancias, por parte de amigos. Como factor protector, se identificó el decir "No" ante la oportunidad de consumo. Se concluye y se recomienda la participación activa de la Universidad, en programas promocionales de la salud, que se fundamenten en la constitución de un joven crítico y autónomo frente a la oferta y consumo de sustancias psicoactivas.	Drogas ilícitas, adolescentes, determinantes sociales de la salud, universidades, consumidores de drogas	Colombia	2015	Resulta preocupante que de la población que indicó tener consumo reciente de alcohol, el 30,91% presentan signos de dependencia, situación predominante en los programas de ciencias de la salud, grupo que, en teoría, maneja mayor información relacionada con factores de riesgos asociados a la salud.	La investigación, se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo de tipo observacional, descriptivo y transversal	UDCA	No especifica	Enfermería, Medicina Humana, Medicina Veterinaria y Medicina Veterinaria y Zootecnia	Alcohol, Marihuana

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



FACTORES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE DROGAS LICITAS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA.	GONZÁLEZ VALDEZ CAMILA ELIZABETH HEREDERO NORIEGA PAMELA ROCÍO	El presente trabajo investigativo se realizó con el objetivo de identificar los factores de riesgo que inciden en el consumo de drogas licitas en el personal de enfermería, mediante revisión bibliográfica, lo cual nos permitió identificar los factores que conllevaban a consumir estas sustancias psicoactivas tales como el tabaco, alcohol, café y gaseosa. El consumo excesivo de drogas licitas tiene como consecuencia padecer depresión, hipertensión arterial, colon irritable, infarto de miocardio conllevando a la muerte. El profesional de salud es el que con mayor frecuencia consume estas sustancias debido a la sobrecarga de horarios, falta de personal en las áreas hospitalarias, turnos nocturnos, obligaciones que deben cumplir en su vida laboral, causando malas relaciones interpersonales conllevándoles a estrés, cefaleas intensas y bajo desenvolvimiento en las áreas de trabajo, al consumir estas sustancias psicoactivas tienen efecto tranquilizante, combatiendo la fatiga, aliviando el dolor, y permitiéndoles lograr resistencia física para seguir con sus labores cotidianas.	Drogas licitas, Personal de Enfermería, Estrés, Depresión	Ecuador	2018	El tema del cual se realizó el estudio es poco contradictorio debido que el personal de enfermería conoce los riesgos y consecuencias sobre estas sustancias psicoactivas, pero aun así se siguen ingiriendo estas sustancias para conseguir estímulos de relajación y poder seguir cumpliendo con las actividades laborales y de su vida personal.	La investigación realizada es tipo Documental porque nos permite la revisión bibliográfica, diferentes fuentes de investigación tales como documentos científicos de los últimos 4 años,	No aplica	No aplica	profesionales en enfermería	alcohol, tabaco,
Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia.	Norma C. Aguirre-Guiza, Olga B. Aldana-Pinzón y Claudia P. Bonilla-Ibáñez	El presente estudio busca determinar los factores de riesgo familiar que inciden en el consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA), en estudiantes de la Institución Educativa Técnica San Luis Gonzaga del corregimiento de Chicoral.	Factores de riesgo, relaciones familiares, consumo de alcohol por menores, prevención	Colombia	2015	Las sustancias psicoactivas consumidas por los estudiantes son: alcohol, cigarrillo, marihuana, estimulantes, energizantes, tranquilizantes y otras; ocupando el alcohol el primer lugar, seguido del cigarrillo, dentro de las sustancias licitas; la marihuana ocupa el primer lugar. La edad de inicio para el consumo de Sustancias Psicoactivas se da entre los 8 y los 13 años y las edades de mayor consumo son entre los 15 y los 17 años.	Esta investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal. La recolección de la información se realizó aplicando la "Encuesta Internacional para estudiantes de enseñanza media; cuestionario estandarizado-Versión 2009 de Argentina. El procesamiento de la información se llevó a cabo en la base de datos, del paquete estadístico SPSS versión 19.	Institución educativa Técnica San Luis Gonzaga del corregimiento de Chicoral	14 a 19 años	no aplica	Cigarrillo, alcohol, tranquilizantes, estimulantes, marihuana, energizantes
Detección del nivel de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Psicología - Perú	María del Carmen Cárdenas Zúñiga, Sandra María Bouroncle Faux y Olivia Cecilia Jaén Azpilicuela	El presente estudio tuvo como objetivo detectar el nivel de riesgo por consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en una muestra de 324 universitarios ingresantes a Psicología en Arequipa - Perú, siendo el 73.15% de sexo femenino y 26.85% masculino, con edades que fluctúan entre los 18 y 25 años.	sustancias psicoactivas, drogas, consumo, bebidas alcohólicas, estudiantes universitarios.	Peru	2020	Se observa que más de la cuarta parte de estudiantes (33.02%) llega a alcanzar un nivel de riesgo moderado de tener problemas de salud y otros problemas por sus actuales hábitos de consumo de tabaco, bebidas alcohólicas y sustancias psicoactivas	Estudio descriptivo de corte transversal, con propósito de detectar el nivel de riesgo por consumo de SPA en estudiantes universitarios, buscando establecer cuáles son las SPA que han consumido a lo largo de su vida, la frecuencia de consumo y las diferencias que pudieran existir del nivel de riesgo según: sexo, colegio de procedencia, tipo de universidad, edad en la que la consumió por primera vez y funcionalidad de familia.	Universidad Tecnológica del Perú	entre los 18 y 25 años	Psicología	Marihuana, tabaco, bebidas alcohólicas, cocaína, alucinógenos
COMPORTAMIENTOS DIFERENCIADOS POR GÉNERO EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ENTRE UNIVERSITARIOS	Espinosa-Herrera, G	Exponer una reflexión acerca de los comportamientos diferenciados por género en el consumo de sustancias psicoactivas entre universitarios.	joven, género, universidad, sustancia alucinógena, consumo.	Colombia	2017	Población joven aparece un incremento del consumo entre las mujeres especialmente de alcohol, marihuana y drogas de prescripción médica; sin embargo, se evidenció que las cifras de consumo en los hombres continúan siendo superiores	Estudio descriptivo-interpretativo, considerando un diseño mixto	universidad regional colombiana		Diferentes carreras	Alcohol, cigarrillo, marihuana, cocaína, hongos, LSD

