

**Desarrollo de estrategias de intervención dirigidas a eliminar las  
falencias que se presentan al implementar un SG-SST en una empresa  
del sector de la construcción**

**DIANA MARCELA CELIS CASTRO**

**CÓDIGO: 0800646**

**UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA  
RELACIONES INTERNACIONALES, ESTRATEGIA Y SEGURIDAD  
ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL  
BOGOTÁ  
2.018**

**Desarrollo de estrategias de intervención dirigidas a eliminar las  
falencias que se presentan al implementar un SG-SST en una empresa  
del sector de la construcción**

**DIANA MARCELA CELIS CASTRO**

**CÓDIGO: 0800646**

**ENSAYO**

**JORGE ISAAC MURILLO**

**DIRECTOR**

**UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA  
RELACIONES INTERNACIONALES, ESTRATEGIA Y SEGURIDAD  
ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**

**BOGOTÁ**

**2.018**

## RESUMEN

En Colombia la normatividad legal vigente se ha ido ajustando hasta llegar a proponer un sistema de seguridad y salud en el trabajo de manera obligatoria, bajo el decreto 1443 de 2014 que regula todas las normas que corresponden al sistema, con el fin de proteger a los trabajadores expuestos a cualquier tipo de riesgo laboral, así mismo guía a las empresas de cualquier sector económico donde las compañías se acoplan a un sistema que busca disminuir la tasa de accidentalidad y enfermedades que dan por resultado a la exposición de riesgos a nivel laboral conllevando a una necesidad de implementar medidas de control que protejan al trabajador.

En Colombia, los riesgos laborales en el sector de la construcción tienen características especiales, que inciden significativamente en la salud y seguridad en el trabajo, y que están relacionadas con factores como las diferentes etapas de la obra, el trabajo a la intemperie, la alta rotación de los trabajadores, la diversidad de oficios, las condiciones de temporalidad y las tareas de alto riesgo asociadas. Esta última es la razón por la cual el sector de la construcción se encuentra clasificado en el sistema general de riesgos como clase V, que comprende las actividades de mayor riesgo y de mayor tasa de cotización al sistema. (OIT, Patricia Canney)

Bajo este contexto las estrategias que se plantean a lo largo de este ensayo será una herramienta útil que facilitara cumplir con los estándares de la resolución 1111 de 2017 definidos por el ministerio de trabajo para todas las empresas de tal manera que al aplicar la evaluación de dicha resolución se obtenga un porcentaje alto en el rendimiento de los sistemas de seguridad y salud en el trabajo y así cumplir satisfactoriamente con la matriz de requisitos legales.

### **Palabras clave:**

- Seguridad y salud en el trabajo, sistema de gestión, siniestralidad, estándares mínimos, falencia, estrategia de intervención, amenaza, no conformidad

## INTRODUCCIÓN

La importancia de las empresas en el desempeño y fortalecimiento del área de seguridad y salud en el trabajo cada día crece, es indispensable contar con las medidas para evitar y manejar los accidentes y sucesos no deseados en el entorno laboral. El factor mas importante de las empresas es el factor humano que incluye cuidado y motivación frente a las diversas circunstancias, pues sin su dedicación y trabajo las organizaciones no tendrían como resultado crecimiento económico y laboral.

Para las empresas del sector de la construcción es trascendental dar cumplimiento a la normatividad colombiana que rige una serie de pautas de estricto cumplimiento en materia de seguridad y salud en el trabajo como lo dice el Decreto 1443 de 2014 que “tiene como objetivo definir las directrices de obligatorio cumplimiento para implementar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo -SG-SST” (Expedido Decreto 1443 de 2014: Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo , 2014) la cual no tuvo suficiente cobertura para reducir la accidentalidad y enfermedad a causa de los riesgos laborales. Siendo así una necesidad en la normativa implementar medidas más drásticas de mayor alcance como lo rige “ el Decreto 1072 de 2015, es clara la intención del legislador de cuidar la salud de los trabajadores, por lo cual se exige la integración de un adecuado sistema de gestión en el marco del ciclo PHVA ” (Gómez Rúa & Turizo Peláez, 2016) en el cual todas las empresas sin importar su actividad laboral deben implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo que se debe adecuar a su actividad económica, sin embargo en las industrias del sector de la construcción se encuentra con diferentes riesgos que presentan dificultades a la hora de tener un control en los peligros laborales.

El presente ensayo tiene por objeto proponer estrategias de intervención encaminadas a eliminar las falencias que se dan al implementar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, dando cumplimiento a los estándares mínimos de la resolución 1111 de 2017 en una empresa del sector de la construcción, identificando las diferentes causas negativas que abarca el insuficiente éxito de la implementación del sistema. Esta

dirigido fundamentalmente a los empleadores de las constructoras, así como a sus empleados y personal que dirigen el área de seguridad y salud en el trabajo, su propósito es estudiar qué factores impiden dar cumplimiento a la normatividad, proponiendo a cada problemática una solución o estrategia que intervenga y permita controlar los riesgos que llevan a una alta accidentalidad y enfermedad laboral y así dar cumplimientos a los estándares mínimos de SST.

### **DIAGNOSTICO DE LA PROBLEMÁTICA**

En una empresa del sector de la construcción se realizó la implementación del sistema de SG-SST, donde se midieron las metas y el resultado no fue positivo, es importante resaltar la necesidad de mejoramiento en materia pues los costes por ausencias y accidentes han generado pérdidas económicas, de igual manera el objetivo de ser una empresa mas competitiva y con más proyección laboral no se ha logrado. Se tuvo en cuenta el decreto 1072 de 2015 único que reglamenta el sector de trabajo, que obliga a las empresas a asegurar y proteger la salud de sus trabajadores teniendo en cuenta la normatividad vigente.

En la ejecución de las diferentes actividades de seguridad y salud en el trabajo se presentaron varios inconvenientes. Actualmente sus diferentes proyectos que se realizan a la intemperie y en diferente sitiogeneran que los riesgos cambien y en consecuencia se aumenten las barreras en la correcta ejecución del sistema de seguridad y salud en el trabajo. En cada proyecto se cuentan con diferentes fases, una de las tareas más importantes es el buen funcionamiento de su SG – SST pero la variedad de amenazas que a diario se presentan llevan a que sea más difícil optar y aplicar unas medidas preventivas correctas.

### **AUDITORIAS INTERNAS Y EXTERNAS**

En todos los sistemas deben efectuarse auditorías internas y externas periódicamente con documentos de garantía que permitan demostrar el funcionamiento de las

diferentes actividades realizamos, y que evidencie las no conformidades tomándolas como una oportunidad de mejora lo cual reducirá las fallas que se presentan

Establecer y aplicar un SG-SST no indica que los objetivos planteados se estén cumpliendo, es necesario medir los resultados de cumplimiento en cuanto a la normatividad, de tal manera que el ausentismo, los accidente y enfermedades entre otros determinen que está debidamente implementado, dependiendo de diferentes factores que se deben estudiar, en este orden de ideas se debe investigar las principales falencias que sufre la empresa investigada por su alto nivel de riesgo para así crear estrategias prácticas que faciliten y direccionen a las organizaciones de obra civil a cumplir con todos sus requerimientos.

- Después de realizar un diagnóstico de la situación problema surge la siguiente pregunta ¿Qué estrategias y controles se pueden implementar ante los factores que limitan la correcta implementación de un sistema de seguridad y salud en el trabajo, que permitan cumplir con la normatividad legal vigente para una empresa del sector de la construcción?

## **EVOLUCIÓN, IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE LOS SG – SST EN COLOMBIA**

La seguridad y salud en el trabajo a lo largo de la historia ha tenido gran importancia ya que ha transformado positivamente diferentes aspectos relacionados con el bienestar de los trabajadores y el beneficio de las empresas, los cambios sociales pedían identificar y caracterizar los riesgos laborales por su número alto de incidentes, accidentes y pérdidas humanas. Darse cuenta de las diferentes necesidades puso en marcha el inicio de los programas de salud ocupacional mejorando el ambiente y promoviendo el bienestar físico mental y social en los trabajadores en sus diferentes ocupaciones, también ayudo a minimizar los costos y pérdidas que sufrían los empresarios. El programa de salud ocupacional tenía como fin proporcionar seguridad en las diferentes actividades de cada labor donde de manera obligatoria se debía contar con los respectivos elementos de protección dependiendo la tarea a la cual se dedicara cada operario, las evaluaciones medicas e investigaciones de accidentes que se den acabo y un programa en donde se divulguen las normas para controlarlos.

Al transcurrir los años el área de salud ocupacional tuvo gran movimiento debido a que concurrían diferentes problemas que no lograban proporcionar mayor garantía en los diferentes sectores laborales, el estado colombiano interviene creando un conjunto de normas y leyes de cumplimiento estricto que buscan reglamentar a las empresas, es así como la evolución ha dejado grandes cambios impactando el comportamiento de las empresas y de todas las partes que lo conforman.