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



DEPRESIÓN Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, EL ESTRÉS ACADÉMICO Y LA IDEACIÓN SUICIDA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS COLOMBIANOS	Jorge Emiro Restrepo1, Omar Amador Sánchez2, Gustavo Calderon Vallejo2, Tatiana Castañeda Quirama2, Yeny Osorio Sánchez3 y Paula Diez Cardona	Varias investigaciones en Colombia han reportado que las dos sustancias psicoactivas de mayor consumo en jóvenes de 10 a 24 años son el alcohol (legal) y la marihuana (legal)	Sustancias psicoactivas, depresión, estrés académico, ideación suicida, estudiantes universitarios.	Colombia	2018	Depresión como mediador entre el consumo de sustancias y el estrés académico y la ideación suicida	Investigación cuantitativa, transversal, con un diseño no experimental de nivel correlacional	Estudiantes de instituciones de educación superior públicas y privadas del área metropolitana del departamento de Antioquia, Colombia.	18 a 25 años	Diferentes carreras	Marihuana, Alcohol
MARIJUANA CONSUMPTION IN STUDENTS OF A COLOMBIAN UNIVERSITY	José H. Quimbayo-Díaz y Madeleine C. Olivella-Fernández	En este estudio se describe el patrón de comportamiento asociado al consumo de marihuana en estudiantes de la Universidad del Tolima-Colombia, identificando: características sociodemográficas, conocimiento, frecuencia, actitudes, prácticas y su apreciación sobre efectos en la salud producto del consumo. El consumo de marihuana entre jóvenes universitarios colombianos es preocupante, con relación al contexto andino "las cifras de consumo en Colombia son más altas, en torno a un 12 %, mientras que en Bolivia, Ecuador y Perú son de 2 %, 5 %, y 3 % respectivamente" (6). Si bien, las tasas de consumo de Colombia son altas para la región, éstas se observan más moderadas al revisarlás en un contexto internacional más amplio, como el caso de universitarios de Canadá, con prevalencias de último año y mes de 32 % y 17 % respectivamente.	Consumo de marihuana	Colombia	2015	El consumo de marihuana se ha convertido en una actividad de la vida pública, pero se enmarca en las redes ocultas del microtráfico al ser la marihuana la sustancia que más se consume y más fácil se consigue dentro de la universidad	Estudio descriptivo transversal, cuantitativo.	Universidad del Tolima	de 15 a 25 años	Diferentes facultades	Marihuana
PERFILES DE CONSUMO DE SUSTANCIAS Y CONTEXTOS RECREATIVOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS ARGENTINOS.	Angelina Pilati, Fermín Fernández Calderón, Gabriela Rivarola Montejano, Yanina Michelini y Ricardo Marcos Pautassi	El policonsumo de sustancias psicoactivas está asociado a consecuencias negativas para la salud. Asimismo, diferentes contextos recreativos se asocian al consumo de determinadas sustancias	sustancias psicoactivas, contextos recreativos, análisis de clases latentes, estudiantes universitarios.	Argentina	2019	Estos resultados describen, por lo tanto, una asociación entre frecuencia de asistencia a contextos recreativos y consumo de sustancias, donde la asistencia a mayor cantidad de tipo de contextos está asociado a perfiles de consumo de mayor riesgo	El presente estudio utilizó un diseño ex post facto retrospectivo de grupo único (Montero & León, 2007).	jóvenes universitarios de cualquier provincia de Argentina.	18 a 30 años	Diferentes carreras	alcohol, tabaco, marihuana, estimulantes (cocaína, pasta base, anfetaminas), alucinógenos (éxtasis, LSD, hongos) y depresores (heroína y tranquilizantes sin receta)
CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN AUXILIARES DE ENFERMERÍA	Johanna Londoño Restrepo, Matilde Ligia Álvarez Gómez	El consumo de drogas trae consecuencias adversas en todos los ámbitos y se considera un problema de salud pública. El objetivo fue determinar la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en auxiliares de enfermería.	Trastornos Relacionados con Sustancias; Auxiliares de Enfermería; Instituciones de Salud.	Colombia	2017	La mediana de edad fue de 29 años, el 81.8% eran mujeres, el 60% estaban solteras	Estudio descriptivo, transversal, muestra probabilística constituida por 110 auxiliares de enfermería que trabajaban en una institución de salud	dos instituciones hospitalarias del área metropolitana del Valle de Aburra, Medellín.	20 a 58 años	Aux de enfermería	Alcohol, bebidas energizantes, marihuana, cigarrillo, Sedantes sin indicación médica, zolpidem, trazadona, haloperidol, sinogan, fenobarbital