Bajo esta perspectiva surge un cambio importante en los últimos años y cambian los programas de salud ocupacional por un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo que posibilita que este se adapte a los diferentes sistemas que las organizaciones opten por implementar como calidad y medio ambiente. Consiste inicialmente en un sistema que se enfoca en un proceso lógico y por etapas, implementando las medidas planificadas, contando con la participación activa de todos los colaboradores y siempre basado en la mejora continua.

El SGSST va encaminado a garantizar las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores (siendo el director de la empresa el máximo responsable de su elaboración, implementación, control y revisión), por lo que su alcance va más allá, actuando como factor de motivación y eficiencia de los trabajadores sobre la base de integrar sus principios y tareas a los sistemas de gestión y en general a las distintas actividades y funciones de la empresa, lo que incide en que ésta sea responsable socialmente, por lo que las malas condiciones de trabajo provocan lesiones a los trabajadores, pérdida de bienes materiales y deterioro del clima laboral, además de la poca productividad; por tanto, un eficiente SGSST es aquel donde exista una correcta armonía entre sus elementos configuradores. (Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano, 2015)

Siendo así los SG – SST de gran importancia para el crecimiento de la organización ya que contribuye con el bienestar de sus trabajadores y proporciona mejora en las condiciones de trabajo así mismo contienen mecanismos que garanticen la integridad física mental y social de los trabajadores directos, contratistas y el personal que conforma la empresa. Cada proyecto del sector de la construcción es diferente por sus edificaciones, su cantidad de tareas, así como la variedad de personal y los riesgos que abarca, pero si se tienen las correctas medidas de prevención de accidentes enfermedades. Es indispensable tener en cuenta que implementar estrategias de intervención facilita que en la realización de los diferentes procesos y tareas de cada área se llevan a cabo con un pensamiento y cultura preventiva así mejoran el entorno laboral, “La eficacia de las acciones de seguridad requiere un adecuado control de esa actividad en la empresa, mediante indicadores apropiados y la comprobación de los resultados obtenidos con los objetivos..” (Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano, 2015) garantizando un seguimiento a cada actividad ejecutada y el resultado sea un éxito de la promoción a la salud de los trabajadores.



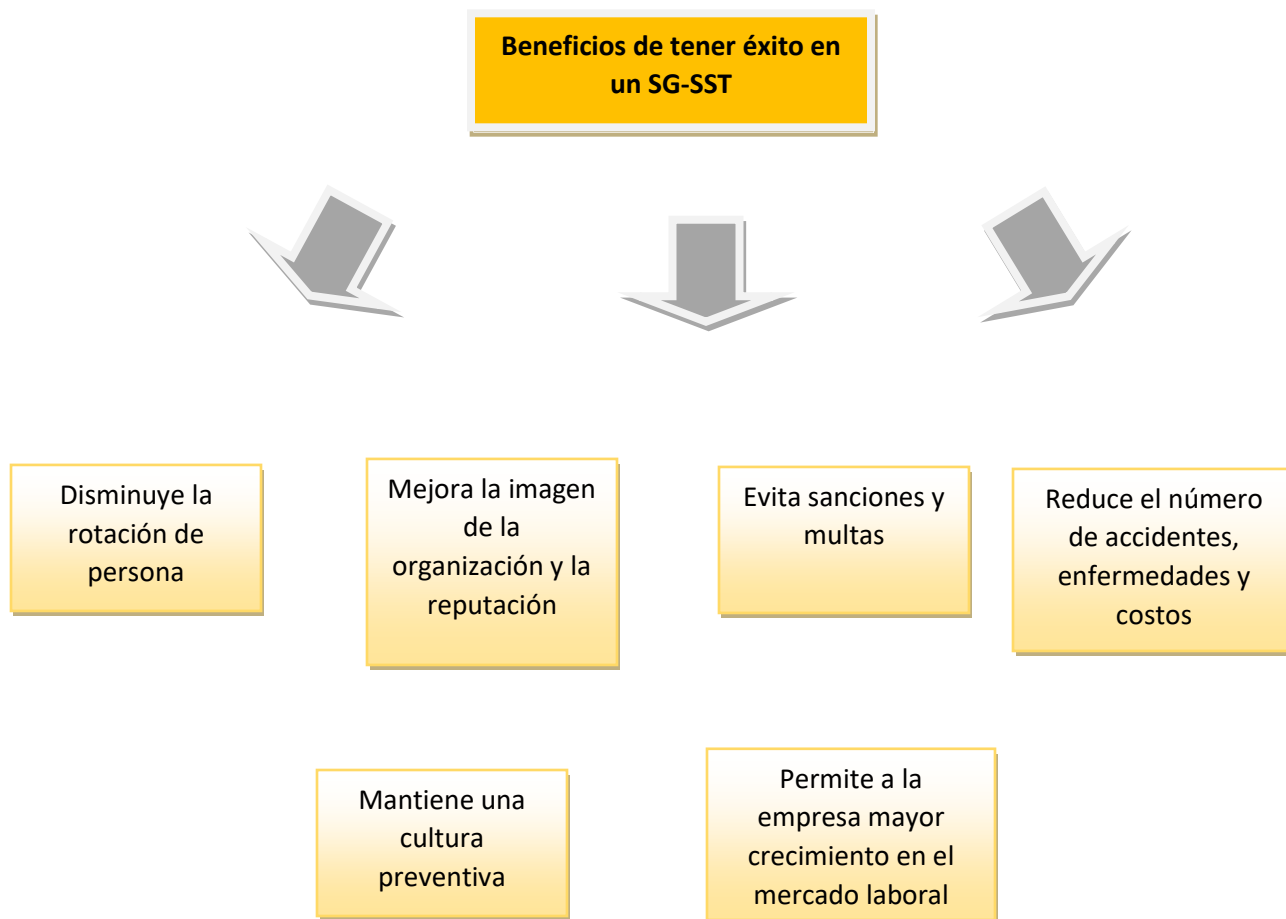


Figura : 1 Elaboración Propia, Beneficios de Implementar un SG SST en una Empresa

Anteriormente se mencionan los diferentes beneficios de tener éxito en la implementación del SG SST, aplicado en todas las entidades públicas y privadas que estén comprometidas con la seguridad y salud en el trabajo, a continuación se explica porque son importantes los beneficios:

- Disminuye la rotación de personal: Las empresas que tienen una alta rotación, asumen altos costos por motivo de capacitación, recursos, inversión de elementos de protección personal, además del tiempo en su adaptación en el puesto de trabajo, por lo tanto, una baja rotación ahorra muchos factores como inducción a un solo candidato, adecuado manejo de recursos y estabilidad al personal

Las organizaciones con Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud Laboral dan confianza entre sus trabajadores al mostrarse como entornos que se preocupan por sus condiciones de trabajo. Esto, genera que los empleados estén a gusto y no quieran marcharse, reduciéndose así la rotación del personal. (ISOTOOLS, 2016)

- Mejora la imagen de la organización y la reputación: “Esto refuerza su credibilidad ante clientes, que ven de esta forma, que la organización sufrirá menos incidentes por lesiones de los trabajadores que puedan frenar los tiempos de entregas o incluso llegar a paralizar la propia producción.” (ISOTOOLS, 2016) Contar con una buena gestión de riesgos ayuda a que la empresa tenga un histórico limpio de accidentes y enfermedades, manejando su buena imagen en los diferentes procesos.
- Evita sanciones y multas: Adecuar la empresa a la normatividad aplicable mantiene en cumplimiento con todos los requisitos legales, lo que refleja el compromiso y minimiza la posibilidad de alguna penalidad económica o administrativa .
- Reduce el número de accidentes, enfermedades y costos: Tener un manejo en los índices de accidentes y enfermedades genera reducción de costos, y mejoramiento al rendimiento y eficiencia del personal aumentando la competencia de la empresa
- Mantiene una cultura preventiva: Es “el conjunto de actitudes y creencias positivas, compartidas por todos los miembros de una empresa sobre salud, riesgos, accidentes, enfermedades y medidas preventivas” (ARL Sura, s.f) que intervienen en el cuidado propio y realizar las tareas sin afectar a los demás.
- Permite a la empresa mayor crecimiento laboral: Tener implementado un SG SST mantiene un bienestar laboral alto, que genera un buen desempeño en los diferentes procesos

## **CARACTERISTICAS PRINCIPALES DEL SECTOR**

Una de las características más significativas de la construcción es la expansión de demanda laboral, para muchas empresas es importante hacer una inversión en su infraestructura, carreteras, puentes y demás variantes que influyen actividad de obra civil, impactando positivamente el desarrollo e incremento para las organizaciones dedicadas a esta labor.

Cabe anotar que, a diferencia de otras industrias, la de la construcción es parte fundamental del desarrollo social y económico del país y una fuente importante en la generación de empleos, principalmente de mano de obra no calificada para trabajos de obra, la cual es abundante en los denominados países en vía de desarrollo, al respecto, según el DANE (Valencia, 2017)

En Colombia se encuentra definido diferentes sectores laborales, algunos como la construcción que tienen una alta demanda por sus diferentes procesos que además producen situaciones de peligro, en este campo se encuentra una creciente actividad de empleo no solo en las obras, sino también en las áreas administrativas profesionales, que en su mayoría los puestos laborales en la construcción son ocupados por hombres.