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



IMPACTO DEL CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE EDUCACION SUPERIOR EN COLOMBIA	SYNDY EMILCEN ZAMORA	Una de las poblaciones más afectadas es la de educación superior, la Universidad se convierte en algunas ocasiones en un foco de inicio o refuerzo al uso de drogas adictivas desde su condición dinamizadora de grupos sociales con diferentes culturas, etnias, y entornos, el de ser aceptado en nuevos grupos, un factor motivacional, el no manejar la alta presión sobre su rol por pares; entre otros	Consumo de drogas, consumo en educación superior, tipologías de consumo, factores de riesgos e impacto, estrategias de prevención y mitigación.	Colombia	2018	La mayoría de los estudiantes no consumen drogas, el 38,7% de los estudiantes encuestados han consumido drogas ilícitas alguna vez en la vida y el 22,4% en el último año, el consumo de bebidas alcohólicas está generalizado y hay reducción en el uso de cigarrillo	La metodología que se va utilizar es una revisión documental descriptiva cualitativa; en la primera etapa se realiza un análisis a partir de la revisión documental de los consumos más frecuentes y que tienen el mayor impacto en los estudiantes de educación superior de Colombia.	Universidad Nacional, Bosque, Luis Amigo, Javeriana, Santiago de Cali, Universidad de Antioquia-Pontificia Bolivariana	18 a 24 años	diferentes carreras	Marihuana, cocaína, extasis, hongos, metanfetamina, LSD
Percepción de riesgo y factores asociados al consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de la Universidad de Boyacá	Pérez Prada, Mónica Patricia; Barreto Bedoya, Paola; Roa Cubaque, Marcela América; Rubiano Díaz, Guiomar Haydee	Describir la percepción de riesgo y los factores de protección y de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales en estudiantes de la Universidad de Boyacá.	Sustancias Psicoactivas, factores de protección, factores de riesgo, percepción de riesgo	Colombia	2015	participantes si sus amigos consumen bebidas alcohólicas, el 42% reporta que la mayoría y todos usan este tipo de sustancias, situación que es "normalizada" por las culturas debido a la alta permisividad social y la condición de legalidad.	Es un estudio cuantitativo y descriptivo de corte transversal, para el cual se tomó una muestra de 573 estudiantes que fueron seleccionados mediante muestreo estratificado probabilístico.	Universidad de Boyaca	18-24 años	diferentes carreras	cocaína, bazuco, inhalantes, heroína
MARUJANA USE AND DEPENDENCE IN CHILEAN ADOLESCENTS AND IT'S ASSOCIATION WITH FAMILY AND PEER MARUJANA USE	Mónica Lobato, corresponding author; Robbert Sanderman, 1; 2 Esteban Pizarro, 3 and Mariët Hagedoorn 1	Este estudio nos muestra cómo el consumo familiar de drogas también fue un factor significativo para la dependencia de la marihuana, lo que sugiere que el consumo familiar de drogas ejerce una influencia importante sobre el comportamiento y la salud mental de los adolescentes.	Dependencia - consumo de marihuana	Chile	2016	El consumo de marihuana por parte de la familia y los compañeros se asoció de forma independiente con el consumo de marihuana de un adolescente en el último año; sin embargo, solo el consumo familiar de marihuana se asoció estadísticamente con la dependencia de la marihuana de los adolescentes.	Este estudio utilizó datos de la Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en la Población General de Chile (un estudio observacional transversal)	no aplica	12-19 años	no aplica	marihuana
ELSA 2016 Cohort: Alcohol, Tobacco, and Marijuana Use and Their Association with Age of Drug Use Onset, Risk Perception, and Social Norms in Argentinean College Freshmen	Angelina Pilatti, 1,* Jennifer P. Read, 2 and Ricardo M. Pautassi	La transición de la escuela secundaria a la universidad es una etapa de alto riesgo para el inicio y la intensificación del consumo de sustancias. El consumo de sustancias y sus factores de riesgo asociados se han descrito a fondo en países desarrollados, como Estados Unidos, pero se han descuidado en gran medida en Argentina, un país sudamericano con patrones de cultura colectivista.	Sustancias psicoactivas	Argentina	2016	El alcohol fue, con mucho, la sustancia más consumida, informó haber consumido al menos una unidad estándar de alcohol en su vida; el uso de tabaco durante toda su vida, y aproximadamente un tercio de los estudiantes informó haber fumado cigarrillos durante el año anterior.	Este fue un estudio transversal que describió la ocurrencia del uso de sustancias en estudiantes universitarios de primer año y el efecto de varios factores de riesgo en diferentes indicadores de uso de sustancias.	Universidad de Argentina	De 18 a 25 años	diferentes carreras	Marihuana, tabaco, bebidas alcohólicas, cocaína, alucinógenos
ALCOHOL USE IN COLOMBIAN UNIVERSITY STUDENTS	Sonia Betancourt-Zambrano	Se encontró una prevalencia de consumo de alcohol de 97,5%, la mayoría de estudiantes reportan consumir alcohol con su grupo de amigos (76%), seguido de la familia (24,9%). La frecuencia de consumo de alcohol se da principalmente cada mes (25,8%) y cada quince días (18,8%).	Consumo de alcohol	Colombia	2017	La combinación de sustancias es más habitual durante el consumo de licor, pues la de mayor frecuencia es el alcohol + tabaco; alcohol + marihuana, alcohol + cocaína, deja entrever además que la forma de aprendizaje de este uso se genera en el grupo de amigos.	Estudio descriptivo-transversal con una muestra de 849 estudiantes universitarios, obtenida por muestreo aleatorio estratificado	Universidad Mariana, Universidad Cooperativa de Colombia, Institucion Universitaria CESMAG, Universidad de Nariño	de 18 a 45 años	Diferentes Facultades	Alcohol

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



FACTORES PREDICTORES DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES ARGENTINOS: ESTUDIO LONGITUDINAL	Paola Morello , Adriana Pérez , Lorena Peña , Sandra Noemi Braun , James F. Thrasher, Raúl Mejía	El objetivo de este estudio fue buscar relación de factores sociales y personales para ver si los adolescentes argentinos estaban predispuestos al consumo de tabaco, alcohol y drogas.	Consumo de tabaco, alcohol, drogas, predispuestos	Argentina	Recibido : 6 de junio de 2019 Aceptado: 12 de septiembre de 2019	El 64% de los encuestados en 2014 fue el que completo la encuesta en 2015, donde hubo una incidencia en consumo de tabaco del 16,4%, 49,8% de consumo de alcohol y 10,8% de drogas ilícitas. Los factores predictores del consumo de tabaco y alcohol fueron: ser mujer y tener un alto índice de búsqueda de sensaciones; haber fumado, bebido, tener amigos que consumen fueron los predictores del consumo de drogas ilícitas. De manera general, la única variable que se asoció de manera significativa con un mayor riesgo de consumo de todas las sustancias fue tener un índice de búsqueda de	En 2014 se aplicó una encuesta autoadministrada a estudiantes de primer año de secundaria en 33 escuelas públicas y privadas de Buenos Aires, Córdoba y Tucumán que se repite en el 2015 sobre aspectos sociodemográficos, personales, consumo de tabaco en familiares y amigos y consumo personal de tabaco, alcohol, marihuana y cocaína. Mediante regresión logística multinivel con intercepto aleatorio según escuela, se determinó la asociación entre las variables independientes y el inicio del consumo de	Escuelas públicas y privadas de Buenos Aires, Córdoba y Tucumán	no aplica	no aplica	Tabaco, alcohol, marihuana y cocaína.
USO DE DROGAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA Y SU RELACIÓN CON EXPERIENCIAS DE MALTRATO DURANTE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN URUGUAY	Miguel Pizzanelli, Robert Mann, Hayley Hamilton, Pat Erickson, Bruna Brands, Norman Giesbrecht, Maria da Gloria Miotto Wright, Francisco Cumsille, Jaime Sapag, Akwatu Khenti	El estudio busca saber si hay factores que lleven a los estudiantes de medicina de la Universidad de Uruguay a ser más propensos al consumo de SPA, dentro de los factores evaluados están sociodemográficos, malestar psicológico y situaciones adversas y maltrato durante la niñez y adolescencia.	maltrato, uso de drogas	Uruguay	2015	El 72,1% admiten haber consumido alguna sustancia psicoactiva en su vida. Las sustancias de mayor consumo según los resultados fueron alcohol, tabaco, cannabis y cocaína. El 5,1% de los estudiantes reconocieron haber consumido otras sustancias como lo son la éxtasis y heroína. Con estos datos se da a entender que el uso de éxtasis, heroína, sustancias inhalables y otras sustancias como LSD es esporádico.	Investigación de tipo exploratorio, transversal observacional basada en el reporte retrospectivo. Se aplican 280 encuestas a estudiantes de Medicina de la Universidad de Uruguay, todos mayores de 18 años. La encuesta consistió en 60 preguntas donde evaluaban las experiencias adversas durante la infancia y la adolescencia.	Universidad de Uruguay	Mayores de 18 años	Medicina	Alcohol, marihuana, tabaco
Consumo de drogas y alcohol en estudiantes universitarios de FAREM	Andrea Mileidi Calderón, Womara Marina Alaniz Peralta, Ángela Rosa Calderón Cruz, Martha Miurel Suárez Soza	El consumo de droga y alcohol es una problemática salud pública, afecta a la sociedad en todas sus estructuras sociales, la exposición al consumo de drogas y alcohol es una alteración al desarrollo socio educativo para estudiantes de la Facultad Regional Multidisciplinaria, FAREM-Esteli.	Consumo de drogas y alcohol	Nicaragua	2016	El 60% (43) tienen experiencias en esto y solamente el 14% (6) reconocen el consumo de drogas ilícitas como la marihuana, crack y cocaína, sin embargo el 86% (37) consumen drogas lícitas como el alcohol y cigarrillos, drogas que socialmente son aprobadas y validadas para su utilización.	La investigación es aplicada al trabajo social, tiene un enfoque de cualitativo, tiene como propósito valorar la exposición del consumo de drogas y alcohol en estudiantes universitarios de FAREM-Esteli,	Facultad Regional Multidisciplinaria, FAREM-Esteli.	no aplica	Diferentes Carreras	Alcohol, cigarrillo, marihuana, cocaína
PERCEPCIÓN DE RIESGO Y COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS A LA CONDUCCIÓN BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y MARIHUANA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE VENEZUELA	Elvia Amesty, Branka Agic, Hayley Hamilton	Uno de los principales puntos de atención desde la perspectiva de salud pública en relación al uso de sustancias, es la conducción bajo los efectos de drogas (driving under influence - DUI), sobre todo tomando en cuenta que a nivel internacional, las lesiones causadas por los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte entre el grupo de 15 y 29 años de edad. Por otra parte, conducir cuando se ha bebido aumenta el riesgo de un accidente y las probabilidades de muerte o traumatismos graves. Existen evidencias que los jóvenes entre 18 y 35 años están en mayor riesgo de muerte por accidentes de tránsito, así como más propensos a involucrarse en comportamientos DUI. ⁷	Alcohol y marihuana	Venezuela	2019	La importancia del estudio del consumo de drogas, así como la percepción de riesgo hacia los comportamientos de conducir bajo sus efectos en los estudiantes universitarios.	Estudio cuantitativo de corte transversal, para evaluar los comportamientos fueron adaptados ítems del Ontario Student Drug Use and Health Survey, además se utilizó otros dos instrumentos, para medir consumo de alcohol y marihuana.	Universidad Rafael Bellosso Chacín	18 a 29 años	Diferentes Carreras	alcohol y marihuana