El sector de la construcción desempeña un papel importante en la economía. En su ámbito se incluyen las empresas que operan principalmente en la construcción, renovación, mantenimiento y demolición de edificios y otras obras de ingeniería civil (por ejemplo, carreteras y sistemas de servicios públicos). La construcción crea valor mediante la transformación de materiales de base en bienes de capital, que son esenciales para la actividad económica, y también por medio de la prestación de servicios de infraestructura, de tal manera que tiene un gran impacto en términos de reducción de la pobreza y de generación de ingresos.(OIT, 2015, pág. 10)

Es importante destacar que las diferentes características mencionadas anteriormente hacen que la situación este sometida cada vez a un riesgo más alto quedía a día genera una tasa de pérdidas para los empresarios y que si no se tiene un control adecuado el sector será más vulnerable en temas de seguridad laboral, razón por la cual este instrumento puede ser practico, fortaleciendo los procesos e interviniendolos inconvenientes a los que se enfrentan.

Una dificultad de los trabajadores obreros a resaltar es “La situación de esas poblaciones con escasa educación no es alentadora, pues a además de pocas opciones laborales deben conformarse con salarios más bajos”(El tiempo, 1995) adicional de las malas condiciones que adiciona causas negativas y una rotación de personal alta por su poca motivación

## ACCIDENTES Y ENFERMEDADES EN COLOMBIA

Los accidentes, enfermedades y muertes que dejan los riesgos laborales dejan un sobre costo, además de las pérdidas económicas por las incapacidades que se derivan de los diferentes accidentes y enfermedades, es preciso abordar que en todas las áreas de trabajo en general se presentan vulnerabilidades en los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Cada incidente que se presenta deja una lección aprendida, con el objetivo que las empresas eviten que vuelva a presentarse. Cuando se origina una muerte por algún riesgo laboral muchas empresas tienen que cerrar los establecimientos por todas las repercusiones que este trae.

Los trabajadores de la construcción construyen, reparan, mantienen, restauran, reforman y derriban casas, edificios de oficinas, templos, fábricas, hospitales, carreteras, puentes, túneles, estadios, puertos, aeropuertos, etc. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) clasifica dentro del sector de la construcción a aquellas empresas públicas y privadas que erigen edificios para viviendas o para fines comerciales e infraestructuras como carreteras, puentes, túneles, presas y aeropuertos. En Estados Unidos y en algunos otros países, los trabajadores de la construcción también se encargan de la limpieza de vertederos de residuos peligrosos(Martinez, Condiciones de trabajo en sector de la construcción, pág. 2)

Recopilando las diferentes labores, es determinante el cumplimiento de las obligaciones que tiene cada empresa para garantizar la protección eficaz a sus trabajadores e incidir de manera positiva en los accidentes y muertes que se presentan por actos inseguros, condiciones o los diferentes cambios que surgen en el cambio de ocupación y que no solo es necesario evitar y prevenir, sino que la existencia del peligro exige la buena gestión en la medida que reduzca los costos por ausencia, sin perjudicar los procesos de producción. Siempre referenciando ante la gerencia los beneficios de la buena gestión como evitar costos y daños generados en herramientas o material, así como los demás problemas que abarcan sanciones administrativas, penales y civiles.

En el mundo, alrededor de 317 millones de personas son víctimas de accidentes de trabajo y más de 2.3 millones de personas mueren anualmente por accidentes o enfermedades laborales según cifras de la Organización Internacional del Trabajo. El costo de esta adversidad es enorme y se calcula que la carga económica que asumen los países en el mundo a causa de la accidentalidad laboral puede estar alrededor del 4% del PIB global cada año.(Consejo Colombiano de Seguridad, 2015)

De acuerdo a lo anterior es necesario disminuir las tasas de accidentalidad laboral y de la problemática abarcada en los sistemas de seguridad y salud en el trabajo ya que como lo indica el ministerio de trabajo (OIT, 2017)“El promedio de los accidentes laborales en Colombia es de 7%, mientras que en el sector de la construcción llega al 10,5%.” Siendo un llamado de atención a todas las empresas dedicadas a la construcción para tomar medidas de prevención, además de ser de obligatorio cumplimiento implementar actividades que reduzcan accidentes y enfermedades laborales, es necesario optar por algunas medidas que incidan en los procesos para la implementación del SG SST.

## FALENCIAS QUE SE PRESENTAN EN LA IMPLEMENTACION DEL SG-SST

Con la experiencia propia en la organización en la que se identificó la necesidad de implementar estrategias de intervención, del sector de la construcción, surgieron diferentes falencias que se mencionaran a continuación y se tendrá en cuenta para proponer las diferentes estrategias:

- ❖ La legislación actual debe enfatizar más en la normatividad que se debe aplicar al sector de la construcción
- ❖ La monotonía en las diferentes actividades hace que el personal confíen su experiencia y piensa en que nunca le va a ocurrir un accidente laboral
- ❖ Desarrollar las actividades a la intemperie genera riesgos pues los cambios de clima y de estructuras generan un cambio de amenazas a diario en los diferentes proyectos, aumentando el riesgo de accidente o algún suceso inesperado.
- ❖ La realización de cada proyecto conlleva cierto límite de tiempo que en muchos casos es reducido, lo que genera que los trabajadores tengan que aumentar el ritmo, trabajen horas extras, y no tengan el tiempo para hacer las pausas activas y para un descanso adecuado
- ❖ Algunos obreros de las diferentes áreas no les gusta utilizar los elementos de protección personal, no se ha realizado sensibilizaciones, tampoco se cuenta con una sanción respectiva, que indique en el reglamento interno el buen uso obligatorio de estos elementos
- ❖ Para algunos proyectos de construcción no se contaba con las áreas adecuadas por falta de espacio de restaurante o para ingerir alimentos, razón por la cual el personal utilizaba los sitios de trabajo donde se encontraba material particulado y polvo generando enfermedades generales que afectaban las estadísticas de ausentismo
- ❖ La sensibilización por parte de la alta gerencia no se ha logrado al 100%, es decir que por parte de los altos mandos no se tiene el apoyo que se espera en el sistema.

- ❖ El desorden en todas las áreas genero incidentes y accidentes laborales, razón por la cual no se tienen ningún tipo de cultura preventiva el personal de trabajo
- ❖ En la alta rotación de personal en diferentes momentos se daba cuenta que el nuevo personal en su mayoría no se encontraba con conocimiento de prevención de accidentes y enfermedades laborales, ni en lo pertinente del SG – SST
- ❖ La persona que se encontraba como responsable no tenia apoyo por algún trabajador que en caso de ausencia se quedara encargado de vigilar y apoyar ciertas actividades del SG SST

Las falencias identificadas a lo largo de la implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en las diferentes etapas son las que no permiten los avances pertinentes, fue la razón por la cual se realiza a continuación una propuesta de estrategias que intervengan y permitan una buena gestión y ejecución del sistema, puesto que en varias ocasiones pasadas la empresa no ha logrado las metas expuestas. Estas estrategias tienen como objetivo ser aplicadas y resolver los diferentes problemas que no permiten obtener el éxito.

### **ESTRATEGIAS A INTERVENIR**

Las organizaciones sufren problemas al llevar a cabo el sistema de seguridad y salud en el trabajo por múltiples factores que en su mayoría no saben cómo manejarlos, entre ellos se puede destacar: la exposición a los diferentes climas, la variedad de actividades no estandarizadas, las actividades de alto riesgo. Es posible tener en cuenta algunas estrategias de intervención (Las estrategias de intervención tienen por objeto modificar una acción determinada, aplicando una serie de actividades o tareas) que pueden ser una barrera ante los diferentes inconvenientes o problemas que dan por resultado el incumplimiento de objetivos, el aumento de accidentes e incidentes y el fracaso el área de seguridad y salud en el trabajo, podemos hablar de lo siguiente:



## **Compromiso gerencial**

El éxito o fracaso de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo depende del compromiso real que demuestre la Gerencia y/o Alta Dirección de las empresas para su implementación, el cual no se basa únicamente en buenas intenciones o documentar políticas. (Lopez, s.f)

Contar con el apoyo de la alta dirección es iniciar con una ventaja ya que garantiza el apoyo de recursos, de igual manera la responsabilidad de interferir en todos los procesos que busquen la prevención, no solo en documentación, también abarca las diferentes actividades planificadas que se van a llevar a cabo.