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



FACTORES SOCIOCULTURALES Y CONSUMO DE DROGAS ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS COSTARRICENSES	Jaime Morera; Samuel Noh; Hayley Hamilton; Bruna Brands; Denise Gastaldo; María Miotto.	Son múltiples las causas por las cuales los(as) jóvenes son vulnerables al consumo de drogas, sean estas categorizadas como lícitas o ilícitas. Esta vulnerabilidad es el resultado final de un conjunto de factores que pueden moderar positiva o negativamente dicho consumo y puede estar ligada a los cambios sociales, culturales, políticos y económicos que están siendo percibidos en la esfera global, conllevando a la adopción de diferentes comportamientos y actitudes de riesgo.	Drogas ilícitas. Universidad. Familia. Espiritualidad	Costa Rica	2015	El análisis de la distribución del consumo de drogas en los últimos 12 meses se comportó de la siguiente manera: alcohol 78.4% y tabaco 31.2%. En cuanto a las drogas ilícitas más consumidas fueron la marihuana 27.2%, las anfetaminas 15.2% seguidas de cerca por la cocaína 6%.	Investigación cuantitativa de tipo descriptiva-exploratoria, con diseño transversal que examinó el efecto moderador de ciertos factores socio-culturales en el consumo de drogas entre estudiantes universitarios en San José, Costa Rica.	Universidad pública de San José, Costa Rica	Entre los 18 a 24 años	diferentes carreras	Marihuana, Alcohol, cocaína, anfetamina.
Tobacco and drugs consumption in students from two universities in Mexico.	Alejandro Sánchez Hoi; María Guadalupe Andueza Pech; Andrés Martín Santana Carvajal; Joly Josefina Hoi Santos; Julio CuFarfán Lopez	El consumo de tabaco es la primera causa prevenible de muerte prematura y enfermedad en todo el mundo; asimismo el uso y abuso de drogas constituye un grave problema de salud pública y de altos costos de atención a la salud. Se aborda el consumo de tabaco y drogas, desde el punto de vista epidemiológico y en materia de salud pública, así como los factores sociodemográficos que influyen en la adicción a ellos. Objetivo: Describir las características socio demográfica y de consumo de Yucatán y droga en estudiantes universitarios de Yucatán y Coahilo. Con una muestra total de: 756	Consumo de tabaco	Mexico	2017	Muestra con 412 estudiantes universitarios para Yucatán y 344 para Coahuila, genero mixto, en edades promedio de 20.6 años, donde el 70% de las mujeres son fumadoras, y 66% de los hombres son fumadores activos	Encuesta transversal que incluyo 412 de Yucatan y 344 de Coahuila, se utilizo estadística descriptiva para variables numericas y frecuencias para las cualitativas.	Universidad de Yucatán y Coahuila	Edad promedio 21 años	No refiere	Tabaco
Prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana en estudiantes de 18 a 25 años de una universidad pública, Colombia.	Javier Martínez-Torres; Florencio Arias-Coronel; Abner Enrique Rodelo-Vega; Neydis Patricia Jaraba-Toro; Leyla Mariela Meza-Castellanos; Magda Milena Contreras-Jáuregui; Sandra Padilla-Sarmiento; Diana Janeth Villamizar-Carrillo.	Introducción: El consumo de drogas, en general, se ha extendido alrededor de todo el mundo y por ende, se considera un problema grave de salud pública, que le concierne a los sistemas de salud, puesto que estas son unas sustancias que producen adicción; ello conlleva el deterioro cognitivo, con mayor énfasis en memoria, aprendizaje y también pérdida del control interno. Objetivo: Determinar la prevalencia y factores asociados al consumo de marihuana durante el último mes y alguna vez en la vida, en estudiantes universitarios colombianos de una universidad pública entre 18 y 25 años de edad. Materiales y métodos: Estudio descriptivo, transversal, en 474 sujetos sanos entre los 18 y 25 años, de Pamplona, Colombia. Los factores asociados al consumo de marihuana (género, creencia religiosa, semestre académico, estrato, edad, consumo de cigarrillo y consumo de alcohol), se recogieron por encuesta estructurada. Se calcularon prevalencias de cada factor y se establecieron asociaciones mediante la construcción de modelos de regresión. Resultados: Se encontró al momento de la encuesta que el 7,1% de los estudiantes habían consumido marihuana en el último mes, y un 22% manifestaron haberla usado al menos una vez. Los modelos de regresión muestran que tener el hábito tabáquico se asoció con el uso de marihuana (OR 23,33 IC95% 6,92-78,68). Conclusiones: El consumo	Consumo de Marihuana	Colombia	2016	Se encontró al momento de la encuesta que el 7,1% de los estudiantes habían consumido marihuana en el último mes, y un 22% manifestaron haberla usado al menos una vez. Los modelos de regresión muestran que tener el hábito tabáquico se asoció con el uso de marihuana.	Estudio descriptivo, transversal, con una muestra de 474 estudiantes	Universidad de Pamplona	18 Y 25 años	No refiere	Marihuana
Factores asociados a la dependencia de alcohol y tabaco en estudiantes de ocho facultades de medicina peruanas, 2015	Christian R. Mejía, Mariela Vargas, Lincoln Taliedo-Ulfe, Christian A. S. Rodríguez, Katiczia E. Benites-López, Karolyi Payano-Chumacero, Jhosselyn I. Chacón y Roberto M. Huamán-Gutiérrez	Introducción: El consumo de drogas lícitas es común entre los universitarios, no se han realizado investigaciones locales que revelen dependencia a las mismas. El objetivo fue determinar los factores asociados a la dependencia alcohólica y al tabaco en estudiantes de ocho facultades de medicina peruanas. Método: Estudio transversal analítico multicéntrico de datos secundarios, se utilizó un cuestionario auto-aplicado en los estudiantes de medicina peruanos, se usó los test de Cage y Fagerstrom para definir dependencia alcohólica y al tabaco, respectivamente; además de medir otras variables socio-educativas. Se obtuvo estadísticos de asociación y valores p. Resultados: De los 1.918 estudiantes evaluados, el 55% (1.046) fueron mujeres y la mediana de edades fue 20 años. El 34% de estudiantes consumía tabaco regularmente; el 9% (178) mostró dependencia al tabaco, aumentando la frecuencia el consumir alcohol y café; el recibir dinero de su familia disminuyó la frecuencia de consumo de tabaco. Consumían alcohol regularmente un 49%; mostrando dependencia alcohólica un 28% (537), aumentando su frecuencia el ser varón, el haber desaprobado un curso, el semestre académico que cursaban y la dependencia al tabaco; asimismo, disminuyó la dependencia alcohólica, las horas diarias que estudia: Si bien la dependencia al alcohol y tabaco no fue alta, a esto se asoció algunos	Consumo de alcohol y tabaco	Peru	2015	De los 1.918 estudiantes evaluados, el 55% (1.046) fueron mujeres y la mediana de edades fue 20 años. El 34% de estudiantes consumía tabaco regularmente; el 9% (178) mostró dependencia al tabaco, aumentando la frecuencia el consumir alcohol y café; el recibir dinero de su familia disminuyó la frecuencia de consumo de tabaco. Consumían alcohol regularmente un 49%; mostrando dependencia alcohólica un 28% (537), aumentando su frecuencia el ser varón, el haber desaprobado un curso, el semestre académico que cursaban y la dependencia al tabaco; asimismo, disminuyó la dependencia alcohólica, las horas diarias que estudia	Estudio transversal analítico, con una muestra de 1.918 estudiantes	No especifica	Edad media de 20 años	Medicina	Tabaco, alcohol

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



<p>CONSUMO DE MARIHUANA EN JÓVENES UNIVERSITARIOS: PERCEPCIÓN DE LOS PARES</p>	<p>Angellica Cazenave, Willybaldo Saavedra, Patricio Huerta, Camen Mendoza, Claudio Aguirre.</p>	<p>A nivel mundial el uso de drogas es un problema, la magnitud del consumo y el daño asociado siguen en aumento. En Chile el mayor consumo en los jóvenes se registra en alcohol y marihuana. De acuerdo a la Teoría de Normas Sociales, la influencia de los pares junto a la sobrestimación del consumo de drogas son factores de riesgo relevantes. Objetivo: Evaluar la norma percibida del consumo de marihuana en los pares en estudiantes de las carreras de Enfermería y Educación de una universidad pública de una región del norte de Chile. Mate rial y método: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal. La población participante del estudio fueron 166 estudiantes de segundo a cuarto año de las carreras de Educación y Enfermería de una universidad pública. Resultados: La mayoría de los participantes fueron mujeres (81%), estudiantes de Enfermería (76%) y solteros (75%). Destaca el alto consumo de marihuana tanto para las frecuencias alguna vez en la vida, último año como último mes (52, 54,8 y 25,5% respectivamente). Los estudiantes muestran sobrestimación del consumo de marihuana en sus pares para la frecuencia de consumo último año (57% comparado con 54,8%), y último mes (80% comparado con 25,5%), los estudiantes de Educación muestran percepción de consumo mayor a los de Enfermería (96% comparado con 78%) con</p>	<p>Consumo de marihuana, consumo de alcohol</p>	<p>Chile</p>	<p>2017</p>	<p>La mayoría de los participantes fueron mujeres (81%), estudiantes de Enfermería (76%) y solteros (75%). Destaca el alto consumo de marihuana tanto para las frecuencias alguna vez en la vida, último año como último mes (52, 54,8 y 25,5% respectivamente). Los estudiantes muestran sobrestimación del consumo de marihuana en sus pares para la frecuencia de consumo último año (57% comparado con 54,8%), y último mes (80% comparado con 25,5%), los estudiantes de Educación muestran percepción de consumo mayor a los de Enfermería (96% comparado con 78%) con</p>	<p>Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, con una muestra de 166 estudiantes en total</p>	<p>No refiere</p>	<p>19 y 15 años</p>	<p>Enfermería y Medicina</p>	<p>Marihuana</p>
<p>PERCEPCIÓN DE RIESGOS Y COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS A CONDUCIR BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LA MARIHUANA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE VENEZUELA.</p>	<p>Emia Amesty, Branka Agic, Hayley Hamilton</p>		<p>Consumo de alcohol, consumo de marihuana</p>	<p>Venezuela</p>	<p>2019</p>	<p>En la muestra encuestada, el 86,4% reportó consumo de alcohol en el último año (2016), de los cuales, uno de cada cinco estudiantes calificó para uso problemático de acuerdo con los criterios AUDIT, llegando a uno de cada cuatro estudiantes que confirmaron consumo de alcohol en el año anterior. así como un 70% de consumo referido en el último mes. En cuanto a la marihuana, se encontró una prevalencia en el último año del 18,3% y del 7,6% en el último mes (marzo de 2016); de los cuales uno de cada 12 estudiantes encuestados (8,4%) califica según el CAST de uso problemático con esta sustancia, alcanzando</p>	<p>Estudio cuantitativo transversal, con una población estudio de 34, 946 estudiantes</p>	<p>Universidad Rafael Belloso Chacín</p>	<p>18 y 29 años</p>	<p>No específica</p>	<p>Marihuana, alcohol</p>
<p>DESEMPEÑO ACADÉMICO Y CONSUMO DE ALCOHOL, MARIHUANA Y COCAÍNA ENTRE ESTUDIANTES DE PREGRADO DE RIBEIRÃO PRETO - BRASIL</p>	<p>Jacqueline de Souza, Hayley Hamilton, Maria da Gloria Miotto Wright</p>	<p>Objetivo principal determinar la prevalencia del uso, exceso y dependencia de alcohol, marihuana y cocaína e identificar la asociación entre el uso de estas sustancias y el desempeño académico de estudiantes de pregrado.</p>	<p>Consumo de alcohol, marihuana y cocaína</p>	<p>Brasil</p>	<p>2019</p>	<p>En cuanto al consumo de alcohol se obtiene un resultado de 83,3% de consumo y abuso, consumo de marihuana 24,4% del uso de esta sustancia, cocaína 2,5% del uso de esta droga. Se encontro asociacion significativa entre el consumo de marihuana y alcohol. No hubo asociacion entre alcohol y cocaína.</p>	<p>Estudio transversal, con una muestra de 275 estudiantes.</p>	<p>Universidad de Ribeirao Prieto</p>	<p>Edad media de 20 años</p>	<p>Ciencias de la salud y ciencias humanas</p>	<p>Marihuana, alcohol, cocaína.</p>