## **La buena organización en las diferentes tareas**

En todas las actividades y tareas que se tienen es recomendable hacer una buena organización de cómo se va hacer, los materiales que se necesitan para llevarla cabo y en cuanto tiempo puede llevarse a cabo, llevando un proceso que establezca los principales focos del riesgo, para ser precisos en los resultados que puede dejar el no utilizar los elementos de protección personal, la alta rotación de personal, el realizar las actividades con una postura inadecuada. Manteniendo una cultura en todas las personas antes de iniciar cada labor y un programa de orden y aseo

Ejemplo: Organizar que personal se tiene en cuenta para cada proyecto, calcular si se necesita más personas, de igual manera planificar los tiempos de tal manera que al final de la obra no se realicen las actividades con afán, (en todas las obras de tiene un tiempo limitado para cada proyecto, si no se termina en el tiempo estipulado se contemplan sanciones monetarias). Verificando a diario que todos tengan la postura adecuada y que no genere posiciones incorrectas ambiciosas.

## **Capacitaciones al personal**

Además de las charlas de seguridad recomendables ante las diferentes actividades, es pertinente realizar capacitaciones planeadas didácticas con actividades que impacten al

trabajador y que incluya algún tipo de motivación al personal, con el fin de fortalecer el área y lograr la atención de todos los trabajadores incluyendo la participación de la alta gerencia. Las inducciones que se realicen a todo el personal deben iniciar como actividades lúdicas que llamen la atención de todos los participantes, preferiblemente que las inducciones se realicen en grupos, donde al final se tenga en cuenta alguna actividad de impacto o juego generando un aprendizaje en seguridad y salud en el trabajo.

## **DISPONER DE LAS AREAS CORRESPONDIENTES**

Al iniciar cada proyecto es indispensable disponer de las áreas correspondientes para depositar la basura de manera adecuada, de igual manera disponer de lugares para la herramienta y para tener todo en su puesto. Realizando una inspección al final de cada jornada laboral verificando que no se encuentre desorden y que cada material se encuentre en su lugar. Es indispensable contar con lugares específicos para ingerir alimentos

### **Hábitos de vida saludable**

Determinados hábitos de vida pueden poner en riesgo la seguridad y salud del propio trabajador y la de terceros. Es preciso el desarrollo de políticas públicas que incidan en el bienestar de la población en general, y que fomenten hábitos de vida saludables y preventivos, tanto laborales como extra laborales. (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo, 2015)

Optar por una alimentación sana, realizar ejercicio y descansar en las horas adecuadas mejora la calidad de vida y mantiene al personal sano y activo, evitando estrés que en ocasiones es el que incide para que se presenten accidentes o el personal trabaje desmotivado

## **PERSONAL DE APOYO**

En los casos que el encargado del área de seguridad y salud en el trabajo sea solo una persona, se recomienda asignar un integrante del comité de sst de apoyo que motive a sus compañeros, y que este se capacite continuamente, que intervenga en las áreas. (Usualmente en los diferentes proyectos de construcción se encuentra el ingeniero encargado de la obra y una persona que es responsable de la seguridad y salud en el trabajo, se encuentran momentos en que el responsable del sst se tiene que reunir con el ingeniero y el personal se queda sin una persona encargada, es así cuando se necesita una persona de apoyo que interfiera positivamente, y ayude a disminuir los actos inseguros que realizan las personas del proyecto)

## **MOTIVACION**

Motivar la personal en los diferentes talleres o capacitaciones que se realicen de igual manera incentivar para que todos puedan lograr la meta acordada en el sistema logrando la participación de todos los trabajadores, así mismo realizar algún tipo de descargo para la persona que no utilice los elementos de protección personal y que no contribuya con la prevención de accidentes ,“ los líderes de cada proceso cumplen una función importante en fomentar la toma de conciencia del personal bajo su control, para alcanzar los objetivos mediante el cumplimiento de sus funciones y responsabilidades” (Lopez, s.f)

## **SENSIBILIZACIÓN**

La sensibilización y concienciación, en todos los niveles de la organización, es una de las vías que permiten mejorar las conductas y actitudes. De los empresarios, por un lado, para lograr un cambio en la forma de liderazgo y una implicación en el compromiso de integrar la seguridad y salud en la toma de sus decisiones, en su trabajo y gestión diaria y de los trabajadores, por otro lado, para conseguir su colaboración constructiva con la dirección de la empresa y la aplicación de buenas prácticas en su hacer diario. (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo, 2015)

## **SEGUIMIENTO Y MEDICIÓN**

Peter Drucker considerado como uno de los filósofos más importantes de la administración de empresas afirma que “Lo que se puede medir se puede mejorar”. Si un SG-SST no es medido, analizado y revisado periódicamente no es posible saber si es efectivo y está aportando lo suficiente para el logro de los objetivos. Un sistema adecuado de medición nos permite tomar acciones de mejora frente a las posibles desviaciones presentadas.(Lopez, s.f)

La conformación de las diferentes estrategias solo se logra con el compromiso de todas las partes que conforman una organización, dedicación de tiempo, informando lecciones aprendidas de cualquier suceso crítico, además de la buena comunicación. Cumpliendo cada ítem de la resolución 1111 de 2.017, teniendo en cuenta que el sistema de seguridad y salud en el trabajo no solo se debe cumplir por requerimiento de una norma, incluye también ser conscientes que tomar las precauciones adecuadas en cualquier actividad extra laboral puede prevenir algún acontecimiento no deseado.