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



Prevalencia y conocimientos de estudiantes de enfermería de una universidad pública sobre el cuidado a la persona que consume drogas lícitas	Josue Arturo Medina Fernández, Laura Dioné Ortiz Gómez	El abuso de drogas lícitas se constituye en uno de los principales problemas de salud pública a nivel internacional y nacional. En México, la Encuesta Nacional de Adicciones 2011 reporta que el 53,9% de adultos consume alcohol y el 19,9%, tabaco; en Yucatán, la proporción de adultos que consumía alcohol fue de 52,6% y tabaco, de 17,7%. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia y el nivel de conocimientos de estudiantes de enfermería de una universidad pública sobre el cuidado a la persona que consume drogas lícitas.	Consumo de alcohol y tabaco	Mexico	2017	La prevalencia del consumo de los estudiantes fue de 81,1% de alcohol y 51,1%, de tabaco. De acuerdo con el NEADA, se obtuvo un $x=20,15$ puntos y $\pm=2,280$ puntos, que corresponde a un nivel medio de conocimientos.	Estudio cuantitativo de corte transversal con muestreo aleatorio estratificado por semestre y selección por muestreo aleatorio simple. Se encuestaron 74 estudiantes entre hombres y mujeres	No refiere	18 y 29 años	Enfermería	Alcohol y tabaco
Consumo de sustancias psicoestimulantes en estudiantes de medicina: un problema emergente.	Pamela Azolella	El consumo de drogas, fármacos y otras sustancias estimulantes o tranquilizantes por estudiantes universitarios para aumentar el rendimiento académico es un problema emergente, entendiéndose por esto, cualquier sustancia capaz de alterar el nivel de percepción o del funcionamiento cerebral	consumo, drogas universitarias,	Costa Rica	2018	Las bebidas energizantes, sus efectos a corto plazo, existe evidencia científica sobre los efectos graves del consumo crónico de bebidas energéticas, como convulsiones epilépticas, ataque isquémico transitorio, ataque cardíaco, función plaquetaria perjudicial, entre otros	Estudio cuantitativo, descriptivo.	No refiere	edad media 21	varias carreras	sustancias psicoestimulantes
Prevalencia del consumo y policonsumo simultáneo de sustancias psicoactivas y factores asociados en estudiantes de primer ingreso y último año de las diferentes carreras de una Universidad Privada de Estelí. Primer semestre 2016	Autor: Esp. Haria Mercedes Videá	Nicaragua como parte de un mundo globalizado no es ajeno al consumo de sustancias psicoactivas, ilegales o no. (Castro, 2010). Con este estudio se pretende aportar a la comunidad universitaria información que sirva para buscar alternativas de prevención	Consumo poli consumo, Distrés Psicológico, consumo, depresión	Nicaragua	2016	Los programas preventivos y de investigación son necesarios para seguir las políticas del país, una Nicaragua libre de drogas	Se realizó estudio descriptivo, transversal y analítico, al 100% (142) de la población.	Universidad Privada del Estelí	edad media 23	varias carreras	edad media 23
Comunicación disfuncional entre padres e hijos en relación con el consumo de sustancias psicoactivas en una muestra de jóvenes universitarios de la ciudad de Ibagué	Andrea Carolina Mengual Guzmán1, Tania Hasbleidy De La Espinella Leyton2	El consumo de Sustancias Psicoactivas en Adolescentes (spa) ha aumentado paulatinamente y se ha convertido en una problemática que ha incidido en lo social y la salud pública por las repercusiones negativas que esto conlleva, además, la edad para consumir diversos tipos de drogas cada vez es más temprana	Comunicación disfuncional, familia, sustancias psicoactivas, adolescentes	Colombia	2019	En cuanto a lo anterior, se evidencia que los adolescentes que conviven en hogares monoparentales o con padrastros aumentan las posibilidades del consumo de algún tipo de droga ilegal, en comparación con aquellos que viven con ambos padres	Se realizó un estudio correlacional que contó con una muestra de 54 estudiantes.	no refiere	18 a 25 años	varias carreras	sustancias psicoactivas
Factores socioeducativos asociados al consumo de anfetaminas en universitarios de Latinoamérica.	Alejandro Martín Sotelo Ale	El consumo de anfetaminas en Latinoamérica tiene una prevalencia que va aumentando entre los estudiantes de diversas universidades latinoamericanas.	factores socioeducativos, consumo, anfetaminas, Latinoamérica.	Peru	2020	Evaluaron en total 3970 estudiantes de las diversas universidades de Latinoamérica, la prevalencia de vida de consumo de anfetaminas fue de 1,01%, siendo mayor en varones, con 0,62% de prevalencia.	Estudio analítico transversal, que se incluyó a los estudiantes de múltiples universidades de Latinoamérica	Universidades de latino america	no refiere	varias carreras	anfetamina