## **CONCLUSIONES**

- ❖ Los entes reguladores deben tener un mayor control en las empresas que presentan riesgos con...
- ❖ Es importante lograr el apoyo de la gerencia para poder mejorar la calidad del SG-SST
- ❖ Potenciar la cultura de seguridad y salud en el trabajo ayuda a que los colaboradores se cuiden entre ellos, y tengan un pensamiento preventivo

- ❖ Realizar auditorías anuales como lo nombra el Decreto 1072 en el numeral 29 permite evidenciar en que se está fallando en el sgsst y resolver las no conformidades, manteniendo el sistema en mejora continua y mejorando así los procesos
- ❖ Todas las actividades laborales tienen algún tipo de amenaza o riesgo, que pueden manejarse con diferentes estrategias mejorando los estándares de calidad en materia de seguridad y salud en el trabajo
- ❖ Esta investigación es una herramienta base para controlar los riesgos existentes y mejorar las condiciones laborales

## Referencias

ARL Sura. (s.f). Obtenido de

[https://www.arlsura.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1470:i](https://www.arlsura.com/index.php?option=com_content&view=article&id=1470:i)

Consejo Colombiano de Seguridad. (Agosto de 2015). *La Seguridad y Salud en el Trabajo en cifras.*

Obtenido de

[https://ccs.org.co/salaprensa/index.php?option=com\\_content&view=article&id=573:sst&catid=320&Itemid=856](https://ccs.org.co/salaprensa/index.php?option=com_content&view=article&id=573:sst&catid=320&Itemid=856)

*El tiempo.* (16 de Octubre de 1995). Obtenido de <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-424967>

- (2014). *Expedido Decreto 1443 de 2014: Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo*. Bogota: Consejo Colombiano de Seguridad.
- Gómez Rúa, N. E., & Turizo Peláez, F. (2016 de Julio-Diciembre de 2016). *Scielo*. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/cesd/v7n2/v7n2a07.pdf>
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo*. (Abril de 2015). Recuperado el 20 de Julio de 2018, de [http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/ESTRATEGIA%20SST%2015\\_20.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/ESTRATEGIA%20SST%2015_20.pdf)
- ISOTOOLS*. (16 de Agosto de 2016). Obtenido de <https://www.isotools.com.co/4-beneficios-clave-implantar-sistema-gestion-la-seguridad-salud-trabajo/>
- Lopez, A. C. (s.f). *Cinco (5) factores que garantizan una adecuada implementación del SG - SST*. Obtenido de <https://revistaempresarial.com/salud/salud-ocupacional/cinco-5-factores-que-garantizan-una-adecuada-implementacion-del-sg-sst/>
- Martinez, J. (s.f.). *Condiciones de trabajo en sector de la construcción*.
- (2017). *Min Trabajo llama la atención al sector de la construcción para implementar medidas que permitan bajar índices de accidentalidad*. Bogota: OIT.
- OIT. (2015). *Buenas practicas y desafios en la promoción del trabajo decente en proyectos de construcción e infraestructura*. Ginebra: oficina internacional del trabajo.
- OIT. (1 de Diciembre de 2017). Obtenido de <http://www.unidos.gov.co/mintrabajo-llama-la-atencion-al-sector-de-la-construccion-para-implementar-medidas-que-permitan-bajar-indices-de-accidentalidad>
- OIT. (s.f.). *Construdata*. Recuperado el 19 de Julio de 2018, de <http://www.construdata.com/BancoConocimiento/O/oitcolombiac/oitcolombiac.asp>
- OIT, Patricia Canney. (s.f.). *Construdata*. Recuperado el 19 de Julio de 2018, de <http://www.construdata.com/BancoConocimiento/O/oitcolombiac/oitcolombiac.asp>
- Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano. (9 de Septiembre de 2015). *Scielo*.
- Valencia, D. C. (8 de Mayo de 2017). *Esumer*. Obtenido de <http://revistas.esumer.edu.co/index.php/escenarios/article/view/115/137>