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



Relación entre consumo de drogas y bienestar psicológico en estudiantes universitarios mexicanos.	Joel Omar González Cantero[1], Víctor Hugo González Becerra[2], Roberto Oropeza	El consumo de drogas se ha relacionado con múltiples variables económicas, sociales, políticas y psicológicas. Por ello, en esta investigación tiene como objetivo identificar la relación entre el consumo de drogas y el bienestar psicológico de estudiantes universitarios mexicanos de la región Valles en Jalisco	consumo de sustancias, alcohol, tabaco, bienestar psicológico, estudiantes universitarios	Mexico	2020	Identifican mayor riesgo en la decisión de fumar en adolescentes mexicanos que tienen niveles bajos de factores psicosociales en comparación con los que tienen niveles altos.	Estudio trasversal y correlacional	Centro Universitario de los Valles de la Universidad de Guadalajara	17 a 64 años	Licenciatura	drogas, psicología
Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016	Neila Esther Berrocal Naváez, Mónica Ocampo Rivero, Eugenia Herrera Guerra	Su objetivo principal es describir los determinantes sociales asociados al consumo de sustancias Psicoactivas, en estudiantes de una universidad pública de Colombia.	Drogas ilícitas.	Colombia	2016	69,5% ha consumido SPA legal y el 29% reporta haber consumido SPA legal, sin embargo uno de los factores influyentes son los problemas familiares	Estudio Descriptivo, cuantitativo, transversal	Universidad pública de Colombia	19 y 24 años	No específica	Sustancias psicoactivas
Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad	Luis Miguel Rodríguez Ríos, José J. Cabiya Morales, Israel Sánchez Cardona	Su objetivo principal es evaluar la prevalencia del consumo de marihuana y otras drogas en adolescentes puertorriqueños, por otro lado revisar factores asociados para de la misma manera mitigar el consumo en dicha población con apoyo de vinculación familiar positiva	Sustancias Psicoactivas	Puerto Rico	2019	De 8.092 participantes el 44.5% consume alcohol, el 12.1% consume marihuana y es una de las drogas con mayor consumo.	Cuantitativa	Universidad de Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico	18 a 28 años	No específica	SPA
Consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería. Una experiencia vivida	Gloria Marién Aldana de Becerra, Yeimmy Paola Álvarez Sánchez	Su objetivo principal es evidenciar la problemática de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de una universidad privada de Bogotá.	Alcohol.	Colombia	2020	Se identificaron tres categorías: contexto familiar (ausencia del padre, antecedentes de consumo de alcohol, conflictos familiares, embarazo no deseado), detonantes y condiciones de consumo de alcohol (estrés académico, lugares de consumo, productos que se consumen, comportamientos autodestructivos de las mujeres por el consumo de alcohol) e Interés en evitar que otros jóvenes se conviertan en consumidores de alcohol	Cualitativa	Universidad Privada	No específica	Enfermería	Alcohol

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



Factores relacionados con el uso excesivo de alcohol en adultos jóvenes en Puerto Rico	David Pérez Jiménez, Soelix M. Rodríguez Medina, Alberto L. Báez Paz		Alcohol	Puerto Rico	2018	Se identificaron factores sociales y culturales precipitantes al consumo de alcohol, es por esto que se propone intervención de prevención minimizando factores de riesgo.	Cualitativa	Universidad Publica	21 a 29 años	No especifica	Alcohol
El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema	Jorge Ameth Villatoro Velazquez, Ma. Elena Medina-Mora Icaza, Raul Martin del Campo Sánchez, Diana Anahi Fregoso Ito, Marycarmen Noemi Bustos Camino, Esbehid y Resendiz Escobar, Roxana Mujica Salazar, Michelle Bretón Ciretti, Itzia Sayuri Soto Hernández, Vianey Cañas Martínez	El consumo de drogas y sus consecuencias sociales y de salud son del interés de múltiples sectores. Las encuestas en estudiantes son estrategias epidemiológicas para monitorear el problema, las cuales se complementan con encuestas de hogares y en grupos especiales de la población, lo que permite ver anticipadamente fenómenos que posteriormente son evidentes en la población general. Además de las tendencias y del patrón de consumo de drogas, estos estudios muestran la influencia de otros factores que incrementan el uso y sus consecuencias.	Encuestas y cuestionarios; prevención y control; usuarios de drogas; estudiantes; México	Mexico	2016	El consumo de tabaco alguna vez fue de 30.4% y la edad promedio de inicio de esta sustancia fue 13.4 años. El 53.2% ha bebido alcohol y 14.5% ha bebido en exceso. La prevalencia de consumo de drogas alguna vez fue de 17.2%. Las drogas de preferencia son la marihuana (10.6%), seguida de inhalables (5.8%) y cocaína (3.3%).	Es una encuesta probabilística en población escolar 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato con representatividad nacional y de cada Estado del país. La muestra fue de 52 171 alumnos en primaria y 114 364 en secundaria-bachillerato. La información se obtuvo mediante un cuestionario estandarizado y validado en encuestas anteriores.				
Drogas y rendimiento académico en estudiantes del área de salud de dos universidades latinoamericanas	Xóchitl De San Jorge-Cárdenas Paulina Beverido-Sustaeta Betzaida Salas-García Alma Cruz-Juárez Marcela América Roa-Cubaque Guiomar Haydee Rubiano-Díaz	El consumo de drogas en la población juvenil de los países en desarrollo se ha incrementado durante las últimas décadas; las instituciones educativas y de salud están preocupadas por esta tendencia, ya que puede alterar el aprendizaje y la memoria, por lo que afecta particularmente a los estudiantes universitarios.	consumo de drogas, Instituciones de Educación Superior, rendimiento escolar	Mexico Colombia	2017	el consumo de drogas en la población juvenil de los países en desarrollo se ha incrementado durante las últimas décadas; las instituciones educativas y de salud están preocupadas por esta tendencia, ya que puede alterar el aprendizaje y la memoria, por lo que afecta particularmente a los estudiantes universitarios. Objetivo: describir y comparar la relación entre consumo de drogas y rendimiento académico en estudiantes del área de Ciencias de la Salud de dos universidades latinoamericanas.	se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia y se aplicó en línea el cuestionario Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU). El análisis de la información se realizó con base en estadísticas descriptivas y se aplicó el coeficiente de correlación biserial puntual y la prueba no paramétrica de Kruskal-Wallis, tomando en cuenta el promedio de calificaciones obtenido durante el último periodo cursado.				
Consumo de drogas lícitas e ilícitas en estudiantes universitarios de medicina y enfermería	Paulina Beverido-Sustaeta Yazmin Zacarías-Lozada Yuliana Carmona-Avendaño Betzaida Salas-García	conocer la prevalencia en el último año del consumo de drogas legales, ilegales y médicas sin prescripción en los estudiantes de las carreras de medicina y enfermería y determinar si este consumo está asociado a conductas de riesgo. Discusión y conclusiones: La prevalencia encontrada fue menor que la reportada en otros estudios similares realizados en esta población; otro importante hallazgo, contrario a lo esperado, fue que los hombres presentaron mayor consumo de tranquilizantes que las mujeres.	Estudiantes del área de la salud, Facultad de medicina, Facultad de enfermería, Prevalencia de consumo, Conducta de riesgo	México	2020	Participaron 2,980 estudiantes; 1111 (37.3%) de medicina y 1869 (62.7%) de enfermería; la prevalencia de consumo en el último año de los estudiantes de ambas carreras fue de 39% de drogas legales, 8.6% drogas ilegales y 2% drogas médicas sin prescripción. El consumo de todas las drogas es mayor entre los estudiantes de medicina que en los de enfermería; los hombres presentaron mayor consumo que las mujeres. Las conductas de riesgo asociadas al consumo de drogas fueron principalmente de tres tipos: sexuales, antisociales y de conducción vehicular.	Estudio cuantitativo, epidemiológico transversal y descriptivo; se realizó un sondeo en línea de participación voluntaria y anónima y se utilizó el instrumento denominado "Consumo de drogas en estudiantes universitarios" (CODEU 2).				

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



Consumo de drogas y dificultades interpersonales en estudiantes universitarios	Karina Trinidad López Cota, María Alejandra Favela Ocaño, Olga Barragán Hernández, Juan Alberto Lopez González, María Jesús Yesenia Acuña Ruiz	El objetivo es describir el consumo de drogas lícitas e ilícitas, y así mismo las dificultades interpersonales en estudiantes universitarios.	Consumo de drogas	Mexico	2016	55,2% consumen tabaco, 51,74% consumen alcohol.	Estudio cuantitativo	Universidad de Sonora	18 - 20 años	Departamento de Enfermería	Alcohol y tabaco
Conducta de ejercicio y consumo de drogas en estudiantes universitarios		Mejorar estilo de vida	Consumo de drogas	Mexico	2016	Los factores personales como dependencia económica, autoestima, trabajo afectan en cuanto al consumo de drogas, es por esto que se recalca la importancia del ejercicio con el fin de mantener balanza.	Cuantitativa	Universidad Autónoma de Puebla	18 y 25 años	Facultad de Enfermería	Consumo de drogas
Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en jóvenes universitarios	Zoila Cruz, Patricia Ramírez, Mario Pérez, Severiano Martínez	Como objetivo se desea conocer la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en Jóvenes universitarios.	SPA	Mexico	2017	94,6% consume alguna bebida alcohólica, el 26,7% son fumadores activos, el 12,8% en algún momento en su vida consumo drogas ilegales en el último mes. Siendo la marihuana la más usada	Estudio cuantitativo	Universidad de Guadalajara	18 - 28 años	Ciencias Biológicas y agropecuarias	SPA
Condición juvenil y drogas en universitarios: El caso de una universidad regional	Gretel Espinosa-Herrera Juan Manuel Castellanos-Obregón David Osorio-García	En este artículo exponemos una reflexión acerca de la condición juvenil, y se centra la atención en la relación entre la condición juvenil diferenciada de los estudiantes universitarios y el uso de sustancias psicoactivas. Se argumenta que, si bien la condición juvenil es diferenciada frente a las prácticas de consumo de sustancias psicoactivas se homogenizan las diferencias. Lo anterior se sustenta a partir del caso de una universidad regional.	Joven, condición social, sexo, universidad, sustancia alucinógena, consumo	Andino - Colombia, Bolivia, Ecuador y Perú	2016	Realización de un cuestionario.	Muestreo: aleatorio simple, Estudio cualitativo, se utiliza un cuestionario de la Cicad/OEA, y con ello se busca profundizar en las circunstancias sociales de los usuarios y usuarias.	Universidad Regional - Colombia, Bolivia, Ecuador y Perú	No específica	No específica	SPA lícitas e ilícitas
EL CONSUMO DE ALCOHOL Y EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS DE LA UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR EN EL AÑO 2015	Nancy Solís Vanessa Mena López 2 Tatiana Lara Núñez	Se trató de una investigación cuantitativa con diseño transversal de tipo descriptivo correlacional, no experimental. La población fue de 2.758 estudiantes matriculados en el período académico abril-septiembre del 2015	Consumo de alcohol, rendimiento académico, Ciencias Económicas.	Ecuador	2017	Los resultados arrojaron que el 68.1% de los estudiantes encuestados consumían alcohol, de los cuales el 54.4% eran mujeres y el 45.6% hombres, siendo los mayores consumidores los estudiantes de la carrera de Economía. El 48.16% de los promedios académicos de la Facultad se hallaban en la escala de regular y el 34.84% de bueno, porcentajes que permiten promocionarse al nivel superior. se concluye entonces que el consumo de alcohol no afecta significativamente al rendimiento académico, pues el consumo de alcohol no es el único factor determinante en el rendimiento académico de los estudiantes, porque a pesar del incremento del consumo los promedios dan lugar a aprobar el semestre y no pierden las asignaturas directamente por este factor	Se trató de un estudio cuantitativo con diseño transversal de tipo descriptivo correlacional, no experimental, la finalidad fue describir la relación que existe entre el consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador. se utilizó el muestreo no probabilístico con criterios de estratificación, la población se dividió en estratos, se aplicó la encuesta y test AUDIT para medir la relación de las variables a una muestra de 354 estudiantes entre hombres y mujeres de las carreras de Economía, Finanzas y Estadística que conforman la Facultad. En el procesamiento de la información y obtención de resultados, se trabajó con el software estadístico SPSS versión 22.	Universidad Central de Ecuador	18 - 28	Facultad de Ciencias Económicas	Alcohol

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA



Consumo alcohólico de riesgo en estudiantes de tres universidades de la sierra central peruana: frecuencia según sexo y factores asociados	Solange Valdivia Lívano Verónica Vega- Melgar Yanina Jiménez- Meza Kelly Macado	Determinar la frecuencia y los factores asociados al consumo alcohólico de riesgo en estudiantes universitarios de la ciudad de Huancayo. transversal analítico; mediante una encuesta se aplicó el test AUDIT (consumo alcohólico de riesgo), Beck (depresión) y otras variables socio-educativas en las tres universidades de la ciudad de Huancayo (Privadas: UPLA, UC; y la pública: UNCP). Se obtuvo estadísticos de asociación mediante los modelos	Alcoholismo; depresión; estudiantes universitarios; Perú. (Fuente: DeCS BIREME).	Perú	2018 El 54% (191) fueron mujeres, 25% tuvo consumo riesgoso de alcohol, con rangos de 16-33% para cada universidad. En el análisis multivariado hubo relación con el sexo femenino (RP: 1.15; IC 95%: 1.10-1.19)	Estudio transversal analítico; mediante una encuesta se aplicó el test AUDIT (consumo alcohólico de riesgo), Beck (depresión)	Estudiantes universitarios de la ciudad de Huancayo.	19 - 22	No específica	Alcohol
--	---	--	--	------	---	---	--	---------	---------------	---------

En el siguiente código QR se podrá evidenciar el documento en excel original donde se agruparon cada uno de los estudios, extrayendo de ellos su información más relevante.

